

## Du sexe et des chiffres!

Par Marie-Pier Brisson Sylvestre

À l'automne 2017, l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) publiait les résultats de l'*étude PIXEL - Portrait de la santé sexuelle des jeunes adultes au Québec*.

Cette grande étude, menée en 2013-2014, fut réalisée auprès de 3 000 jeunes de 17 à 29 recrutés dans divers types d'établissements de formation de neuf régions administratives du Québec. L'objectif était de décrire leurs conduites sexuelles, leur accès aux services en matière de santé sexuelle ainsi que leur état de santé sexuelle, en abordant les grands thèmes suivants :

Pixel : santé sexuelle  
des jeunes adultes  
au Québec



Les « premières fois »

Les partenaires sexuels

Les contextes de rencontre

L'accès aux services en santé sexuelle

Le condom

La contraception, la grossesse et l'IVG

La prévalence de la chlamydia

Le bien-être sexuel

L'ÉTUDE REGORGE D'INFORMATIONS À JOUR SUR LA SANTÉ SEXUELLE DES JEUNES ADULTES QUÉBÉCOIS. VOICI LES PRINCIPAUX FAITS SAILLANTS :

L'âge de la première relation sexuelle consentante et le nombre de partenaires sexuels n'ont pas significativement changé dans les dernières années.

- Avant 17 ans, la moitié des jeunes adultes ont déjà eu une relation sexuelle
- Six jeunes sur dix n'ont eu qu'un seul ou aucun partenaire sexuel dans l'année précédant l'enquête
- Moins de 10 % des jeunes ont eu une première relation sexuelle anale avant 17 ans

L'âge aux premières relations orales est semblable à l'âge aux premières relations vaginales (ce qui laisse croire à un niveau d'intimité similaire).

Les contextes des rencontres sont diversifiés, certains plus à risque (ex. : fréquence des nouveaux partenaires, rencontres en ligne, « trips à trois », etc.).

- Près de la moitié des jeunes ont eu deux types de partenaires ou plus (ex. : couple, ami, Ex, ... ) dans l'année précédant l'enquête
- 23 % des jeunes sexuellement actifs ont eu des partenaires sexuels qui se sont entrecroisés sur une courte période dans l'année précédant l'enquête
- 57 % des jeunes ont eu un « nouveau » partenaire sexuel dans l'année précédant l'enquête; parmi ceux-ci 40 % des hommes et 25 % des femmes ont dit avoir rencontré au moins l'un de ces partenaires « en ligne »
- Un jeune sur 20 a eu une relation sexuelle « en groupe » dans l'année précédant l'enquête, principalement des « trips à trois »

Environ 20 % des jeunes femmes n'utilisent pas de méthode contraceptive ou utilisent une méthode contraceptive peu efficace comme le coït interrompu (3<sup>e</sup> méthode la plus utilisée après la pilule contraceptive et le condom).

Il existe encore certains obstacles importants à l'usage du condom (confiance que le partenaire n'avait pas d'ITS ou d'autres partenaires, croyance que le partenaire aurait un condom ou voulait une relation sexuelle sans condom, difficulté érectile avec un condom).

La plupart des grossesses sont non planifiées et les deux tiers sont volontairement interrompues.

- Seulement 25 % des jeunes pour qui la dernière relation sexuelle s'est déroulée avec un partenaire autre que « de couple » ont utilisé la « double-protection »
- La plupart des jeunes femmes savent que la **contraception orale d'urgence** est disponible à la pharmacie (sans prescription d'un md) mais 70 % croient que la « pilule du lendemain » n'est efficace que si prise dans les 24 h après la relation sexuelle non protégée

La prévalence de la *Chlamydia* est importante chez les jeunes Québécois. Elle est vingt fois plus élevée que celle de l'infection gonococcique.

La presque totalité des jeunes chez qui une ITS a été détectée ne se percevait qu'à risque faible ou modéré d'en contracter une.

Plusieurs obstacles minent l'accès aux services de détection des ITS (manque de temps, peur du résultat, malaise à discuter de sexualité, honte de passer un test, difficulté à obtenir un RV, ne pas savoir où aller passer un test, horaire des cliniques).

La très grande majorité des jeunes sont satisfaits des services reçus lors de leur dernier test de détection des ITS.

Les jeunes adultes semblent plutôt satisfaits de leur vie sexuelle (l'étude explore le bien-être sexuel, la capacité à exprimer ses besoins sexuels, la curiosité et l'impulsivité sexuelle ainsi que le plaisir et le regret).

