



LA BOUSSOLE

complice de votre information

Septembre 2019 - Volume 5, numéro 4

LE JOURNAL INTERNE DU CISSS DES LAURENTIDES



8

« Abandonner n'est pas une option valable »

À lire dans ce numéro

6 Pages vertes

10 Nos fondations

14 Dans la peau d'EDIE, un homme souffrant d'Alzheimer

16 Branchés Santé

Québec

Comité éditorial

- **Rédactrice en chef** : Suzanne Séguin
agente d'information, suzanne_seguin@ssss.gouv.qc.ca
450 562-3761, poste 72164
- **Rédactrice** : Nicole Blouin
agente d'information, nicole_blouin@ssss.gouv.qc.ca
450 436-8622, poste 70313
- **Conceptrice visuelle** : Louise Dubois
technicienne en communication
- **Éditrice** : Myriam Sabourin
chef du Service des communications
et des relations publiques

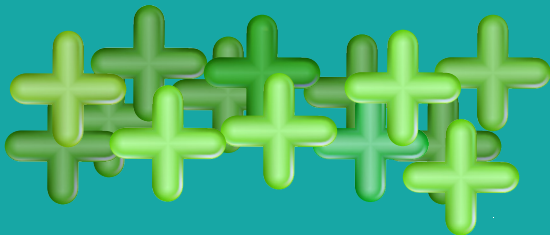


La **Boussole** est disponible dans toutes les installations du CISSS des Laurentides, sur l'intranet et sur le site Web santelaurentides.gouv.qc.ca.

Publics cibles : personnel, médecins, sages-femmes et bénévoles

La Boussole

Journal interne du CISSS des Laurentides
290, rue De Montigny, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5T3



À lire dans Localement vôtre!

L'équipe des services spécifiques en DI-TSA-DP célèbre la victoire de ses champions.

(Intranet/COMMUNICATION/Nouvelles locales)

« La générosité est la clef de toutes les autres vertus »

Descartes

Par le comité interne Centraide :

Ode Naceri, agente d'information, et Marilynne Génier, technicienne en communication
Service des communications et des relations publiques
Direction des affaires corporatives, des affaires juridiques et des communications



Centraide
Nous tous, ici

Pour une nouvelle année, le CISSS des Laurentides soutient la campagne de collecte de fonds régionale de Centraide, à travers une campagne interne qui se déroulera du 16 septembre au 25 octobre 2019.

Centraide appuie des organismes locaux et régionaux pour aider des personnes dans le besoin, notamment pour se nourrir, se loger et se vêtir. Ces personnes peuvent être dans votre entourage immédiat sans même que vous le sachiez.

Le formulaire de don sera mis à votre disposition dès le lancement de la campagne. Merci infiniment à l'avance de votre générosité!

Charade :

mon premier est un oiseau
mon second est au milieu de la figure
mon troisième est une couleur
mon quatrième est une voyelle
mon cinquième est une boisson

Mon tout est une qualité

Réponse : Générosité

Mot de la fin

Le 27 septembre 2019, je partirai vers la retraite. Fier du travail accompli après quelque 30 années au service du réseau de la santé et des services sociaux. Mon parcours professionnel m'aura mené jusqu'ici, à titre de président-directeur général de notre Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides depuis les 4 dernières années. Je le prends comme un privilège, croyez-moi, car je ne l'avais pas nécessairement prévu dans ma carrière. Guider une organisation d'une telle envergure, tant au plan du budget, de ses effectifs que de ses nombreuses installations dont six hôpitaux répartis sur un vaste territoire de plus de 20 000 km², fut tout un mandat pour lequel je me suis engagé au mieux de ma connaissance et aussi avec le cœur.

Je partirai, en sachant que notre région a su rattraper de façon importante son déficit de 46 M\$ au début de la création du CISSS, couplé à des mesures de compression et à un écart de financement régional de 68 M\$. En un peu plus de 4 ans, nous avons réussi à enrayer le déficit structurel de la région. Nous avons terminé, par ailleurs, l'année 2018-2019 en équilibre budgétaire pour la première fois.

