

## Endroits desservis

Tu trouveras des cliniques jeunesse et des cliniques de dépistage des ITSS partout sur le territoire du CISSS des Laurentides.

Voici les coordonnées pour le secteur nord

### Mont-Laurier et Rivière-Rouge

**Toute clientèle (jeunes et adultes)**  
**1 833 408-ITSS (4877)**  
CLSC de Mont-Laurier : option 9  
CLSC de Rivière-Rouge : option 8

**Clientèle scolaire**  
**Polyvalente Saint-Joseph**  
Présente-toi durant les pauses au secrétariat des services professionnels (local 233) avec ton agenda.

**École du Méandre**  
Présente-toi durant les pauses au bureau de l'infirmière.

Si elle est absente, adresse-toi au secrétariat.

### Mont-Tremblant et Sainte-Agathe-des-Monts

**Toute clientèle (jeunes et adultes)**  
**1 833 408-ITSS (4877)**  
CLSC de Mont-Tremblant : option 7  
CLSC de Sainte-Agathe-des-Monts : option 6

**Clientèle scolaire**  
**Polyvalente des Monts**  
Présente-toi durant les pauses au secrétariat du 2<sup>e</sup> cycle avec ton agenda.

**Polyvalente Curé-Mercure**  
Présente-toi durant les pauses à la réception de la polyvalente avec ton agenda.

### Sainte-Adèle

**Toute clientèle (jeunes et adultes)**  
**1 833 408-ITSS (4877)**  
CLSC de Sainte-Adèle : option 5

**Clientèle scolaire**  
**Polyvalente Augustin-Norbert-Morin**  
Présente-toi durant les pauses à la réception de l'école (la porte d'entrée en bas).



### Besoin de conseils?

**Les services d'Info-Santé et d'Info-Social sont disponibles en tout temps.**

### Compose-le 811



[www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

Direction de santé publique

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides

Québec 

LE CISSS DES LAURENTIDES  
complice de votre santé

## Tu as entre 12 et 24 ans?

### La clinique jeunesse est là pour toi !



Dépliant d'information à l'intention des usagers et de leurs proches

Communications - Février 2023

PLUS DE 100 INSTALLATIONS  
EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

Québec 

# Les services de la clinique jeunesse sont gratuits et confidentiels

## Ce que l'infirmière peut t'offrir :

- T'écouter;
- Répondre à tes questions concernant ta sexualité;
- Débuter une contraception;
- Effectuer des tests de dépistage pour les infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS);
- Traiter les ITSS au besoin.

Elle peut aussi :

- Faire un test de grossesse;
- T'offrir la contraception d'urgence (pilule du lendemain);
- Te soutenir dans les démarches d'interruption volontaire de grossesse.

Dans certains cas, l'infirmière pourrait te demander de rencontrer une infirmière praticienne spécialisée (IPS) ou un médecin au CLSC.



## Ce que l'infirmière praticienne spécialisée (IPS) ou le médecin peuvent t'offrir :

- Dépister et traiter les ITSS pour lesquelles tu aurais des symptômes;
- Installer un stérilet si c'est la méthode de contraception que tu choisis.



Les services de la clinique jeunesse sont aussi disponibles pour parler de tous les sujets qui te tracassent ou pour lesquels tu te questionnes, par exemple :

- Ta sexualité, ton orientation sexuelle ou ton identité de genre;
- Ta consommation de drogue ou d'alcool;
- Tes habitudes de vie (tabac, alimentation, exercices et autres);
- Tes relations avec ton entourage.

Si l'infirmière ne peut répondre à tes questions, elle pourra te référer à une ressource qui sera en mesure de t'aider!

**La clinique jeunesse est là pour toi!**

## Autres ressources disponibles

### TEL-JEUNES

[www.teljeunes.com](http://www.teljeunes.com)

1 800 263-2266

ou

Texto : [514 600-1002](tel:5146001002)

### Jeunesse, J'écoute

[www.jeunessejecoute.ca](http://www.jeunessejecoute.ca)

1 800 668-6868

### Sexualité en général

[www.sexandu.ca/fr](http://www.sexandu.ca/fr)

### ITSS, drogue, alcool

[www.itss.gouv.qc.ca](http://www.itss.gouv.qc.ca)

### Agressions sexuelles

[www.agressionsexuelle.com](http://www.agressionsexuelle.com)

### Prévention du suicide

[suicideactionmontreal.org](http://suicideactionmontreal.org)

1-866-277-3553

### Homosexualité, diversité sexuelle et de genre

[www.interligne.co](http://www.interligne.co)

1 888 505-1010

Tous les services sont gratuits et confidentiels.

\* Consentement des parents requis pour les moins de 14 ans.