

ORGANISMES ASSURANT L'AIDE ALIMENTAIRE



TERRITOIRE DE LA RIVIÈRE-DU-NORD ET NORD DE MIRABEL

Prenez note que l'horaire des comptoirs d'aide alimentaire peut changer.

Veuillez contacter l'organisme avant de vous y diriger. Certains de ces organismes offrent des paniers de Noël, sur inscription et en nombre limité.

ORGANISMES ET COORDONNÉES	CLIENTÈLES ET TERRITOIRES COUVERTS	JOURNÉES RÉGULIÈRES DE DISTRIBUTION
ACCUEIL GABRIEL-RAMIER (Paroisse St-Pierre) 520, rue Bourassa, Saint-Jérôme 450.848.0276 📞	Pour les résidents du secteur de la Paroisse St-Pierre (à l'ouest de la rue Laviolette).	Dépannage de 10 h 30 à 12 h Ouvert toutes les semaines, mais offert 1 semaine sur 2 aux demandeurs S'inscrire au 450.848-0276 📞
AMI-E DU QUARTIER (L') 655, rue Filion, Saint-Jérôme 450.431.1424 📞	Pour les résidents du secteur Notre-Dame (à l'est de la Polyvalente de Saint-Jérôme).	Les mercredis entre 10 h 30 et 13 h sur rendez-vous Inscriptions les jeudis, vendredis et lundis jusqu'à minuit
CENTRE DE DÉPANNAGE SAINT-CANUT 9615, boul. Saint-Canut, Mirabel 450.530.7094 📞	Pour les résidents du secteur St-Canut à Mirabel.	Présenter une preuve de résidence et de revenu ainsi qu'une carte d'identité avec photo Distribution les jeudis de 8 h 30 à 12 h 30
CENTRE DE DÉPANNAGE SAINT-JANVIER 17 599, rue Victor Ouest, Mirabel 450.434.4037 📞	Pour les résidents du secteur St-Janvier à Mirabel.	Service accessible sur inscription Distribution les jeudis de 13 h 30 à 15 h
CENTRE DE JOUR SAINT-JÉRÔME 436, rue Labelle, Saint-Jérôme 450.675.2412 📞	Pour les résidents du centre-ville de Saint-Jérôme et les environs.	Distribution alimentaire (10\$) les mardis 9 h 30 à 13 h (couples et personnes seules) et jeudis 9 h 30 à 10 h 30 (familles) et 10 h à 14 h (livraisons à 20 \$) Sur rendez-vous seulement. Prise de rendez-vous par téléphone au 450.675.2412 ou par courriel à centredejourstj@gmail.com 📞
CENTRE D'ENTRAIDE DE SAINT-COLOMBAN 441, Côte Saint-Paul, Saint-Colomban 450.304.3939 📞	Pour les résidents de Saint-Colomban.	Les jeudis de 13 h 30 à 15 h aux 2 semaines Se présenter avec une preuve de résidence Inscription sur la boîte vocale Cotisation de 5 \$ par distribution
COMPTOIR ALIMENTAIRE DE SAINT-HIPPOLYTE 15, 67 ^e avenue, Saint-Hippolyte 450.563.2505 - p. 2231 📞	Pour les résidents de Saint-Hippolyte.	Les jeudis de 13 h à 15 h Inscription au 450.563.2505 - p. 2231 📞
COMPTOIR D'ENTRAIDE SAINT-ANTOINE 705, boul. des Laurentides, Saint-Jérôme 450.432.4728	Pour les résidents du secteur de Saint-Antoine.	Sur inscription au plus tard le vendredi. Distribution le lundi de 11 h 30 à 12 h 50
COUP DE POUCE 181, rue Brière, Saint-Jérôme 450.565.2998 📞	Pour les résidents du secteur Ste-Marcelle (à l'ouest de la rue Brière).	Les mercredis. Inscription à l'avance Distribution de 9 h 30 à 12 h
DÉPANNAGE ALIMENTAIRE STE-PAULE 920, rue Labelle, Saint-Jérôme 450.438.2205 📞	Pour les résidents du secteur Ste-Paule (nord de la rue Léopold-Nantel) et Lafontaine.	Les lundis (2 fois par mois) De 11 h à 13 h Inscription jusqu'au vendredi précédent
DÉPANNAGE NOTRE-DAME-DE-LA-SALETTE (Bellefeuille) 999, de l'Église, Saint-Jérôme 450.438.9588 📞	Pour les résidents du secteur de Bellefeuille.	Les lundis de 12 h 30 à 16 h (ouvert aux 2 semaines) Sur rendez-vous
MAISON D'ENTRAIDE DE PRÉVOST 788, rue Shaw, Prévost 450.224.2507 📞	Pour les résidents de Prévost.	Les jeudis de 10 h à 11 h 30 Demander Evelyne pour vous inscrire Frais : 1 \$ par semaine. Livraison : 3 \$ par semaine
MONTAGNE D'ESPOIR (Ste-Sophie) 2523, 1 ^{re} rue, Sainte-Sophie 450.436.4747 📞	Pour les résidents de Sainte-Sophie.	Les jeudis de 9 h à 12 h. Sur rendez-vous
Trait d'Union Jeunesse - CAFÉ DE RUE S.O.S. ➔ Entrée par la porte arrière 298, rue Labelle, Saint-Jérôme 450.431.0002 📞	Pour les 17-30 ans, en situation de précarité.	Les jeudis de 14 h à 17 h Sur inscription

