

LE **CISSS** DES LAURENTIDES
complice de votre santé

HÉMODIALYSE À DOMICILE (HDD)



Image de <https://kidneycampus.ca/fr/quest-ce-que-lhemodialyse/>

**FEUILLET D'INFORMATION DESTINÉ À L'USAGER
ET À SES PROCHES**

INTRODUCTION

Vous avez été approchés récemment pour faire partie de la clinique d'hémodialyse à domicile. Nous vous souhaitons la bienvenue!

Dans le cadre de l'hémodialyse à domicile, vous apprendrez à utiliser l'appareil de dialyse vous-même. Souvent, un proche aidant ou conjoint l'apprendra aussi afin de pouvoir vous aider. La formation requise pour maîtriser ce type de traitement prend généralement environ quatre à six semaines, après quoi vous pourrez effectuer vos traitements dans le confort de votre domicile.

L'hémodialyse à domicile est recommandée à toute personne qui est capable d'effectuer ses soins de manière autonome et sécuritaire.

INFORMATIONS RELATIVES AU TRAITEMENT

Il existe 2 types d'hémodialyse à domicile. L'équipe de l'hémodialyse à domicile pourra vous accompagner vers le type de traitement qui répond le mieux à vos besoins.

Hémodialyse nocturne à domicile : Traitement administré par l'utilisateur 3 à 4 fois par semaine, pour une durée d'environ 8 heures. Le traitement se déroule la nuit.

Hémodialyse diurne à domicile : Traitement administré par l'utilisateur 4 à 5 fois par semaine, pour une durée d'environ 3 à 5 h. Le traitement se déroule dans la journée ou la soirée.



Image de <https://kidneycampus.ca/fr/quest-ce-que-lhemodialyse/faire-face-aux-difficultes-a-domicile/>

■ Avantages de l'hémodialyse à domicile

L'hémodialyse à domicile possède de nombreux avantages et des points importants à considérer

Avantages	Points à considérer
Vous serez en mesure de vous dialyser dans le confort de votre domicile.	Un accès vasculaire permanent est nécessaire.
Vous éviterez de vous déplacer trois fois par semaine en clinique d'hémodialyse.	Certains risques d'infection sont possibles.
Offre davantage de contrôle sur le moment de la dialyse.	L'utilisation de deux aiguilles est nécessaire dans le cas d'une fistule artério-veineuse.
Peut s'effectuer pendant le sommeil, dans le cas de l'hémodialyse nocturne.	La formation est d'une durée de 4 à 6 semaines.
Vous pourrez vous dialyser plus longtemps et plus souvent. Cela vous permettra de vous sentir mieux et d'améliorer votre qualité de vie.	Un espace de rangement pour l'équipement et les fournitures doit être prévu.
Les restrictions alimentaires et liquidiennes sont diminuées, dans le cas de l'hémodialyse prolongée de plus de 4 heures, à domicile.	Un système de plomberie et d'électricité sera nécessaire pour le fonctionnement de l'appareil de dialyse.
Un lien de confiance privilégié sera présent entre vous et les membres de l'équipe d'hémodialyse à domicile	Des traitements en centres sont à prévoir lors de panne de courant ou d'avis d'ébullition.
La formation vous permettra de développer les connaissances et la confiance nécessaire pour effectuer vos traitements d'hémodialyse à domicile de manière autonome et sécuritaire.	

INFORMATIONS RELATIVES À VOTRE CHEMINEMENT

■ Formation

Une formation d'une durée de 4 à 6 semaines vous sera présentée par une infirmière spécialisée en hémodialyse à domicile. De cette façon, toutes les étapes pour effectuer un traitement d'hémodialyse vous seront enseignées. Cela comprend :

- Le fonctionnement de l'appareil d'hémodialyse et du système de filtration de l'eau ;
- Les surveillances de l'état de santé;
- Comment éviter la contamination du matériel de dialyse par des microbes (principes d'asepsie);
- L'utilisation des feuilles de suivi. C'est à cet endroit que vous écrirez les informations importantes de vos traitements;
- Les conseils de dépannage ;
- Les procédures de désinfection ;
- Les contrôles de sécurité ;

- Les conseils de nettoyage et d'entretien par l'utilisateur ;
- La gestion des commandes de matériel;
- Les situations qui conduiraient vers l'arrêt de l'hémodialyse à domicile.

