

# INFORMATIONS SUR LA DIALYSE PÉRITONÉALE (DP) À DOMICILE



Source : Image d'Isabelle Darrach, consultante clinique de Baxter. Utilisée avec autorisation.

**FEUILLET D'ENSEIGNEMENT À L'USAGER**

## INFORMATIONS RELATIVES À LA DIALYSE PÉRITONÉALE À DOMICILE

La dialyse péritonéale est un traitement ayant pour but de nettoyer votre sang grâce à une membrane qui enveloppe les organes situés dans votre abdomen (ventre). Cette membrane s'appelle le péritoine et joue le rôle de filtre.

Au préalable, un cathéter de dialyse péritonéale ressemblant à un tube de plastique souple, sera installé près de votre nombril. Celui-ci donnera accès à l'intérieur de votre abdomen. Pendant la dialyse, du liquide appelé « dialysat » sera introduit dans votre abdomen par ce cathéter. Le liquide permettra d'attirer l'eau et les déchets du sang pour ensuite être retiré de votre abdomen par le cathéter de dialyse péritonéal. Ce type de dialyse autonome est fait à la maison.

## INFORMATIONS RELATIVES AU TRAITEMENT

Il existe deux types de dialyse péritonéale à domicile. L'équipe responsable pourra vous accompagner dans le traitement répondant le mieux à vos besoins. Au départ, la technique pour la dialyse péritonéale ambulatoire continue (DPCA) vous sera enseignée. Puis une fois celle-ci bien maîtrisée, la dialyse péritonéale automatisée (DPA) vous sera enseignée. La DPA ne vous sera enseignée que si vous le souhaitez.

### ■ Dialyse péritonéale ambulatoire continue (DPCA)

Ce traitement doit être effectué quatre fois par jour. Votre cathéter de dialyse péritonéale sera connecté à un ensemble de poches. La première poche vide servira à recueillir la solution présente dans votre abdomen et la deuxième poche servira à le remplir avec une nouvelle solution. Cette solution restera dans votre abdomen pendant 4 à 6 heures. Chaque échange (vider puis remplir votre abdomen) prend 30 minutes à effectuer. Habituellement, 4 échanges sont réalisés dans la journée. Une fois qu'un échange est terminé, vous pouvez poursuivre vos activités normalement.

### ■ Dialyse péritonéale automatisée (DPA)

Ce traitement s'effectue à l'aide d'un appareil appelé le cycleur. Il permet les échanges pendant votre sommeil et cela prend environ 9 à 10 heures. Vous devez prévoir au moins 45 minutes afin de préparer l'appareil avant le branchement. Ce branchement devra être effectué au moment du coucher. La déconnection se fera le matin, lors de votre lever. Lorsque l'appareil sera déconnecté du cycleur, vous pourrez poursuivre vos activités normalement.



Source : <https://kidneycampus.ca/fr/quest-ce-que-la-dialyse-peritoneale/fonctionnement-de-la-dialyse-peritoneale/>

## ■ Avantages et points à considérer concernant la dialyse péritonéale

La dialyse péritonéale possède de nombreux avantages et des points importants à considérer.

<b>Avantages</b>
Vous serez en mesure de procéder à votre dialyse dans le confort de votre domicile.
Vous n'aurez pas à vous déplacer trois fois par semaine en clinique d'hémodialyse.
Vous aurez la possibilité de voyager.
Vous verrez vos chances d'hospitalisation diminuer et une amélioration de votre qualité de vie.
Vous bénéficierez d'un traitement sans douleur et sans aiguille.
Votre fonction urinaire sera conservée plus longtemps.
Un lien de confiance sera présent entre vous et les membres de l'équipe de dialyse péritonéale.
La formation vous permettra d'acquérir les connaissances et la confiance nécessaires afin d'effectuer vos traitements de dialyse péritonéale de manière autonome et sécuritaire.
<b>Points à considérer</b>
Les échanges doivent être effectués chaque jour.
L'accès permanent au cathéter péritonéal est obligatoire.
Certains risques d'infection sont possibles si l'asepsie n'est pas respectée.
Une augmentation du tour de taille peut apparaître dû au liquide transporté.
Un espace à domicile est requis afin d'entreposer le matériel nécessaire.
Vous serez responsable des commandes de fourniture auprès de la compagnie à chaque mois.
Vous aurez quelques restrictions alimentaires et liquidiennes à respecter.

### ■ Installation de votre cathéter péritonéal

Votre cathéter de dialyse péritonéale sera installé au département de radiologie et l'intervention prendra environ une heure. Si vous n'avez aucune complication pendant la période de surveillance immédiate, vous obtiendrez votre congé de l'hôpital.