Je tiens aujourd'hui encore à mettre en lumière l'incroyable chance que j'ai eue de recruter une merveilleuse et forte équipe de direction. Elle m'a appuyé de façon extraordinaire depuis. Et derrière elle, tous les membres de la grande famille du CISSS qui en découle, c'est-à-dire chacun de vous. N'oublions jamais que nos réussites sont simplement la somme du travail exceptionnel de nos équipes, et je pèse mes mots.

Je partirai, satisfait de voir la région des Laurentides bénéficier enfin de sa juste part pour sa population. Nous gérons actuellement un portefeuille de projet avoisinant les 1,5 milliard de dollars. Les 10 prochaines années seront sans contredit une période d'essor sans précédent au plan du développement de services pour notre population qui en a grandement besoin.

Je partirai, conscient qu'il reste beaucoup à accomplir, mais je demeure confiant que ma relève et l'équipe de direction sauront travailler dans le même sens.

Je partirai avec un pincement au cœur certes, mais aussi avec le sentiment d'avoir fait le maximum en mon pouvoir pour améliorer les services à la population et avoir soutenu la transformation de ce réseau auquel je tiens tant.



Jean-François Foisy
Président-directeur général

Et comment partir sans remercier l'exceptionnel conseil d'administration et MM. André Poirier et Michel Couture, respectivement président et vice-président, pour leur soutien indéfectible, les gestionnaires, le personnel, les médecins et les partenaires pour leur grande implication à répondre aux besoins de la population.

Le 27 septembre 2019, je partirai à la retraite, devenant davantage un observateur de la scène. Je demeurerai disponible si je peux être utile à l'occasion, car même si je quitte ce réseau, celui-ci continuera à couler dans mes veines.

Au revoir!
Jean-François Foisy

L'ERGOTHÉRAPIE EN SANTÉ MENTALE :

Pour mettre de la vie dans le quotidien

Par Marie-Line Dumont, Elise Matthey-Jacques et Catherine Perreault-Légaré, ergothérapeutes
Direction des programmes Santé mentale, dépendance et services psychosociaux généraux adulte

L'anxiété, le manque de motivation, la difficulté à résoudre des problèmes sont des exemples de symptômes pouvant résulter d'une problématique de santé mentale. Ceux-ci ont un impact sur la réalisation quotidienne des activités requises ou significatives. Ainsi, les usagers peuvent vivre une insatisfaction liée aux limitations fonctionnelles et à la perte de sens au quotidien. L'ergothérapeute en santé mentale peut aider ces usagers à différents moments durant leur trajectoire de rétablissement, que ce soit à domicile ou dans la communauté, à l'hôpital, en clinique externe de psychiatrie ou dans des programmes thérapeutiques spécialisés.

L'ergothérapeute utilise l'analyse d'activité pour identifier la source des difficultés fonctionnelles (ex. : humeur, motivation, difficultés cognitives) et pour cibler, en partenariat avec l'usager, les priorités d'intervention. Mettant toujours l'activité au centre de sa pratique,

l'ergothérapeute soutient l'usager dans la réappropriation de ses rôles et engagements en l'accompagnant lorsqu'il se met en action dans ses activités significatives.

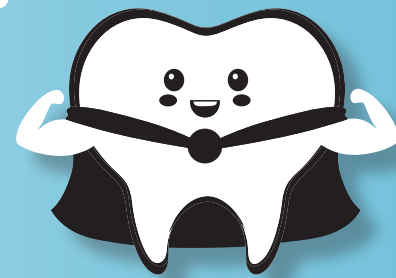
Par son analyse de l'interaction entre la personne, l'occupation et l'environnement, l'ergothérapeute a pour rôle de rendre l'usager apte à réaliser ses activités de façon sécuritaire, tout en favorisant son autonomie fonctionnelle et son engagement dans les activités du quotidien (soins personnels, activités productives ou loisirs). S'engager dans des occupations significatives contribue à donner un sens à son rétablissement et à sa vie en général, voilà la cible de l'ergothérapie!