■ Suivis infirmiers

- Une rencontre avec l'infirmière aura lieu avant chaque rendez-vous médical.
- Une évaluation sera effectuée une fois par année en clinique d'hémodialyse à domicile. Il sera alors possible de mettre à jour vos connaissances et vous fournir l'aide dont vous pourriez avoir besoin.
- Un Transonic sera effectué en clinique d'hémodialyse à domicile, afin de s'assurer de la bonne santé de votre accès vasculaire. La fréquence sera déterminée par l'équipe de l'hémodialyse à domicile.
- Une rencontre pourrait avoir lieu avec l'infirmière aux accès vasculaires, si vous avez des problèmes avec celui-ci.
- Une visite à domicile aura lieu selon le calendrier établi avec l'infirmière. Cela permet de vérifier l'état des appareils et de s'assurer d'un environnement optimal et sécuritaire.

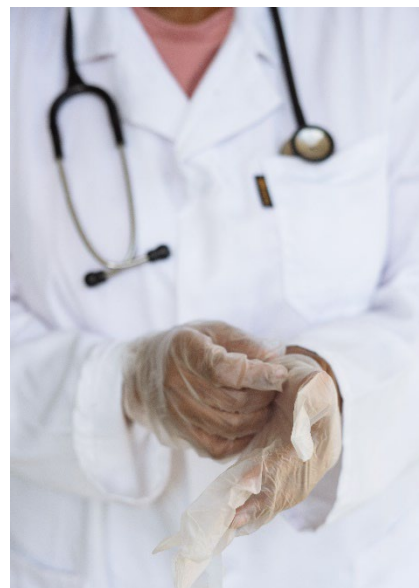


Image de Photo de RF_...studio: <https://www.pexels.com/>

■ Suivis médicaux

- Une fois par mois, un médecin évaluera les prescriptions, l'horaire de dialyse, les paramètres de traitements et la médication en fonction de vos prises de sang.
- Vous devrez effectuer vos prises de sang au centre de prélèvement, environ une semaine avant votre rendez-vous avec le médecin. Les prises de sang peuvent être prescrites plus souvent si votre état le requiert. Celles-ci devront être effectuées avant une dialyse.
- Vous devrez rapporter vos feuilles de suivi complétées lors de la visite médicale.
- Votre santé et votre sécurité sont très importants pour l'équipe d'hémodialyse à domicile. Il est possible que nous devions vous parler d'être transféré en hémodialyse de votre secteur si jamais votre sécurité est en jeu.

■ Déplacements

- Les déplacements pour votre formation et pour vos visites en clinique sont sous votre responsabilité. Vous devrez assumer les coûts associés à vos déplacements.
- Selon vos besoins, il se peut que vous ayez besoin de recevoir de la médication au CLSC. C'est le cas, par exemple, pour le fer intraveineux.

■ Coordonnées et heures d'ouverture de la clinique

- Adresse du centre de services ambulatoires de Saint-Jérôme : 315 rue du Docteur - Charles-Léonard, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 0L1
- Téléphone : 450-432-2777 poste 27094
- Heures d'ouverture : 8 h à 16 h, du lundi au vendredi, sauf les jours fériés

INFORMATIONS RELATIVES AUX ÉQUIPEMENTS ET FOURNITURES

■ Coordonnées de la compagnie Baxter

- Ligne d'urgence technique : Service 24/7 : 1-888-441-6620
- Service à la clientèle pour les commandes de fournitures médicales : 1-866-968-7477 et 378-6443 #

■ Prêt de l'équipement

- Aucuns frais reliés à l'équipement et l'installation des appareils ne vous seront facturés. Sauf dans le cas d'un bris causé par un usage abusif ou d'un déménagement.

■ Installation de l'appareil

Plusieurs étapes sont nécessaires pour l'installation de l'appareil d'hémodialyse à domicile. Cela comprend :

- Installations de système de plomberie et d'électricité par des professionnels.
- Livraison et visite du technicien Baxter pour tout mettre en fonction.
- Visite de l'infirmière pour s'assurer du bon fonctionnement du matériel et de la sécurité de l'environnement.
- Obtention d'un test microbiologique satisfaisant, pour déterminer la qualité de l'eau.

■ Entretien de l'appareil fait par l'utilisateur

- Les désinfections appropriées sur les appareils selon le calendrier établi.
- Le nettoyage extérieur des appareils, en s'assurant qu'il n'y a pas de tache de sang ou de bicarbonate.
- Le prélèvement des tests d'eau de l'appareil d'hémodialyse chaque mois.
- Le changement des filtres du système de pré filtration à tous les mois.
- Le changement de l'ultrafiltre tous les 60 jours.
- Lors d'absence prolongée de votre domicile, vous devrez vous assurer que l'entretien des appareils soit fait selon les normes.
- Rendre les équipements prêtés dans le même état où ils ont été livrés s'il y a retrait du programme (santé précaire, greffe, etc.)

■ Maintenance de l'appareil fait par la compagnie Baxter

- Les techniciens de Baxter feront les réparations de vos équipements lors de bris.
- Ils effectueront des maintenances préventives à domicile chaque année et au besoin.
- Vous devrez être présents et permettre au technicien d'avoir accès à votre domicile lors de ses visites.

