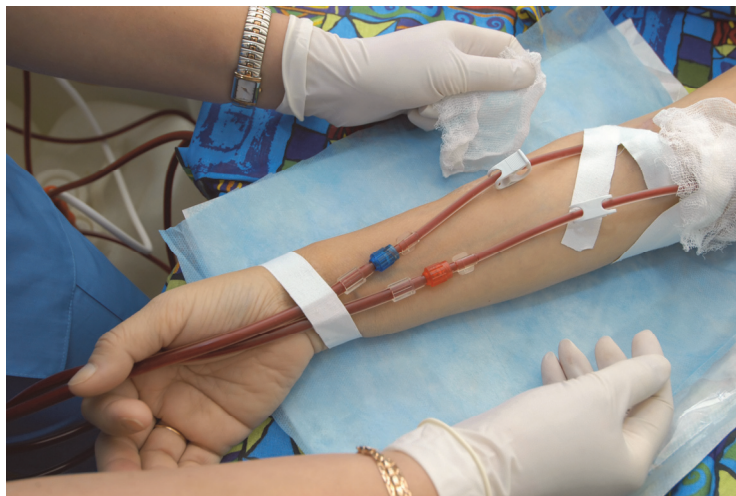


INFORMATIONS SUR LES SOINS ET LA SURVEILLANCE DE VOTRE FISTULE ARTÉRIOVEINEUSE



FEUILLET D'ENSEIGNEMENT À L'USAGER

G-3030

INFORMATIONS RELATIVES À LA SUITE DE LA CRÉATION D'UNE FISTULE ARTÉRIOVEINEUSE

Une voie d'accès a été créée en vue d'un traitement d'hémodialyse. Votre accès vasculaire est un élément essentiel pour une hémodialyse de bonne qualité.

■ LES JOURS SUIVANT L'INTERVENTION CHIRURGICALE :

- Gardez votre pansement opératoire propre et sec jusqu'à son retrait, soit 24 à 48 heures après la chirurgie.
- Habituellement, des points fondants sont utilisés, ils disparaîtront d'eux-mêmes. Les bandelettes de rapprochement (stéri-strips) doivent être maintenues en place pendant 10 à 14 jours environ.
- Vous pouvez prendre des douches 48 heures après le retrait du pansement. Bien laver le bras utilisé pour la fistule avec de l'eau et du savon tous les jours et bien l'assécher.
- Vous pouvez prendre de l'acétaminophène (tylénol) au besoin si vous ressentez de la douleur.
- Il est normal d'avoir un peu d'enflure ou d'ecchymoses au pourtour du site opératoire les jours suivants l'opération. Vous pouvez mettre un oreiller sous votre bras afin de diminuer cette enflure.
- Il est normal de ressentir de petits engourdissements au niveau de la main du côté de la fistule.

■ VOUS DEVEZ AVISER L'INFIRMIÈRE LORSQUE :

- Vous faites de la fièvre (plus de 38 °C).
- Vous avez des signes d'infection au site de votre fistule (rougeur, écoulement, chaleur, douleur).
- Vous notez la présence d'un saignement continu.
- Vous notez une blancheur au niveau des doigts ou une faiblesse du bras.

■ EXERCICES :

- Deux semaines après la chirurgie, il est conseillé de faire de l'exercice, selon les recommandations de l'infirmière.
- Vous avez besoin d'une balle en caoutchouc ou d'une balle antistress.
- Tenez la balle dans la main de votre fistule. Refermez la main en serrant la balle pendant 5 à 10 secondes, puis relâchez en ouvrant la main.
- Faites l'exercice 10 fois de suite et répétez 3 à 4 fois par jour.
- Continuez cet exercice régulièrement jusqu'à ce que votre fistule soit utilisée ou suffisamment développée.

Ces exercices augmentent la circulation sanguine dans votre bras et aident votre fistule à bien se développer.