Profitez du mois de l'ergothérapie, en octobre, pour contacter les ergothérapeutes de la Direction des programmes Santé mentale, dépendance et services psychosociaux généraux adulte pour en connaître davantage sur l'offre de service.



Les ergothérapeutes ont accueilli huit stagiaires l'année dernière.

Nos hygiénistes en santé dentaire publique



Par Kathy Maras, Annie Richard et Joëlle Larocque, hygiénistes dentaires
Direction de santé publique

Si vous avez des enfants d'âge scolaire, vous avez peut-être déjà entendu parler du travail des hygiénistes dentaires en santé publique. Leur rôle consiste à dépister les enfants qui sont vulnérables à la carie, à référer chez le dentiste ceux qui présentent un besoin évident de traitement, à enseigner les saines habitudes d'hygiène dentaire, à appliquer du fluorure et des scellants sur les dents.

Un projet pilote prometteur pour la santé des enfants

Le scellant dentaire est l'intervention la plus efficace pour prévenir la carie. Il s'agit d'une barrière appliquée principalement sur les molaires permanentes.

Ces dernières années, un projet pilote fort intéressant a été mené au CISSS des Laurentides. L'activité, chapeautée par la dentiste Élise Bertrand, s'est déroulée dans certaines écoles de Saint-Jérôme et visait à valider la pertinence d'utiliser des scellants

dentaires en verre ionomère, différents des scellants en résine utilisés couramment. Les constats ont été positifs puisque ce projet démontre que le verre ionomère représente une bonne option en milieu scolaire, au même titre que la résine. Les deux produits proposent des avantages différents, mais tout aussi intéressants.

Les résultats du projet pilote ont été présentés par trois de nos hygiénistes dentaires en santé publique lors des Journées de santé dentaire publique du Québec, qui ont eu lieu à Montréal les 19 et 20 juin derniers. Le partage de leur expérience a suscité beaucoup d'intérêt de la part d'autres régions et il fut, pour elles, enrichissant de partager les apprentissages et les constats du projet. Très prometteur grâce à ses nombreux avantages, il sera intéressant de voir l'avenir du verre ionomère en milieu scolaire.



Kathy Maras, Annie Richard et Joëlle Larocque, hygiénistes dentaires, ainsi que la D^{re} Élise Bertrand, dentiste conseil

Le CISSS des Laurentides s'engage plus activement

Développement durable et santé environnementale

Par Martin Roberge, directeur adjoint des services techniques et répondant désigné du comité de développement durable du CISSS des Laurentides

Le CISSS des Laurentides a toujours eu la volonté d'intégrer les principes du développement durable dans ses activités. Il souhaite mettre de l'avant une vision organisationnelle qui favorise la transition vers une économie verte et qui répond aux enjeux environnementaux de l'heure. Un comité de développement durable a donc été mis sur pied reflétant les différentes missions présentes dans notre CISSS et dont la composition a été entérinée par le conseil d'administration (CA).

Ce comité a pour but d'appuyer l'organisation dans l'intégration de pratiques de développement durable à ses activités. Pour bien la soutenir, il s'est donné comme mandat d'élaborer une politique de développement durable. Issue des premiers travaux menés par le comité, cette politique sera présentée pour adoption au CA de septembre 2019. De cette dernière découlera un plan d'action qui mettra de l'avant des mesures concrètes afin de lutter, entre autres, contre les changements climatiques, le tout en faisant preuve de cohérence et en montrant l'exemple en adoptant des pratiques organisationnelles innovantes et respectueuses de l'environnement.