■ Livraisons :

- La première commande est effectuée par l'infirmière.
- Les commandes suivantes sont effectuées par vous, chaque mois. En se basant sur le calendrier fourni par la compagnie Baxter. Elles s'effectuent par téléphone, fax ou sur le portail patient du site web de Baxter.
- Il faut prévoir l'accès pour le livreur.
- Avoir suffisamment d'espace à domicile pour stocker le matériel utilisé, pour une période d'un mois.
- Les boîtes seront livrées à l'intérieur du domicile par le livreur.
- Des frais de 100\$ s'appliquent si vous êtes absent lors de la livraison.



Image de Photo de Artem Podrez: <https://www.pexels.com/fr-fr/photo/route-circulation-homme-personne-5025669/>

INFORMATIONS RELATIVES AUX APTITUDES À DÉVELOPPER

■ Traitement

- Pesée avant et après chaque traitement.
- Prendre la tension artérielle avant et après chaque traitement.
- Respecter la fréquence, le temps et les paramètres d'hémodialyse prescrits.
- Respecter les mesures d'asepsie.
- Remplir la feuille de suivi clinique à chaque traitement.
- Rappporter toutes anomalies reliées au traitement à l'infirmière de la clinique durant les heures d'ouverture.
- Communiquer avec le service 24/7 de la compagnie Baxter pour une problématique technique reliée à l'appareil.
- Nous aviser en cas d'avis d'ébullition de l'eau ou de panne électrique prolongée, afin de prévoir une hémodialyse en centre.
- Développer une pratique rigoureuse dans vos autosoins.

Techniques

- Respecter les règles d'asepsie apprises en formation.
- Appliquer les techniques telles qu'apprises durant la formation.
- Maîtriser les différentes étapes nécessaires pour prendre soin de votre accès vasculaire.
- Connaître les manipulations essentielles de l'appareil d'hémodialyse à domicile.
- Effectuer les procédures de désinfection et de nettoyage de l'appareillage.

INFORMATIONS RELATIVES AUX MESURES DE SÉCURITÉ

Général

- Posséder une ligne téléphonique fonctionnelle et accessible à l'équipe d'hémodialyse à domicile.
- Avoir à portée de main un cellulaire et une lampe de poche pendant les traitements.
- Retourner les appels téléphoniques dans un délai maximal de 24 heures.
- Ne pas utiliser les équipements lorsque sous l'influence de drogue ou d'alcool.
- Respecter l'ultrafiltration (UF) maximum de 0,5 L/h (0,5 kg à l'heure).
- Mettre en tout temps, durant le traitement, les détecteurs de fuite sang sur l'accès (Fistule artérioveineuse) et bien fixer les aiguilles sur la peau.
- Utiliser les dispositifs de stabilisation des tubulures (parkline, hémaclip).
- Participer activement aux recommandations médicales et infirmières (prises de sang, médication, etc.)
- Tout manquement à ces mesures de sécurité peut mettre votre vie en danger.
- En dehors des traitements d'hémodialyse, pour tout problème de santé majeur non relié à la dialyse, vous devez vous présenter à l'urgence la plus près de chez vous sans délai.
- Si vous devez être hospitalisé, vous serez pris en charge et dialysé à l'unité de dialyse de l'hôpital de Saint-Jérôme.

Risques/complications possibles

- Baisse/chute de tension artérielle ;
- Crampes musculaires ;
- Fistule Artério-Veineuse : infiltration / hématome / baisse ou arrêt du « thrill » / infection locale / désinsertion des aiguilles ;
- Cathéter jugulaire : infection du cathéter et dysfonctionnement ;
- Déconnexion accidentelle des tubulures de l'accès vasculaire ;
- Embolie gazeuse, pouvant mener au décès ;
- Saignement/hémorragie, pouvant mener au décès ;
- Coagulation du circuit extra corporel ;
- Décès.

La formation que vous aurez reçue, le support offert par l'équipe de l'hémodialyse à domicile et les documents de formation vous permettront d'effectuer des traitements sécuritaires à votre domicile. Dans le cas de complications, vous serez outillés sur les interventions à faire.

RÉFÉRENCES

<http://kidneycampus.ca/>

<https://www.ontariorenalnetwork.ca/>

<https://rein.ca/>



Image de <https://kidneycampus.ca/fr/quest-ce-que-lhemodialyse/fonctionnement-de-lhemodialyse/>

**Pour toute question en lien avec l'hémodialyse à domicile,
veuillez communiquer avec l'infirmière au 450-432-2777
poste 27094
www.santelaurentides.gouv.qc.ca**

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides**

Québec 