RÉPERTOIRE 2024 des organismes offrant de l'aide alimentaire et autres ressources complémentaires.



AUTRES RESSOURCES MRC Rivière-du-Nord et le nord de Mirabel

Le tableau qui suit regroupe différents partenaires du territoire, auprès desquels le Comité 0-5 ans vérifie l'**exactitude des informations** chaque année avant l'impression du présent Planificateur familial. Il regroupe les coordonnées, horaires et modalités d'accès aux différents services offerts dans la MRC Rivière-du-Nord (Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie et Saint-Jérôme) et le nord de Mirabel. Des éléments visuels ont été utilisés afin d'identifier rapidement les principaux services offerts par les organismes



IMPORTANT

VEUILLEZ NOTER QUE l'heure des services d'aide alimentaire peut varier et ce, plus particulièrement en contexte de pandémie. Il est IMPORTANT d'appeler avant de se rendre à une ressource. PRENEZ NOTE AUSSI QUE la plupart des comptoirs alimentaires sont FERMÉS lors des jours fériés, pendant la période des Fêtes et les vacances de la construction.

ORGANISMES / COORDONNÉES	SERVICES OFFERTS	HORAIRES
ACTION SOURCE DE VIE Chloé Chartrand-Marcil, responsable 445, rue Blanchard, Saint-Jérôme 450.504.8775	Dépannage alimentaire de dernier recours une fois par mois S'informer des modalités auprès de la responsable. Pour les résidents de Saint-Jérôme, en complément aux autres comptoirs alimentaires. Dons de pains et pâtisseries les mardis et vendredis, dès 10 h et jusqu'à épuisement des stocks.	Heures d'ouverture du comptoir d'entraide : Mardi au samedi de 10 h à 14 h S'informer des modalités auprès de la responsable
AMI-E DU QUARTIER (L') 655, rue Filion, Saint-Jérôme 450.431.1424	Dîner communautaire : jeudi de 12 h à 13 h (suivi du Bingo et des cours de tricot) Paniers de Noël (sur inscription) Cuisines collectives : les mardis et jeudis de 8 h 45 à 13 h, participation aux deux semaines. INSCRIPTION OBLIGATOIRE Contribution demandée (\$).	Seule l'aide alimentaire et les paniers de Noël sont limités aux résidents du quartier Notre-Dame. Les autres services sont accessibles à l'ensemble de la population de la MRC Rivière-du-Nord. Contacter l'organisme par téléphone pour connaître les détails.
ARMÉE DU SALUT - Bunker 241 rue Brière, Saint-Jérôme 450.432.9191	Déjeuners et dîners offerts du lundi au jeudi dès 9 h Déjeuners seulement offerts les vendredis dès 9 h	Contacter la ressource pour s'informer des modalités d'accès
BOOK HUMANITAIRE Rachel Lapierre, présidente 215, rue Brière, Saint-Jérôme 450.436.BOOK (2665) rlapierre@lebookhumanitaire.com	Service d'entraide offert (dons, parrainage et aide de dernier recours) par des bénévoles de cœur aux gens dans le besoin. Frigo communautaire accessible en tout temps.	Faire votre demande via <i>Messenger</i> sur la page Facebook de l'organisme