Déjà, les initiatives individuelles et organisationnelles sont nombreuses au sein du CISSS pour réduire le gaspillage de nos ressources telles que : l'utilisation de vaisselle réutilisable, le recyclage des équipements informatiques, l'application des mesures d'efficacité énergétique (réduction des gaz à effet de serre), l'achat de papier recyclé et l'achat local. À cela s'ajouteront très bientôt de grands projets liés à la gestion des déchets.

Soyez prêts à partager vos idées

Autant de défis environnementaux, économiques et sociétaux qui placent aujourd'hui le développement durable au cœur des préoccupations de chacun. Afin de favoriser l'essor de bonnes pratiques et de réduire l'empreinte écologique de nos activités, le CISSS devra mettre en place davantage de mesures concrètes qui toucheront l'ensemble de nos services.

Dans une prochaine publication, le comité de développement durable présentera les façons dont vous pourrez contribuer au choix des mesures qui seront priorisées. Si vous êtes particulièrement sensibles au développement durable et à la santé environnementale, soyez prêts à vous impliquer et à partager vos idées!



Des questions en lien avec le développement durable au CISSS?

Communiquez avec Nakita Landry
technicienne en administration, poste 74179.

Déchets biomédicaux recyclés : contenu de 35 camions en moins au site d'enfouissement

UNE TECHNOLOGIE INNOVANTE UTILISÉE AU CISSS DES LAURENTIDES

Par Fanny Laforest, coordonnatrice hygiène et salubrité
Direction des services techniques

Seringues, vaccins, cultures cellulaires, lames... Les établissements de santé produisent chaque année des tonnes de déchets biomédicaux dus aux soins offerts à la population. Ces déchets, composés à 95 % de matière plastique, sont généralement traités dans un autoclave à vapeur qui en stérilise le contenu, avant d'être envoyés vers le site d'enfouissement.

Le CISSS des Laurentides sera le premier établissement en Amérique du Nord à utiliser une technologie de traitement des déchets par micro-ondes. Cette dernière permettra, à la suite d'un broyage et d'une stérilisation, que la matière qui en résulte soit valorisée. Par exemple, le matériau issu du recyclage pourrait servir à la production d'un banc de parc en béton.

Seulement pour l'Hôpital régional de Saint-Jérôme, il est question d'un volume de déchets de 140 tonnes annuellement qui seront donc traités par le nouvel équipement puis recyclés. Lorsqu'on prend en compte l'ensemble du CISSS, c'est 250 tonnes annuellement qu'on souhaite éventuellement détourner des sites d'enfouissement.

En plus d'améliorer la gestion des déchets et d'avoir un grand impact sur l'environnement, on évalue qu'il faudra moins de 7 ans pour rentabiliser ce projet novateur. Cette réalisation a été rendue possible grâce à l'initiative de Adam Gélinas-Proulx, chef hygiène et salubrité, à la contribution du ministère de la Santé et des Services sociaux ainsi qu'au soutien de l'ensemble de l'organisation.



La technologie de traitement
des déchets par micro-ondes

Avantages écologiques



Aucune pollution

Système totalement hermétique, aucune émission



Aucun rejet à traiter

Déchets traités secs et broyés, aucun rejet contaminé (eau, vapeur, produits chimiques)



Déchets traités valorisables

Quand ta mission te mène tout juste sous la barre des 6000 mètres d'altitude

Par Suzanne Séguin, agente d'information
Service des communications et des relations publiques
Direction des affaires corporatives, des affaires juridiques
et des communications

Travailleur social auprès des jeunes au CLSC de Mont-Laurier au quotidien, Samuel Courtemanche-Rochon est, le reste du temps, un releveur de défis, et pas les moindres. Il faut dire qu'à seulement 25 ans, Samuel compte déjà à son actif une ascension, en janvier dernier, du Kilimandjaro (5895 mètres), la traversée de la Cordillères des Andes au Pérou, une randonnée de 112 kilomètres à plus de 3000 mètres d'altitude en 10 jours, et cet autre défi de taille qu'est sa condition physique pour accomplir tout ça.