- Les jeunes ayant déjà eu une relation sexuelle au cours de leur vie évaluent à 8 sur 10 leur **capacité à exprimer leurs besoins sexuels** et répondre à ceux du partenaire

En plus de la publication du rapport général, les produits suivants ont été développés afin de soutenir les divers acteurs concernés par la santé sexuelle des jeunes adultes :

- **Huit fiches thématiques** regroupant les principaux constats et servant d'aide-mémoire sur les thèmes du rapport
- **Une présentation PowerPoint** prête à utiliser, conçue pour les intervenants en santé sexuelle qui désirent communiquer dans leur milieu les données de l'étude PIXEL au moyen d'un support visuel
- **Sept capsules vidéo « Du sexe et des chiffres »** s'appuyant sur les données de l'étude PIXEL pour déconstruire des mythes sur la santé sexuelle des jeunes adultes; elles visent à stimuler des discussions sur les diverses façons de vivre la sexualité

Pour en apprendre davantage sur la santé sexuelle des jeunes adultes québécois et pour découvrir les divers produits développés, consultez le [www.inspq.qc.ca/pixel](http://www.inspq.qc.ca/pixel)



À venir



**Le rapport du Directeur de santé publique sur la santé sexuelle.  
Plus d'informations dans le prochain B.R.I.L.**

Par Diane Lambert

## Mises à jour récentes :

Le **Guide québécois de dépistage des ITSS** est l'ouvrage de référence privilégié pour les professionnels de la santé qui procèdent à des interventions de dépistage des ITSS. Ce guide a récemment été mis à jour ainsi que les outils suivants qui soutiennent les activités préventives en ITSS.

- ITSS à rechercher selon les facteurs de risque décelés
- Prélèvements et analyses recommandés en fonction de l'infection recherchée chez les personnes asymptomatiques
- Les partenaires sexuels, il faut s'en occuper!

Ces mises à jour sont accompagnées d'un tableau résumant les changements. Le tout peut être consulté au :

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-000090/>

## Outil clinique concernant la lymphogranulomatose vénérienne (LGV), pour soutenir les professionnels de la santé qui détectent et traitent la LGV.

L'outil, *Recrudescence de la lymphogranulomatose vénérienne au Québec : détection et traitement*, présente les bonnes pratiques en matière de détection et de traitement de la LGV. On y aborde le dépistage, les manifestations cliniques, le diagnostic, le traitement, la déclaration obligatoire à la santé publique et la prise en charge clinique de la personne atteinte et de ses partenaires. Il est disponible au : <http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-001956/>

## Guide pour les professionnels de la santé sur la prophylaxie préexposition (PPrE) au virus de l'immunodéficience humaine (VIH).

La PPrE est une stratégie visant à contrôler l'épidémie de l'infection par le VIH. Elle consiste à offrir un traitement préventif à des personnes à risque de contracter le VIH. La PPrE fait partie d'une stratégie de prévention combinée qui inclut le counseling sur l'usage du condom et sur la réduction des risques.

Ce guide contient, entre autres, les indications de la PPrE, le traitement recommandé et son mode d'utilisation. Il est disponible au :

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2017/17-334-02W.pdf>

## Portrait des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) au Québec : année 2016 et projections 2017

Ce document, mis en ligne par l'INSPO, présente les données concernant l'épidémie des ITSS. Voici quelques constats :

- Près de 34 000 cas d'ITSS ont été déclarés en 2016
- L'infection à *Chlamydia trachomatis* demeure la plus fréquente des ITS à déclaration obligatoire
- Le nombre de cas déclarés d'infection gonococcique a plus que doublé entre 2012 et 2016
- La progression de la résistance du gonocoque aux antibiotiques pose plusieurs défis
- L'épidémie de syphilis infectieuse touche maintenant la plupart des régions du Québec

Le document et son sommaire sont disponibles au : <https://www.inspq.qc.ca/publications/2324>

Pour information ou pour s'abonner au bulletin,  
veuillez communiquer avec  
le secrétariat ITSS au 450 436-8622, poste 70517

Ce bulletin est aussi disponible à l'adresse suivante :

[http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/reseau\\_et\\_partenaires/dossiers\\_de\\_sante\\_publique/its.html](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/reseau_et_partenaires/dossiers_de_sante_publique/its.html)

**Publication :** Direction de santé publique  
1000, rue Labelle, bureau 210  
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5N6

**Coordination :** Diane Lambert, médecin-conseil

**Collaboration :** Marie-Pier Brisson Sylvestre, APPR  
Andrée Chartrand, conseillère en soins infirmiers  
Denise Décarie, médecin-conseil

**Mise en page :** Caroline Legault, agente administrative

ISSN 1911-8732 (Imprimé)  
ISSN 1911-8740 (En ligne)

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides  
**Québec**