Un pansement recouvrira votre cathéter de dialyse péritonéale et vous devrez le laisser en place. Vous aurez un rendez-vous avec une infirmière de la dialyse péritonéale, une semaine après l'intervention. C'est à ce moment qu'elle changera votre pansement. Celui-ci doit demeurer sec jusqu'à ce que l'infirmière de la dialyse péritonéale l'autorise (environ deux semaines). Ensuite, les douches seront permises, mais les baignades, les spas et les bains demeureront interdits.



Source : kidneycampus.ca

### ■ Formation

Une formation d'une durée de quatre à cinq semaines vous sera donnée par une infirmière spécialisée en dialyse péritonéale. Celle-ci débutera une semaine après l'installation de votre cathéter de dialyse péritonéale. Les étapes permettant d'effectuer un traitement de dialyse péritonéale vous seront enseignées.

La formation comprend :

- Complications et interventions
- Reconnaître les situations conduisant à l'arrêt de la dialyse péritonéale
- Fonctionnement de l'appareil cycleur (si celui-ci est utilisé)
- Gestion des commandes de fourniture
- Hygiène des mains et du corps
- Principes d'asepsie afin d'éviter la contamination du matériel de dialyse par des microbes
- Procédures en cas de problème avec le cathéter de dialyse péritonéal ou lors d'un bris de stérilité
- Soins du cathéter de dialyse péritonéal et changement du pansement
- Surveillances quotidiennes de l'état de santé
- Techniques d'échanges manuels
- Utilisation des feuilles de suivi permettant d'inscrire les informations importantes concernant vos traitements

## Suivis infirmiers

- Un suivi téléphonique rapproché aura lieu suite à la formation. Ensuite, de nouveaux suivis seront effectués chaque mois.
- Une rencontre avec une infirmière aura lieu avant chaque rendez-vous médical.
- Une évaluation sera effectuée aux six mois (ou plus souvent si requis) en clinique de dialyse péritonéale. Il sera alors possible d'évaluer l'efficacité du traitement en effectuant différents examens.
- Des suivis seront effectués via une plateforme où les données du cycleur seront transmises à une infirmière de dialyse péritonéale.

## Suivis médicaux

- Une fois par mois, un médecin évaluera les ordonnances, la fréquence des échanges, les types de solution et la médication en fonction de vos prises de sang.
- Vous devrez effectuer vos prises de sang au centre de prélèvement, environ une semaine avant votre rendez-vous avec le médecin. Les prises de sang peuvent être prescrites plus souvent si votre état le requiert.
- Vous devrez apporter vos feuilles de suivi complétées lors de vos rendez-vous médicaux.
- Votre santé et votre sécurité sont très importantes pour l'équipe de la dialyse péritonéale. Il est donc possible que vous soyez transféré en hémodialyse, si votre sécurité devenait un enjeu.

## Déplacements

- Les déplacements requis pour votre formation et vos visites en clinique sont de votre responsabilité. Ainsi, vous devrez acquitter les frais liés à vos déplacements.
- Selon vos besoins, vous pourriez recevoir de la médication au CLSC.

## Coordonnées et heures d'ouverture de la clinique

Le centre des services ambulatoires de Saint-Jérôme est ouvert du lundi au vendredi de 8 h à 16 h, sauf les jours fériés. Les appels seront traités dans un délai de 24 heures.

Centre des services ambulatoires de Saint-Jérôme  
315, rue du Docteur-Charles-Léonard  
Saint-Jérôme, Qc  
J7Y 0L1

Téléphone : 450 432-2777 poste 22132

### Coordonnées de la compagnie Baxter

La ligne d'urgence technique du département de service est disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 en composant le 1 888 553-6898.

La ligne pour le service à la clientèle pour les commandes de fourniture médicale et pour la représentante des services à domicile est disponible, de 8 h à 16 h les jours ouvrables en composant le 1 866 968-7477, suivi du 378 et du poste 6799

### Livraisons

- La première commande sera effectuée par l'infirmière et vous effectuerez les commandes suivantes à chaque mois, selon le calendrier fourni par la compagnie Baxter.
- Vous devez prévoir l'accès pour le livreur.
- Vous devez disposer de suffisamment d'espace à domicile afin d'entreposer 30 boîtes. Celles-ci ont la grosseur d'une boîte de couches pour bébé ou d'une caisse de bidons de lave-glace.
- Les boîtes seront livrées et placées à l'intérieur de votre domicile par le livreur.
- Prenez note que des frais de 300 \$ s'appliqueront si vous êtes absent lors de la livraison.

### Installation du cycleur

Quelques éléments sont nécessaires pour l'installation du cycleur en dialyse péritonéale, dont l'accessibilité à une prise électrique.