« J'ai longtemps
cherché à savoir
comment je pourrais
changer le monde. »



Mais pourquoi ressentir ce besoin de dépassement, toujours?

« Je veux prouver que je ne suis pas différent des autres », clame-t-il, alors qu'il a entamé il n'y a pas 1 an une période de rémission pour un cancer du cerveau de grade 4, qu'il a surmonté une colite ulcéreuse il y a quelques années, qu'il est unijambiste depuis l'enfance et que sa main droite présente une malformation avec seulement 3 doigts. Alors pourquoi se lancer d'aussi grands et, pour plusieurs, d'improbables défis? Réussis, certes, mais pourquoi?

Il a su trouver une réponse, juste avant d'entrer en salle d'opération pour y subir une sérieuse intervention au cerveau. « Parce que, et sans la moindre prétention, quelque part en moi, il y a cet homme qui croit que les superhéros, ça existe... J'ai longtemps cherché à savoir comment je pourrais changer le monde. Je ne l'ai jamais dit à personne, mais j'ai toujours été déçu de moi, car j'aurais voulu être un superhomme. » À ce moment précis de sa vie, Samuel a été frappé par une vérité. Ses différences ne deviendraient pas des faiblesses, mais ses plus grandes forces et que, grâce à elles, on se rappellerait comment il est parvenu à les utiliser pour atteindre sa mission. Sa mission? Propager du bonheur! Samuel est un homme très heureux, point à la ligne.

De l'épreuve à la réussite

À 6 ans, après de multiples interventions pour corriger sa jambe et sa main, ses parents lui annoncent que la solution est l'amputation. Le petit Samuel dit comprendre la situation et donne son accord. Six mois après, le garçonnet chaussait des patins et réalisait son premier rêve : jouer au hockey avec ses amis. Il a aussitôt compris que c'est en étant actif qu'il ressentait du bonheur, alors il a enfilé course, vélo, football, planche à neige, etc. Résultat : plus il bougeait, plus il était heureux. À ses yeux, à ceux de ses parents et de ses amis, il était comme les autres enfants, mais en pas mal plus actif. Donc, être unijambiste ne l'a jamais arrêté de bouger.

Empreint d'un positivisme hors du commun, sa quête du bonheur n'a pas fléchi quand, au cœur de ses études collégiales, il a dû traverser une nouvelle épreuve que fût sa douloureuse et sévère maladie des intestins. Puis Samuel a poursuivi sa route jusqu'à l'université. Or, qui pouvait soupçonner que de lancinantes migraines révéleraient le pire? Une grosse tumeur maligne avait élu domicile dans son cerveau et il fallait faire face à des traitements de chimiothérapie ainsi qu'à 32 traitements de radiothérapie. Des effets secondaires qui allaient grandement l'affaiblir. Il a donc décidé de combattre ces effets par l'action. « J'ai pris la situation comme un défi; j'en faisais même des blagues. J'avais pour philosophie que je n'avais aucun contrôle sur la situation, sinon sur mon état d'âme. J'ai décidé d'être gagnant en étant heureux et en pensant à moi. »



« J'étais insulté quand les gens de mon village disaient que j'allais mourir. C'est alors que j'ai voulu leur montrer qu'on pouvait être heureux quand même et j'ai voulu lancer un message d'espoir en entreprenant le projet d'atteindre le sommet du Kilimandjaro peu après les traitements. » Samuel n'a jamais mentionné son état physique à l'équipe d'ascension, car il l'aurait tout simplement refusé. « Aujourd'hui, jamais j'enlèverais de mon parcours de vie ma jambe, ma main et mon cancer. Bien sûr que je ne voudrais pas revivre ces épreuves, mais elles m'ont permis d'atteindre l'inatteignable, diront plusieurs. » Samuel a appris à aimer ce qu'il est devenu et il le doit à ces expériences. « Je suis reconnaissant de les avoir vécues, surtout de les avoir traversées. »

Et demain?

