

Bobos, microbes... et cie!



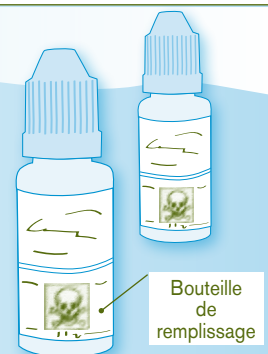
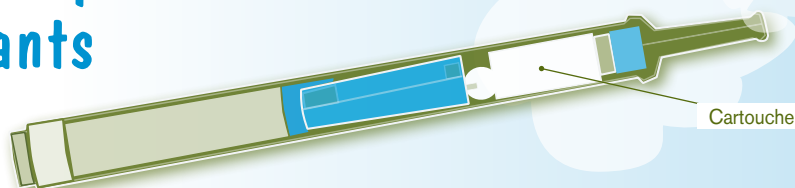
Bulletin de santé publique
Région des Laurentides

En collaboration avec  Brunet

Vol.20 N°1
Février 2015

La cigarette électronique : un produit qui peut être mortel pour les enfants

par Claire Jutras, médecin



La nicotine est très toxique! À New York, juste avant Noël, un enfant de un an est décédé après s'être intoxiqué avec de la nicotine d'une cigarette électronique.

Afin de protéger les enfants, il est recommandé d'éviter de faire la recharge de la cigarette électronique devant eux. Il est aussi recommandé de tenir les cigarettes électroniques, les cartouches et les bouteilles de remplissage hors de la vue et de la portée des enfants, et ce, même s'il est indiqué que le produit est sans nicotine.

En effet, comme les cigarettes électroniques n'ont pas obtenu d'autorisation de Santé Canada et ne répondent à aucune norme de fabrication ni à aucun contrôle de qualité, on a retrouvé de la nicotine dans des produits étiquetés sans nicotine.

Les dangers de la nicotine

La nicotine est un produit très toxique pour l'humain et les animaux domestiques, et elle peut même causer la mort. Sous la forme liquide, comme celle utilisée dans les cartouches des cigarettes électroniques, la nicotine peut être absorbée dans notre système si elle est avalée, mais elle peut aussi être absorbée très facilement par simple contact avec la peau ou l'intérieur de la bouche. **Puisque la nicotine est souvent très concentrée dans les cigarettes électroniques, il suffit d'une toute petite quantité pour causer une intoxication qui peut être mortelle, en particulier chez les enfants.**

Les risques d'accident

Les risques d'accident sont plus élevés avec les cigarettes électroniques car :

- les liquides de recharge suscitent la curiosité des enfants par leur odeur et leur saveur de fruit ou de bonbon qui peuvent les inciter à y goûter
- les liquides de recharge ne sont pas obligatoirement vendus dans des bouteilles à l'épreuve des enfants
- lors du remplissage des cartouches, il n'est pas rare que le liquide déborde ou coule à côté
- les bouteilles peuvent contenir jusqu'à dix fois la dose mortelle de nicotine pour un adulte.

Un bon conseil

 Brunet

Plusieurs produits pour cesser de fumer sont reconnus efficaces. Demandez conseil à votre professionnel de la santé.

Quoi faire si un enfant boit ou touche le liquide de recharge d'une cigarette électronique

Il faut communiquer sans tarder avec le **Centre antipoison** au **1 800 463-5060**. Le Centre antipoison est ouvert 24 heures par jour, 7 jours par semaine.

- Si l'enfant a mis du liquide de recharge dans sa bouche ou en a bu et qu'il est toujours conscient, on recommande de lui faire rincer la bouche avec de l'eau. **Attention : il ne faut jamais rien donner par la bouche à une personne évanouie.**
- Si l'enfant a reçu du liquide sur lui, on recommande d'enlever immédiatement les vêtements et les chaussures souillés, puis de rincer abondamment la peau à l'eau tiède pendant au moins 15 minutes. On doit éviter l'eau chaude qui peut augmenter l'absorption de la nicotine.

En cas de contact accidentel d'un adulte avec le liquide de recharge, il faut aussi communiquer sans tarder avec le Centre antipoison.

La vapeur de la cigarette électronique : la prudence est de mise

La vapeur produite par la cigarette électronique n'est pas « juste de la vapeur d'eau » : on y a retrouvé des produits chimiques toxiques dont on ne connaît pas encore l'effet sur la santé de la personne qui fume ou de son entourage. Il est recommandé d'agir avec précaution. Il est préférable d'éviter d'utiliser la cigarette électronique en présence d'enfants, en particulier dans la maison ou dans la voiture.

Quelques-uns des produits retrouvés dans la vapeur de la cigarette électronique

Formaldéhyde, solvants, métaux lourds, autres composés qui causent le cancer, particules ultrafines qui peuvent pénétrer profondément dans les poumons ne sont que quelques-uns des produits toxiques retrouvés dans la vapeur de la cigarette électronique.

Les principaux symptômes d'une intoxication à la nicotine

- Maux de cœur
- Vomissements
- Diarrhée
- Maux de ventre
- Salive abondante
- Transpiration importante ou sueurs froides
- Perte des urines
- Maux de tête
- Respiration rapide
- Troubles de la vue ou de l'audition
- Confusion
- Perte de connaissance
- Arrêt respiratoire.

Ce qu'il faut retenir

La nicotine est extrêmement toxique

La nicotine liquide est facilement absorbée par simple contact avec la peau, avec l'intérieur de la bouche ou si elle est avalée

La nicotine liquide utilisée dans les cigarettes électroniques est souvent très concentrée : une vingtaine de gouttes peuvent tuer un enfant de 5 ans.

On ne sait pas encore si la cigarette électronique est efficace pour cesser de fumer, ni quels sont ses effets à long terme sur la santé. On recommande aux personnes qui souhaitent cesser de fumer de choisir d'abord des produits pour cesser de fumer qui sont reconnus efficaces.

Pour obtenir de l'aide, **consultez gratuitement les professionnels des Centres d'abandon du tabac en téléphonant au 1 866 jarrete (1 866 527-7383).**



Nous tenons à remercier Brunet pour son appui financier à la production de ce bulletin.

Responsable de la publication

Denise Décarie, médecin

Collaborateurs

Jean-Luc Grenier, médecin
Andrée Chartrand, infirmière

Révision

Gilles Chaput, communications

Publication

Direction de santé publique des Laurentides
500, boul. des Laurentides, local 23
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 4M2
ISSN 1203-388X

Information

Tél.: 450 436-8622

www.santelaurentides.qc.ca/



Agence de la santé
et des services sociaux
des Laurentides

Québec

Direction de santé publique



BLAINVILLE
9, boul. Seigneurie Est
Blainville
Tél.: 450 434-4333

LACHUTE
552, rue Principale
Lachute
Tél.: 450 562-5271

LAFONTAINE
1950, boul. Labelle
Saint-Jérôme
Tél.: 450 432-9771

SAINTE-ADÈLE
1208, rue Valiquette
Sainte-Adèle
Tél.: 450 229-6608-9

SAINTE-ANTOINE
500, boul. Des Laurentides
Saint-Jérôme
Tél.: 450 436-4662

SAINTE-JÉRÔME
450, Mgr Dubois
Saint-Jérôme
Tél.: 450 432-4383

SAINTE-AUGUSTIN DE MIRABEL
15637, rue St-Augustin
St-Augustin de Mirabel
Tél.: 450 475-7650

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS
1060, rue Principale
Sainte-Agathe-des-Monts
Tél.: 819 326-3456