

| LIMITATIONS ET CONTRE-INDICATIONS | OUI | NON |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Âgé de moins de 18 ans | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Angine symptomatique ou antécédent d'infarctus du myocarde depuis trois mois et moins | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Antécédent ou diagnostic actif de néoplasie de la thyroïde | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| À la suite d'un ajustement de dose, résultat de TSH inférieur à 0.05 mUI/L avec un résultat de T4 augmenté | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Au moment de l'ajustement de dose, la quantité nécessaire de lévothyroxine (Synthroid ^{MD}) est supérieure à 200 mcg | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Cible thérapeutique non atteinte après deux ajustements de dose consécutifs | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Découverte de maladie thyroïdienne autre que l'hypothyroïdie depuis moins d'un an | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Détérioration de l'état général de santé de l'usager | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fibrillation auriculaire | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Grossesse | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hypersensibilité aux hormones thyroïdiennes | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hypothyroïdie causée par un traitement à l'iode radioactif depuis au moins 6 mois suite au traitement | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hypothyroïdie centrale | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hospitalisation durant les deux derniers mois | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Insuffisance surrénalienne non traitée | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Post-partum datant de moins de six semaines | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Prise de carbonate de lithium (Lithium ^{MD}) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Prise de chlorhydrate d'amiodarone (Amiodarone ^{MD}) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Thyrotoxicose (symptômes suggestifs d'hyperthyroïdie) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Si OUI a été cocher à une de ces limitations, référer l'usager au médecin ou à l'IP SPL | | |

| COLLECTE DE DONNÉES |
|--|
| <input type="checkbox"/> Allergies/Intolérances |
| <input type="checkbox"/> Antécédents médicaux et chirurgicaux |
| Médications |
| <input type="checkbox"/> Observance au traitement |
| <input type="checkbox"/> Interaction médicamenteuse |
| <input type="checkbox"/> Dosage actuel de lévothyroxine (Synthroid ^{MD}) |
| Modification de l'état de santé |

Aide-mémoire concernant le traitement de l'hypothyroïdie

| COLLECTE DE DONNÉES | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> Maladie récente <input type="checkbox"/> Possibilité de grossesse <input type="checkbox"/> Autres | | |
| Symptômes et signes d'hypothyroïdie | OUI | NON |
| Augmentation du flux menstruel | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Bradycardie | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Constipation | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Faiblesse musculaire | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fatigue et épuisement constant | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Frilosité, peau épaisse et gonflée | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Gain de poids inexplicable malgré un faible appétit | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Goitre | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Irritabilité et parfois sentiment de dépression | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Perte de cheveux/Cheveux drus et secs | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ralentissement des processus mentaux et troubles de la mémoire | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Voix grave et enrouée | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Symptômes et signes d'hyperthyroïdie | OUI | NON |
| Agitation, anxiété et insomnie | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Arythmies, angine ou palpitations | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Changements oculaires (exophtalmie) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Cycle menstruel irrégulier | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Diarrhées, crampes abdominales | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Dyspnée | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Faiblesse musculaire | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fièvre | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Goitre | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Perte de poids malgré l'augmentation de l'appétit | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Transpiration accrue et intolérance à la chaleur | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Tremblements, nervosité et sauts d'humeur | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Aide-mémoire concernant le traitement de l'hypothyroïdie

| INTERVENTIONS | FAITES |
|---|--------------------------|
| Mesurer les signes vitaux (PA, FC, FR, SaO ₂ , T°) | <input type="checkbox"/> |
| Prendre les mesures anthropométriques (poids, taille) | <input type="checkbox"/> |

| ENSEIGNEMENTS À L'USAGER | FAITS |
|---|--------------------------|
| La maladie de l'hypothyroïdie et de l'hyperthyroïdie | <input type="checkbox"/> |
| Les symptômes d'hypothyroïdie et d'hyperthyroïdie à surveiller et informer l'infirmière clinicienne ou le médecin, lorsque présents | <input type="checkbox"/> |
| La fréquence des contrôles sanguins requis pour le suivi | <input type="checkbox"/> |
| Les modalités entourant la prise du médicament (horaire, compliance, alimentation, produits naturels) | <input type="checkbox"/> |
| L'usage de la biotine (présente dans plusieurs suppléments vitaminiques) est déconseillé afin d'éviter une interaction médicamenteuse | <input type="checkbox"/> |
| Les interactions médicamenteuses possibles | <input type="checkbox"/> |