Samuel espère que dans 10 ans, on se rappellera de lui comme étant une personne qui n'a jamais abandonné, qui ne s'est jamais imposé de limite. « J'espère que lorsque vous vivrez une épreuve difficile, ou lorsqu'un proche vivra une épreuve difficile, vous penserez à moi. À ce garçon pour qui abandonner ou se décourager n'était pas une option valable. »

Non, il ne marquera peut-être pas ce monde en volant ou en ayant des pouvoirs surnaturels comme il le souhaitait au fond de lui, mais il peut dire qu'il aura tout de même été un héros, car la vraie définition d'un héros c'est d'être capable de répandre l'espoir et le courage. « Je n'aurai pas sauvé de vie, je n'aurai pas sauvé le monde, mais j'aurai répandu le courage, la persévérance, le positivisme et l'espoir. »

Un matin comme celui d'aujourd'hui, au CLSC de Mont-Laurier du CISSS des Laurentides, un travailleur social se lève et ouvre la porte de son bureau. Devant lui, un jeune de 9 ans accompagné de ses parents regarde, surpris, la main tendue vers eux. Cette main n'a que 3 doigts. Il les invite à s'asseoir et, aussitôt, leur avoue qu'il n'a qu'une jambe. Tous les yeux cherchent en vain la jambe manquante...

C'est ainsi que Samuel accueille ses clients; cela exprime d'entrée de jeu ce qui distingue l'humain d'un autre, que l'on est tous différents. Et la table est mise pour la consultation! Samuel cherche ensuite la fibre de bonheur chez son jeune client, fil souvent mince mais toujours présent, et bâtit à partir de ce qui va vraiment bien. C'est son approche et elle lui réussit, comme tout le reste d'ailleurs.

« La vraie définition d'un héros c'est d'être capable de répandre l'espoir et le courage. »

« J'étais insulté quand les gens de mon village disaient que j'allais mourir. »



Note de l'auteure :

Il m'a été difficile d'écrire cet article, car je ne crois pas être parvenue à dépeindre la réelle grandeur de l'homme dont c'est le portrait ici.



FONDATION MÉDICALE
DES LAURENTIDES
ET DES PAYS-D'EN-HAUT

Un Lit Panda grâce à l'implication de Mikaël Kingsbury

Fierté et émotion, deux mots qui décrivent très bien la première édition du tout nouvel événement piloté par la Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut baptisé « Je suis né à Sainte-Agathe » (lire sur le sujet dans La Boussole de juin 2019).

Le champion mondial et olympique Mikaël Kingsbury était l'invité spécial de cette première tenue dans le jardin du Pavillon Philippe-Lapointe de l'Hôpital Laurentien. « Je suis toujours très fier de dire que ma ville de naissance est Sainte-Agathe-des-Monts, a lancé le sympathique athlète. Et je suis encore plus fier de m'impliquer pour une Fondation qui fait la différence. »

Cette implication, elle fera effectivement la différence, car, grâce à Mikaël Kingsbury et à la Fondation, le bloc opératoire de l'hôpital agathois est maintenant équipé d'un Lit Panda qui améliorera considérablement les chances de survie des bébés en difficultés, « puisqu'un bébé sur dix nécessite des besoins particuliers et plus précis », a rappelé le Dr Louis Jean Deslauriers.



Un Lit Panda acquis grâce au premier événement « Je suis né à Sainte-Agathe », organisé par la Fondation.

52 400 \$ amassés lors de l'événement Golf-Vélo du 30^e anniversaire

La Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut a visé juste avec son événement Golf-Vélo. L'activité de financement, tenue le 10 juin au magnifique complexe Royal Laurentien, a permis d'amasser plus de 52 400 \$ et de souligner le travail de ses artisans au fil de l'histoire.

L'édition 2019 se déroulait sous le signe du 30^e anniversaire. Plus de 180 participants (golfeurs, cyclistes et convives pour le cocktail d'natore) se sont réunis pour l'occasion.

