

# BOBO,

# MICROBES...

# et cie!

Vol. 24 No 5, décembre 2019

## UNE ÉCLOSION DE ROUGEOLE DANS LES LAURENTIDES : L'IMPORTANCE DE LA VACCINATION

### La situation dans le monde

La rougeole circule dans de nombreuses parties du monde comme l'Afrique, l'Asie et le Moyen-Orient. Depuis quelques années, des épidémies surviennent dans plusieurs pays d'Europe. Des éclosions sont également en cours dans certains états des États-Unis. Au Canada, pas moins de 112 personnes ont fait la rougeole depuis le début de l'année.

### La situation au Québec

Le nombre de personnes atteintes de la rougeole au Québec varie habituellement de 0 à 4 par année : en général, ces personnes attrapent la maladie lors d'un voyage dans un pays où la maladie circule. Toutefois, cette année, le nombre de cas de rougeole s'éleva à 48. Parmi ces 48 cas, une trentaine a acquis la maladie au Québec. L'éclosion a débuté en juin et s'est terminée au début novembre.

### La situation dans les Laurentides

Des 48 cas rapportés dans la province, 29 sont survenus chez des résidents des Laurentides. De ces cas, 28 étaient reliées à une même éclosion. La plupart étaient des personnes non vaccinées.

### Une deuxième dose de vaccin

Lors de la dernière grande épidémie de rougeole au Québec en 1989, plus de 10 000 cas ont été rapportés. Sur les 656 personnes qui ont dû être hospitalisées, 10 ont fait une encéphalite et 7 sont décédées.

À la suite de cette épidémie, le ministère de la Santé et des Services sociaux a décidé d'ajouter une 2<sup>e</sup> dose du vaccin au calendrier de vaccination. Aucune épidémie n'est survenue par la suite, mais le Québec n'est pas à l'abri d'éclosions comme celle que nous avons connue récemment. D'où l'importance d'être bien vacciné contre la rougeole.

Au Québec, la rougeole est rare depuis l'introduction d'une 2<sup>e</sup> dose du vaccin à l'âge de 18 mois, la première étant administrée à 12 mois.

### Qu'est-ce que la rougeole?

La rougeole est une maladie sérieuse, hautement contagieuse, causée par un virus.

### Quels sont les symptômes?

La rougeole se manifeste au début par :

- de la fièvre élevée;
- de la rougeur des yeux, le nez qui coule ou de la toux.

Par la suite, des rougeurs sur la peau apparaissent : elles débutent au niveau de la figure puis s'étendent au reste du corps.

### Pourquoi dit-on que la rougeole est une maladie grave?

La rougeole est une maladie grave parce qu'elle peut entraîner des complications, comme des otites et des pneumonies. Dans 1 cas sur 1 000, elle entraîne une infection du cerveau : cette infection, appelée encéphalite, peut laisser des dommages permanents comme un retard mental ou la surdité. Les statistiques démontrent qu'une personne sur 3 000 qui fait la rougeole en meurt.



© Centers for Disease Control and Prevention (CDC)



**BOBO,**

**MICROBES...**

**et cie!**



### Comment se transmet-elle?

La rougeole se transmet par les sécrétions du nez et de la gorge des personnes malades.

La rougeole est la maladie la plus contagieuse. Contrairement aux autres microbes, le virus peut rester dans l'air pendant une période allant jusqu'à 2 heures. Le seul fait de circuler dans une pièce où un malade a été présent pendant quelques minutes seulement peut causer la maladie même si le malade n'y est plus.

### Est-ce qu'il y a un traitement contre la rougeole?

Il n'y a aucun traitement contre la rougeole. On ne peut que soulager les symptômes, comme faire baisser la fièvre.

### Une personne qui a la rougeole doit-elle être exclue du service de garde?

Oui, une personne qui a la rougeole doit rester à la maison jusqu'à ce qu'elle ne soit plus contagieuse, soit 4 jours inclusivement après l'apparition des rougeurs sur la peau.

### Qui peut attraper la rougeole?

Ce sont les personnes non vaccinées contre la rougeole qui risquent le plus de l'attraper. Si elles attrapent la maladie, elles peuvent ensuite la transmettre, particulièrement aux bébés de moins de 1 an qui sont trop jeunes pour être vaccinés et aux personnes qui ne peuvent pas recevoir le vaccin, comme les personnes ayant un système immunitaire affaibli. Elles pourraient aussi la transmettre à des femmes enceintes non vaccinées qui peuvent présenter une forme plus grave de la maladie, en plus de risquer de perdre leur bébé pendant la grossesse.

Un bébé de moins de 1 an, une personne ayant un système immunitaire affaibli et une femme enceinte non vaccinée qui ont été en contact avec une personne atteinte de la rougeole doivent consulter leur médecin dans les plus brefs délais. Selon la situation, une dose du vaccin ou une injection d'anticorps pourra leur être offerte.

### Comment savoir si on est protégé contre la rougeole?

Pour savoir si on est bien protégé contre la rougeole, il faut vérifier dans notre carnet de vaccination le nombre de doses de vaccin qu'on a reçues selon notre âge :

- toute personne née depuis 1980 doit avoir reçu les 2 doses du vaccin;
- toute personne née entre 1970 et 1980 doit avoir reçu 1 dose du vaccin, sauf les personnes faisant partie de certains groupes comme les travailleurs de la santé et les voyageurs qui doivent avoir reçu 2 doses;
- puisque la rougeole circulait abondamment avant les années 1970 et qu'à cette époque il n'y avait pas de vaccin, les personnes nées avant 1970 ont probablement eu la maladie et n'ont pas besoin de recevoir le vaccin.

La vaccination demeure la meilleure protection contre la rougeole.

### Que faire si une personne présente les symptômes de la rougeole?

Peu importe son âge, une personne qui présente les symptômes de la rougeole, qu'elle soit vaccinée ou non, doit rester à la maison et consulter un médecin rapidement. Lors de la prise de rendez-vous, il est recommandé d'aviser qu'elle consulte pour de la rougeole. Les moyens pour diminuer le risque de transmettre la maladie à d'autres personnes, comme le port du masque, seront alors pris dès son arrivée à la clinique.

Pour plus d'information : [www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/rougeole/](http://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/rougeole/)

Les personnes dont la vaccination est incomplète peuvent communiquer avec leur médecin ou leur CLSC.