<p>BOULANGERIE AUGER 24, J-F Kennedy, Saint-Jérôme 450.438.1217 poste 3  </p>	<p>Pains à rabais (1.75 \$ et 2.30 \$) Pains frais du jour à 3.60 \$ Divers produits de boulangerie à rabais</p>	<p>Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h</p>
<p>BOULANGERIE ST-MÉTHODE Magasin économique 12945, rue Brault, Saint-Janvier 514.687.9959  </p>	<p>Pain à rabais (3 pains pour 6.45 \$) Pain du jour (3.39 \$) Divers produits à rabais</p>	<p>Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 9 h à 17 h 30 Samedi de 9 h à 16 h</p>
<p>CAFÉ PARTAGE D'ARGENTEUIL Point de service : HLM Place Leclerc: 480, Labelle, local 102 Contactez Sylvie au 579 368-1871 </p>	<p>Panier santé : Fruits et légumes frais livrés à Saint-Jérôme Pour tous et à bas prix 3 formats de boîtes disponibles : 16 \$ 20 \$ et 24 \$</p>	<p>Contactez la ressource pour réserver votre boîte. Les livraisons ont lieu les mercredis, de 12 h à 13 h, aux deux semaines. Commandez les jeudis avant 12 h.</p>
<p>CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SAINT-JÉRÔME Dîners communautaires - poste 233 Popote roulante - poste 229 225, rue Georges-Thurston, Saint-Jérôme 450.432.3200    www.cbsj.qc.ca</p>	<p>Popote roulante: livraison de repas à domicile pour les aînés, moyennant certains frais (environ 8 \$ pour soupe, repas, dessert). 5 choix de repas par semaine. Livraison des repas les mardis et jeudis. Dîners communautaires pour les personnes de 60 ans et +, au coût de 10 \$. Les vendredis aux 2 semaines de 11 h 30 à 13 h 30, avec relâche pendant l'été.</p>	<p>Pour signaler sa présence aux repas communautaires : 450 432-3200 - poste 233 </p>
<p>CENTRE DE LA FAMILLE DU GRAND SAINT-JÉRÔME Geneviève Guilbault, Coordonnatrice 200, rue Labelle, Saint-Jérôme  direction@centredelafamille.ca www.centredelafamille.ca www.facebook.com/centredelafamilledugrand-saintjerome</p>	<p>Repas cuisinés sur place et congelés offerts et remis sur demande à votre départ seulement. Dîners gratuits de 12 h à 13 h, ouverts à ceux qui utilisent les services du centre régulièrement et résident dans la MRC Rivière-du-Nord. ➔ Les déjeuners sont réservés à ceux qui participent aux causeries.</p>	<p>Heures d'ouverture : Le lundi de 9 h à 12 h Du mardi au jeudi de 9 h à 15 h L'horaire des activités est disponible au début de chaque mois • À la réception du centre • Sur le site internet • Sur la page Facebook • Sur le groupe privé Facebook www.facebook.com/667564437330368</p>
<p>CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DES LAURENTIDES CLSC du centre-ville de Saint-Jérôme 1.866.770.2366 </p>	<p>En collaboration avec la Fondation OLO, remise de vitamines et de coupons pour l'achat d'œufs, de lait et de légumes congelés. Cette aide alimentaire est offerte aux femmes enceintes étant à faible revenu.</p>	<p>Faire votre demande par le biais du programme « Ma Grossesse » ⇒ 1 833.732.8706  www.quebec.ca/magrossesse</p>
<p>CENTRE MARIE EVE 433, rue du Palais, Saint-Jérôme 450.438.1484 - poste # 7 </p>	<p>Don de préparations lactées et de nourriture pour bébé offert aux familles dans le besoin et fréquentant l'organisme. Déjeuners-causeries de 9 h 30 à 11 h pour les mères et leurs bébés (sur inscription). Collaboration au programme OLO avec le CLSC de Saint-Jérôme.</p>	<p>Heures d'ouverture : Du lundi au vendredi - de 9 h à 16 h FERMÉ entre 12 h et 13 h La personne doit être inscrite au Centre pour bénéficier des services.</p>

