

LE **CISSS** DES LAURENTIDES
complice de votre santé

LA VIDÉOCAPSULE — PILLCAM



CRÉDIT PHOTO : Medtronic

FEUILLET D'ENSEIGNEMENT À L'USAGER

LA VIDÉOCAPSULE

La vidéocapsule est un examen qui permet de visualiser votre petit intestin (intestin grêle). Vous avalerez une capsule (petite caméra) de la taille d'une grosse pilule. Au fur et à mesure qu'elle se déplacera, des images seront enregistrées par un capteur caché dans une ceinture et transmises dans un boîtier que vous porterez dans un sac à bandoulière.

L'examen permet :

- D'évaluer si des anomalies sont présentes au niveau de votre intestin grêle.
- De compléter un diagnostic à la suite d'une gastroscopie ou d'une coloscopie longue.

L'examen est habituellement demandé si vous avez :

- Des saignements suspects.
- Une anémie ferriprive qui réapparaît (récidivante).

Cet examen est sécuritaire. N'hésitez pas à poser vos questions aux professionnels de la santé avant, pendant ou après l'examen.

Confirmation et annulation de votre rendez-vous

Nous vous téléphonerons afin de vous donner la date et l'heure de votre rendez-vous ainsi que quelques consignes à respecter.

S'il vous est impossible de vous présenter à votre rendez-vous, il est important de nous en aviser au moins 48 heures à l'avance, en communiquant avec nous par téléphone (numéros de téléphone inscrits à la page 5). Ainsi, un autre usager en attente pourra prendre votre place.



Ce report de rendez-vous sera comptabilisé comme un refus de votre part et, au 3^e refus ou report, votre demande d'examen endoscopique sera complètement annulée. Vous devrez revoir votre médecin pour évaluer la nécessité de subir cet examen (consigne du ministère de la Santé et des Services sociaux [MSSS], mars 2021).

■ Précautions à prendre LA VEILLE de l'examen :

- Suivre une diète liquide dès votre lever (bouillon clair, jus clair sans pulpe, jello [pas de rouge ou orange], eau, glace, thé, café ou tisane sans lait [sucre permis], boissons énergisantes non colorées, 7up ou Sprite). Les jus de légumes et les produits laitiers ne sont pas permis.
- Éviter tout liquide rouge ou orange.
- Boire deux litres de solution Colyte^{MD} ou Golithely^{MD} à 18 h afin de préparer l'intestin [ce produit est disponible dans toutes les pharmacies, sans ordonnance, en format de 4 litres].
- Être à jeun à minuit la veille de l'examen.
- Éviter de prendre, s'il y a lieu, des suppléments de fer.
- Si vous prenez des médicaments, le mentionner à l'infirmière qui vous contactera. Vous devrez peut-être prendre des précautions spéciales pendant ou après l'examen.

■ Précautions à prendre LE JOUR de l'examen

- Privilégier un vêtement fin et en fibre naturelle, tels un chandail à manches courtes et amples en coton mince et des pantalons sport, pour faciliter la pose et le bon fonctionnement de la ceinture d'enregistrement des données.
- Ne pas porter de ceinture et retirer tout piercing, bijou de nombril et article en métal.
- Nous informer si vous devez recevoir d'autres traitements médicaux pendant toute la durée de votre vidéocapsule.
- Éviter de prendre, s'il y a lieu, des suppléments de fer.

Apportez avec vous :

- Votre carte d'assurance maladie valide.
- Votre carte d'hôpital (si vous ne l'avez pas, une nouvelle carte vous sera remise en endoscopie ou vous devrez vous rendre au département de l'admission de l'hôpital pour en obtenir une avant votre examen).

■ Déroulement de l'examen

Nous vous installerons une ceinture liée à un enregistreur que vous porterez sur vous dans un sac à bandoulière. Vous devrez le porter en tout temps durant la période d'enregistrement des données (environ huit heures).

- Vous assurer que la ceinture est correctement ajustée à votre taille et ne rien y accrocher.
- Manipuler avec délicatesse l'enregistreur. Vous ne devez pas :
 - Le retirer de son sac à bandoulière.
 - Toucher les boutons ou modifier les paramètres.
 - Cogner ou laisser tomber l'appareil.



<https://www.caeda.fr/autres-examens/capsule-vidéocolique/>

- Courir.
- Le mouiller.
- Effectue de mouvements brusques.
- Lui occasionner des chocs.
- Vérifier toutes les 15 minutes le voyant bleu clignotant de l'enregistreur de données afin de vous assurer qu'il clignote deux fois par seconde. S'il cesse de clignoter ou change de couleur, notez l'heure et appelez l'unité d'endoscopie (450 432-2777, poste 27092).
- Vous avalerez la capsule avec un liquide que nous vous donnerons. Vous ne devrez pas croquer la capsule.
- L'infirmière vous donnera les indications pour la reprise de l'hydratation et de l'alimentation le jour de l'examen.
- Il est recommandé de demeurer à moins de 30 minutes de distance de l'hôpital pendant la période d'enregistrement des données afin de permettre un retour rapide au Département de l'endoscopie si vous présentez des effets secondaires ou indésirables.
- Vous reviendrez à l'hôpital le jour même ou le lendemain pour rapporter la ceinture, l'enregistreur et le sac à bandoulière. L'infirmière vous spécifiera le moment où le matériel devra être retourné.
- Nous nous occuperons de récupérer les images enregistrées sur l'enregistreur.
- La capsule sera éliminée dans vos selles dans les heures ou les jours suivant votre examen. Vous n'aurez pas à récupérer la capsule.
 - Étant donné que la capsule contient des pièces de métal, jusqu'à ce qu'elle soit évacuée par vos selles, vous devrez vous tenir loin de toute machine qui émet des champs magnétiques importants comme les appareils utilisés lors d'une résonance magnétique (IRM). Il n'y a pas de danger avec les appareils électroniques usuels.
 - Vous devrez éviter de prendre l'avion tant que la capsule n'est pas évacuée par vos selles, car elle contient un émetteur radio.

Effets secondaires possibles après l'examen

Quoiqu'ils soient rares, certains symptômes peuvent survenir après avoir avalé la capsule :

- Une douleur au ventre.
- Un inconfort.
- Des envies de vomir (nausées).



Si vous présentez un de ces symptômes, appelez l'infirmière en endoscopie. Si le Département d'endoscopie est fermé, téléphonez à Info-Santé (811) ou présentez-vous à l'urgence.

Coordonnées

Le Département d'endoscopie de l'Hôpital de Saint-Jérôme est ouvert du lundi au vendredi de 7 h 30 à 15 h 30.

À noter qu'il n'y a pas de service les samedis et dimanches ainsi que les jours fériés.

Hôpital de Saint-Jérôme : 450 432-2777, poste 27092
290, rue De Montigny, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5T3

Vous pouvez aussi consulter Info-Santé au 811.