### Entretien du cycleur

Vous devez :

- Laver l'extérieur de votre appareil à chaque semaine avec un savon doux et de l'eau.
- Rendre les équipements prêtés dans le même état où ils vous ont été livrés, advenant un retrait au programme de dialyse péritonéale (santé précaire, greffe, etc.).



Source : Image d'Isabelle Darrach, consultante clinique de Baxter. Utilisée avec autorisation.

### Maintenance de l'appareil assurée par la compagnie Baxter

- Les techniciens de la compagnie Baxter effectueront le remplacement de vos équipements lors de bris. Pour bénéficier de ce service, vous devez contacter la représentante des services à domicile en composant le 1 866 968-7477, suivi du 378 et du poste 6799 de 8 h à 16 h les jours ouvrables.

### Traitement

- Lors d'une problématique technique reliée à l'appareil (selon le cas), communiquez avec le département de service de la compagnie Baxter disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, en composant le 1 888 553-6898.
- Développez une pratique rigoureuse dans vos autosoins.
- Effectuez des échanges manuels si le cycleur ne fonctionne pas ou s'il y a une panne d'électricité.
- Prenez votre pression artérielle après chaque traitement.
- Avisez l'infirmière de la clinique pour toutes anomalies en lien avec le traitement.
- Remplissez la feuille de suivi clinique à chaque traitement.
- Respectez la fréquence, le temps, les types de solutions prescrites et les principes d'asepsie.
- Pesez-vous à tous les jours et à la même heure.
- Surveillez la fréquence de vos selles.



Source : <https://kidneycampus.ca/fr/quest-ce-que-la-dialyse-peritoneale/fonctionnement-de-la-dialyse-peritoneale/>

### Techniques

Appliquez les techniques telles qu'apprises lors de la formation :

- Procédez aux manipulations essentielles afin d'effectuer votre traitement de dialyse péritonéale.
- Appliquez les techniques en cas de problème avec votre cathéter de dialyse péritonéal.
- Réalisez les différentes étapes nécessaires aux soins de votre cathéter et effectuez le changement du pansement.
- Respectez rigoureusement les règles d'asepsie.

## ■ Général

- Pour tout problème de santé majeur non relié à la dialyse et ne concernant pas les traitements de dialyse péritonéale, vous devez rapidement vous présenter dans une clinique sans rendez-vous ou à l'urgence.
- L'équipe de la dialyse péritonéale doit être en mesure de vous contacter en tout temps par téléphone.
- N'utilisez pas les équipements lorsque vous êtes sous l'influence de drogue ou d'alcool.
- Suivez les recommandations médicales et infirmières (prises de sang, médication, etc.).
- Retournez les appels téléphoniques dans un délai maximal de 24 heures.
- Possédez un pèse-personne, un appareil à pression artérielle et un contenant à mesurer ayant une capacité de 1 litre.
- En dehors des heures d'ouverture de la clinique, si vous souffrez de douleurs à l'abdomen, présentez-vous sans attendre à l'urgence de l'hôpital le plus proche de chez vous. Il se peut que vous ayez besoin d'effectuer des examens et d'être vu par un spécialiste.
- Si vous devez être hospitalisé, vous serez pris en charge et dialysé à l'aide d'échanges manuels sur l'unité d'hospitalisation.

## ■ Risques et complications

- Chute de pression
- Déconnexion accidentelle de la tubulure reliée à votre cathéter de dialyse péritonéale (appelée dispositif ou ligne de transfert)
- Déplacement du cathéter de dialyse péritonéal causé par la constipation
- Fuites et œdème (enflure)
- Infection ou mauvais fonctionnement du cathéter de dialyse péritonéal
- Péritonite (infection dans l'abdomen)
- Saignement ou hémorragie
- Taux de sucre trop élevé

La formation que vous aurez reçue, le support offert par l'équipe de la dialyse péritonéale et les documents de formation reçus vous permettront d'effectuer des traitements sécuritaires à la maison. En cas de complications, vous serez outillé sur les interventions à faire.

## Références

American Nephrology Nurses Association (2015). *Core Curriculum for Nephrology Nursing*. (6<sup>e</sup> édition). New Jersey (États-Unis). ANNA.

Baxter (2018). *L'académie du rein, qu'est-ce que la dialyse péritonéale?*  
Repéré le 23 mars 2022 à <http://kidneycampus.ca/>

Fondation Canadienne du rein. (2022). *Vivre avec l'insuffisance rénale terminale*.  
Repéré le 23 mars 2022 à <https://rein.ca/>

Santé Ontario. (2022). *Réseau rénal de l'Ontario*.  
Repéré le 23 mars 2022 à <https://www.ontariorenalnetwork.ca/>

**Pour toute question en lien avec la dialyse péritonéale,  
veuillez communiquer avec l'infirmière au  
450 432-2777, poste 22132  
[www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)**