Des présidents en or

Tous les présidents des événements Golf-Vélo ont reçu ou recevront l'Arbre de la Fondation, une œuvre d'art unique créée par l'unique Antoine Chaudron de Val-David. Plusieurs étaient présents le 10 juin pour recevoir de chauds applaudissements. « Ces dynamiques présidents ont donné temps et argent pour contribuer à la santé des gens de chez nous. Il fallait leur dire merci; ils le méritent », a indiqué Daniel Desjardins, directeur général de la Fondation médicale.



Les présidents de l'histoire de l'événement Golf-Vélo ont reçu l'Arbre de la Fondation. Ils étaient aussi fiers d'avoir contribué à une excellente récolte de 52 400 \$.



SOIRÉE BÉNÉFICE
AU PROFIT DE LA FONDATION DU
CENTRE JEUNESSE DES LAURENTIDES
LE MERCREDI 11 SEPTEMBRE 2019 À 20H00

THÉÂTRE GILLES VIGNEAULT • 18 RUE DE LA GARE SAINT-JEROME, QC J7Z 0A1

MEUBLES FOLIOT PRÉSENTE
LES BROTHERS

Billet Spectacle: 60.00\$
Réservation: 5242.0660
theatregillesvigneault.com

Billet VIP: 160.00\$
(avec cocktail d'natore à compter de 19h00)
Réservation: fcjlaurentides@gmail.com

FONDATION
DU CENTRE JEUNESSE
DES LAURENTIDES

FOLIOT
MEUBLES

www.fcjlaurentides.com



Nouveau vice-président

La Fondation Résidence Espace de Vie est fière d'annoncer la nomination de

Bernard Gervais à titre de vice-président du conseil d'administration. Il occupe présentement le poste de président et chef de la direction de l'Association canadienne des propriétaires et pilotes d'aéronefs et de vice-président en Amérique du Nord du Conseil international des associations de pilotes et propriétaires d'aéronefs. Son expérience de gestion permettra d'apporter une meilleure gouvernance au sein du conseil et dans la gestion de projets futurs. Monsieur Gervais agit à titre de bénévole. La Fondation le remercie pour son implication.



Un rendez-vous le 16 novembre 2019

Le super-spectacle annuel de la Fondation aura lieu à l'Espace Théâtre de Mont-Laurier. Billets en vente dès septembre. Détails à venir.



La soirée festive et excentrique FREKO de retour le 20 septembre prochain

Pour la 2^e édition, l'Aile jeunesse de la Fondation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme vous reçoit au Centre culturel du Domaine-Vert Nord de Mirabel et a choisi de remettre les profits en pédopsychiatrie. Prestations inusitées, DJ, cocktail d'atinoire, formule bar ouvert.

Billets disponibles au www.freko.ca



L'activité Vélo à notre santé sur la piste cyclable le P'tit Train du Nord permettra le 8 septembre prochain d'amasser plus de 130 000 \$ pour l'achat d'un fluoroscope en chirurgie

vasculaire. Venez rouler en famille! Animation et ravitaillement à toutes les gares sur le parcours entre Labelle et Saint-Jérôme.

Programme de récompenses pour ceux qui amassent des dons!

Inscription et information : www.veloanotresante.com



Souper italien dansant – 25^e édition

Sous la présidence d'honneur de madame Marguerite Blais, ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, la Fondation vous invite au souper avec orchestre le plus couru depuis 25 ans!

Date :
1^{er} novembre 2019

Lieu :
Centre culturel et communautaire
Thérèse-De Blainville

Heure :
dès 18 h

Billet :
35 \$
(cocktail, repas, danse et tous les tirages)

Dons Pour leur bien-être, In Memoriam et Soins palliatifs

Contribuez au bien-être de nos résidents, rendez hommage à une personne disparue ou prenez soin des personnes en soins palliatifs des CHSLD Drapeau-Deschambault et Hubert-Maisonneuve (reçu fiscal émis).