<p>LA VOIE DE PARTAGE Dolores Maraj, administratrice https://www.facebook.com/groups/374044019630384/about/</p>	<p>Groupe privé sur Facebook offrant des paniers comprenant diverses denrées alimentaires à bas prix. La liste est affichée chaque semaine sur Facebook. Pour les personnes intéressées et ayant commandé, les livraisons se font à chaque semaine et comportent des frais.</p>	<p>Demandez à joindre le groupe privé sur Facebook pour profiter des spéciaux.</p>
<p>MAISON DE LA FAMILLE DE MIRABEL 15093, rue de Saint-Augustin, Mirabel 450.414.2121 </p> 	<p>Cuisine collective et cuisines solidaires Si une famille de Mirabel a besoin d'un répit/soutien alimentaire, elle peut communiquer avec nous à info@famillemirabel.com ou au 450.414.2121 </p>	<p>Téléphoner du lundi au jeudi, entre 9 h et 15 h à la Maison de la famille pour plus de détails.</p>
<p>MAISON PAUSE-PARENT Manon Pérusse, directrice Kristine Laflamme responsable des cuisines 424, rue du Palais, Saint-Jérôme 450.565.0015  www.mppstj.org</p> 	<p>Cuisine collective pour les parents, mères et pères : les jeudis Déjeuner-rencontre pour les parents et leurs enfants : un lundi sur 2 de 9 h à 11 h Mini-chefs : Ateliers de 2 heures pour les parents et les enfants de 3 à 5 ans Cuisine des pères : Activité en fin de journée</p>	<p>Programmation en vigueur en ligne. Téléphonez pour connaître les dates d'inscriptions aux activités. Halte-garderie offerte durant les activités, pour les enfants des participants. Horaire sujet à changement en tout temps.</p>
<p>MOUVEMENT D'ENTRAIDE DE BELLEFEUILLE Manon Hawkins, coordonnatrice 1020, rue Jean-Louis - bureau 301 Saint-Jérôme 450.431.5757 </p> 	<p>Popote-santé : repas en vente à coût abordable, sur réservation, pour emporter. Dîners-rencontres réservés aux membres et permettant de briser l'isolement : du lundi au jeudi de 12 h à 13 h Déjeuners-amitié : tous les vendredis de 8 h 30 à 10 h</p>	<p>Services offerts aux résidents de la MRC Rivière-du-Nord membres de l'organisme (10 \$/année). Popote-santé, dîners-rencontres et déjeuners-amitié: s'inscrire à l'avance auprès du personnel.</p>
<p>NOURRI-SOURCE Alexia Thibault – directrice générale 485, rue Labelle, Saint-Jérôme 1.866.436.2763  www.nourrisourcelaurentides.ca</p>	<p>Mouvement d'entraide pour l'allaitement maternel offrant du soutien et de l'information sur l'allaitement.</p>	<p>Haltes-allaitement au bureau de Nourri-Source Laurentides à Saint-Jérôme (les mercredis) et au CLSC du Centre-ville-de-Saint-Jérôme (les mardis) en alternance chaque semaine. Pour trouver une marraine d'allaitement, faire une demande en ligne à www.nourri-source.org/fr/pages/trouver-une-marraine-allaitement.</p>
<p>SERRES DE CLARA (Les) Sylvie Halou, directrice générale 181, rue Brière, Saint-Jérôme 450.565.2998 - poste 121 </p> 	<p>Gestion et animation d'un jardin collectif et écologique, formation en jardinage. Cuisines collectives. Comptoir alimentaire au quartier Ste-Marcelle.</p>	<p>Jardin ouvert d'avril à octobre, de 8 h 30 à 16 h 30. Comptoir alimentaire ouvert à l'année - distribution le mercredi matin.</p>
<p>SERVICES HIPPOLYTOIS DE PARTAGE 501, rue Labelle, Saint-Jérôme 514.943.3543 </p> 	<p>Aide alimentaire de courte durée pour 10 jours au coût de 10 \$ (remise de fruits, légumes, produits laitiers, boulangerie et viande). Offert en complément à l'offre des autres comptoirs alimentaires. Couches et lait maternisé offerts à 50% du prix régulier. Repas chauds, desserts et eau, pour emporter, offerts au coût de 1 \$.</p>	<p>Lundi au vendredi de 10 h à 18 h Samedi et dimanche de 12 h à 15 h</p>