■ SURVEILLANCE QUOTIDIENNE DE VOTRE FISTULE :

- Vérifiez chaque jour la vibration de votre fistule. Vous devez sentir un frémissement aussi appelé « thrill » en appuyant deux doigts à l'endroit de la cicatrice.
- Si la vibration est plus faible ou absente, vous devez aviser l'infirmière de la dialyse si vous êtes dialysé, sinon l'infirmière des accès vasculaires.
- En aucun temps, une prise de sang, l'installation de soluté ou la prise de tension artérielle sur le bras avec la fistule ne doivent être faits.
- Au moment de dormir, évitez de mettre le bras avec la fistule sous la tête ou le corps.
- Ne portez pas de vêtements aux manches trop serrées, ni de montre ou de bracelet au bras avec la fistule.
- Ne transportez pas d'objets lourds sur le bras avec de la fistule (ex. : sac d'épicerie, sac à main).
- Ne mettez pas d'objets lourds sur le bras avec la fistule afin de maintenir une bonne fluidité de la circulation sanguine.
- Les jours de dialyse, mettez un vêtement à manches courtes pour faciliter l'usage de votre accès.
- Protégez votre bras contre les impacts violents.

■ SOINS GÉNÉRAUX POUR VOTRE FISTULE SI VOUS ÊTES DIALYSÉ :

- Chaque jour, nettoyez votre bras utilisé pour la fistule avec de l'eau et du savon et particulièrement avant chaque séance de dialyse.
- Après chaque traitement de dialyse, des diachylons sont appliqués aux sites de ponction de votre fistule. Vous pouvez les retirer 6 à 8 heures plus tard.
- En ce qui concerne les « tipstops » vous devez les retirer 4 heures plus tard.
- Évitez de gratter ou d'enlever les croûtes formées sur les points de ponction.
- Si vous notez la présence de saignement continu à la maison, faites une compression avec une compresse propre pendant 10 à 15 minutes et avisez votre infirmière lors de votre prochaine séance d'hémodialyse.
- Assurez-vous d'avoir toujours en votre possession des compresses propres en cas de saignement (une trousse d'urgence vous sera remise en hémodialyse).
- S'il y a présence de saignement, plus de 15 minutes, vous devez communiquer avec votre centre de dialyse.

Il est possible, lors de l'installation d'une aiguille ou pendant le traitement de dialyse, que du sang s'échappe à l'extérieur de la veine et coule dans les tissus sous la peau causant ainsi un gonflement, de la douleur et une coloration bleutée, c'est ce qu'on appelle une « infiltration » (hématome).

■ QUOI FAIRE LORS D'UNE INFILTRATION?

1. Appliquez de la glace pendant 20 minutes toutes les 4 heures pour les premières 24 heures.
2. Appliquez des compresses humides tièdes les jours suivants.
3. Ne faites pas d'exercice avec la balle tant que l'infiltration n'est pas disparue.

■ SI VOUS AVEZ DES INQUIÉTUDES OU DES QUESTIONS, N'HÉSITEZ PAS À COMMUNIQUER AVEC VOTRE CENTRE DE DIALYSE :

Centre d'hémodialyse de Saint-Jérôme

Téléphone : 450 432-2777, poste 22622

Du lundi au samedi, de 7 h 15 à 23 h 15

Centre d'hémodialyse de Saint-Eustache

Téléphone : 450 473-6811, poste 47601

Du lundi au samedi, de 7 h 15 à 23 h 15

Centre d'hémodialyse de Rivière-Rouge

Téléphone : 819 275-2118, poste 53770

Du lundi au samedi, 7 h 15 à 19 h 15

Infirmière des accès vasculaires

En tout temps, vous pouvez laisser un message à l'infirmière des accès vasculaires, elle vous rappellera dès qu'elle le pourra.

Téléphone : 450 432-2777, poste 23085

Du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h

URGENCE

Si vous avez des saignements incontrôlables, faites le **911** immédiatement.

www.santelaurentides.gouv.qc.ca

Hôpital de Mont-Laurier : 819 623-1234

2561, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier (QC) J9L 3G3

Hôpital de Saint-Eustache : 1 888 234-3837

520, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache (QC) J7R 5B1

Hôpital Laurentien : 1 855 766-6387

234, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts (QC) J8C 2B8

Hôpital régional de Saint-Jérôme : 1 866 963-2777

290, rue De Montigny, Saint-Jérôme (QC) J7Z 5T3

Hôpital d'Argenteuil : 450 562-3761

Centre multiservices de santé et de services sociaux d'Argenteuil

145, avenue de la Providence, Lachute (Qc) J8H 4C7

Communication – Juillet 2018

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides**

Québec 