RESSOURCES D'AIDE VESTIMENTAIRE ET MATÉRIELLE

Répertoire 2024



Articles de maison



Articles scolaires



Électroménagers



Jouets



Livraison à domicile



Livres



Meubles



Vêtements

ORGANISMES / COORDONNÉES

SERVICES OFFERTS

HORAIRES

TERRITOIRE DU GRAND SAINT-JÉRÔME

ACTION SOURCE DE VIE

Magasin partage

445, rue Blanchard, Saint-Jérôme

450.504.8775 



Vente de vêtements, jouets, articles de maison, meubles et électroménagers. Aide pour les articles scolaires à la rentrée. Possibilité d'articles gratuits, sur référence d'un partenaire.

Livraison au coût de 20 \$ à 45 \$ pour le secteur de Saint-Jérôme uniquement. Aide au déménagement du 1^{er} juillet, uniquement sur inscription, selon les disponibilités. Cartes de débit et de crédit acceptées.

Mardi au samedi :
10 h à 14 h

S'informez des modalités auprès de la personne responsable.

AMI-E DU QUARTIER (L')

655, rue Filion, Saint-Jérôme

450.431.1424 



Vente de vêtements, de jouets, d'articles de maison et de livres.

Appeler pour connaître la date de la tenue du bazar ou voir leur page Facebook.

ARMÉE DU SALUT

241, rue Brière, Saint-Jérôme

450.432.9191 



Vente de vêtements, livres, jouets et vaisselle. Dons ponctuels de bons d'achat pour se procurer des vêtements à leur magasin. Don d'articles scolaires. **Ne laisser aucun don à l'extérieur.** Aucun meuble accepté.

Lundi au samedi :
9 h à 16 h 30

CENTRE MARIE EVE

433, rue du Palais, Saint-Jérôme

450.438.1484 - poste # 7 



Vêtements de maternité ainsi que vêtements pour les enfants âgés de 0-12 mois, jouets et articles pour bébés. La personne doit être inscrite au Centre pour bénéficier de ces services vestimentaires.

Lundi au vendredi :
9 h à 16 h 15
FERMÉ entre 12 h et 13 h

COMPTOIR D'ENTRAIDE SAINT-ANTOINE

705, boul. des Laurentides, Saint-Jérôme

450.432.4728 



Vente de vêtements, articles de maison, articles pédagogiques, jouets et petits meubles.

Mardi et mercredi :
9 h 15 à 16 h
Samedi : 9 h 15 à 12 h

ÉCOCENTRES DE LA MRC RIVIÈRE-DU-NORD

Saint-Jérôme : 220, Maisonneuve

Prévost : 1144, rue Doucet

Saint-Hippolyte : 2056, chemin des Hauteurs

Sainte-Sophie : 2535, 1^{re} Rue

450.569.0451 



Vente d'articles usagés à bas prix dans nos boutiques de réemploi: accessoires de cuisine, accessoires de salle de bain, accessoires pour animaux, appareils électriques, artisanat, bijouterie, décoration, divertissement, électroménagers, électronique (sans mémoire), jeux et jouets pour enfants, jardins, librairie, luminaires, meubles, musique, outils, papeterie, plomberie, portes et fenêtres, saisonnier, sport, etc.

Pour connaître les horaires et les modalités de chacun des écocentres de la MRC Rivière-du-Nord, consultez : www.ecocentresrdn.org.

FRIPERIE ÉCLIPSE

287, rue De Villemure, Saint-Jérôme

450.327.0553 



La Friperie Éclipse est une organisation québécoise à but non lucratif qui a pour mission de récupérer les vêtements et textiles usagés, les mettre en valeur et leur donner une deuxième vie dans le but de préserver l'environnement

Voir horaire sur leur page Facebook.

➔ Sur Facebook et Instagram

SERVICES HIPPOLYTOIS DE PARTAGE

501, rue Labelle, Saint-Jérôme
 514.943.3543 



Vente de vêtements (à l'unité ou au sac), articles de maison, jouets et livres.

Lundi au vendredi :
 de 10 h à 18 h
 Samedi et dimanche :
 de 12 h à 15 h

TRAIT D'UNION JEUNESSE / CAFÉ DE RUE SOS

298, rue Labelle - local 100, Saint-Jérôme
 ➔ Entrée par la porte arrière 450.431.0002 



Vêtements gratuits pour les 17-30 ans en situation d'itinérance.

Lundi, mardi, jeudi et
 vendredi :
 9 h 30 à 17 h

TROUVAILLES DE STE-PAULE (Les)

920, rue Labelle, Saint-Jérôme (sous-sol de
 l'église) ➔ Voir leur page Facebook



Vêtements et articles de maison disponibles.

Ouvert le mardi.
 De 9 h 30 à 13 h 30

TERRITOIRE DU NORD DE MIRABEL**CENTRE DE DÉPANNAGE SAINT-CANUT**

9615, boul. Saint-Canut, Mirabel
 450.530.7094 
 centreb2001@gmail.com



Vente de vêtements, articles de maison, jouets, meubles et électroménagers. Livraison au coût de 10 \$ et plus, selon le secteur. Possibilité d'aller recueillir des dons au domicile.

Lundi, mardi, mercredi et
 vendredi : 12 h 30 à 15 h 45
 Jeudi : 12 h 30 à 19 h
 Samedi : 9 h à 11 h 45

CENTRE DE DÉPANNAGE SAINT-JANVIER

17599, rue Victor, Mirabel
 450.434.4037 
 centre@videotron.ca



Vente de vêtements, articles de maison, jouets, meubles et électroménagers usagés. Livraison à partir de 10 \$, selon le secteur.

Lundi au mercredi :
 13 h à 16 h
 Samedi : 9 h à 12 h

TERRITOIRE HORS DE SAINT-JÉRÔME**CENTRE D'ENTRAIDE SAINT-COLOMBAN**

326, Montée de l'Église, Saint-Colomban
 450.504.4605 



Vente de vêtements, articles de maison, jouets et petits meubles. Aide financière pour de l'aide scolaire.

Lundi, mardi et jeudi :
 13 h à 16 h
 Samedi : 9 h à 12 h

ÉCOCENTRE DE ST-COLOMBAN

355, montée de l'Église, St-Colomban
 450.436.1453 - poste 6236 



Boutique de réemploi où trouver toutes sortes de matériaux usagés en bon état.

Période estivale:
 mercredi au samedi
 de 9 h à 16 h
 Période hivernale :
 horaire variable.

MAISON D'ENTRAIDE DE PRÉVOST

788, rue Shaw, Prévost
 450.224.2507 



Vente de vêtements, articles de maison, meubles, jouets, électroménagers et articles scolaires.

Lundi : 13 h à 16 h
 Mardi au vendredi
 9 h à 12 h et 13 h à 16 h

MONTAGNE D'ESPOIR

Reprise dès janvier 2024 !
 2523, 1re rue, Sainte-Sophie
 450.436.4747 



Vente de vêtements.

Horaire à confirmer.
 Contacter l'organisme.

OUVROIR SAINTE-SOPHIE

Paroisse de la Fabrique Ste-Sophie
 485, rue Masson, Sainte-Sophie
 450.431.1426 



Vente de vêtements, articles de maison et jouets.
 Aucun meuble.

Mardi : 8 h à 12 h
 Jeudi : 8 h 30 à 17 h
 Horaire sujet à
 changement.