Pour dons et billets :
fondationddm.com/fr



Pour ma santé,
pour notre mieux-être,
je donne localement.

Fondations du CISSS des Laurentides

Mesures d'urgence

Par l'équipe des mesures d'urgence
Direction des services techniques

Dans cette chronique, l'équipe des mesures d'urgence du CISSS vous propose quelques conseils. Demeurez vigilants... en tout temps!

Connaissez-vous vos codes de couleur?

Lors du lancement d'un code de couleur, ce dernier sera nommé trois fois :

Attention, Attention, Attention code.... au local 234

Attention, Attention, Attention code.... au local 234

Attention, Attention, Attention code.... au local 234

CODE BLANC	Agression/menace à la personne
CODE BLEU	Urgence médicale
CODE BRUN	Déversement interne de matières dangereuses
CODE GRIS	Menace toxique liée à des matières dangereuses externes
CODE JAUNE	Fugue d'un usager
CODE ARGENT	Personne faisant un usage menaçant d'une arme à feu
CODE NOIR	Colis suspect et alerte à la bombe
CODE ORANGE	Réception des sinistrés
CODE ROSE	Urgence médicale pédiatrique
CODE ROUGE	Incendie
CODE VERT	Évacuation

Question-quiz

Que devez-vous faire à la suite de l'annonce d'un code de couleur?

1. Évacuer les usagers le plus vite possible.
2. Attendre que la personne en autorité vous assigne une tâche.
3. Choisir la tâche qui vous convient le mieux.
4. Demeurer en état d'alerte et attendre les prochaines communications.

Réponse 4



De la rougeole au Québec

Par Denise Décarie, médecin-conseil, et Catherine Aubut, agente de planification, de programmation et de recherche
Direction de santé publique

La rougeole est une maladie hautement contagieuse. Elle se manifeste par les symptômes suivants :

- fièvre élevée;
- rougeur des yeux, rhume ou toux;
- rougeurs sur la peau.

La vaccination demeure le meilleur moyen de se protéger contre la rougeole.

La rougeole est une maladie grave qui peut entraîner des complications, telles que des otites et des pneumonies. Elle cause plus rarement une encéphalite : cette infection du cerveau peut laisser des dommages permanents, comme un retard mental et la surdité.

Une personne sur 3000 meurt de la rougeole. Les personnes les plus à risque de complications sont les bébés de moins d'un an, les personnes immunosupprimées et les femmes enceintes non vaccinées.

La vaccination demeure le meilleur moyen de se protéger contre la rougeole. Pour savoir si on est bien protégé, il faut vérifier dans notre carnet de vaccination le nombre de doses de vaccin qu'on a reçues selon notre âge.

Année de naissance	Nombre de doses
Depuis 1980	2 doses*
Entre 1970 et 1979**	1 dose
Avant 1970***	Aucune dose

* La première dose est administrée à 12 mois et la seconde à 18 mois.

** Certains groupes, notamment les travailleurs de la santé, doivent avoir reçu 2 doses du vaccin.

*** Les personnes nées avant 1970 sont considérées protégées, car elles ont été en contact avec la maladie, la rougeole circulant beaucoup dans la population à ce moment-là.

Vaccination

La Direction de santé publique encourage les personnes dont la vaccination est incomplète à contacter leur CLSC ou leur médecin.



Pour plus d'information :
quebec.ca/rougeole

Bilan des formations

Par Maripier Jubinville, conseillère cadre en soins infirmiers pour les secteurs de la chirurgie, Direction adjointe aux pratiques professionnelles
Direction des soins infirmiers et de l'éthique clinique



L'assistante infirmière-chef (AIC) détient un rôle central de haut niveau dans nos organisations. En effet, il est relaté dans la littérature qu'elle occupe une fonction des plus critiques. Vu l'importance de son rôle ainsi que les diverses compétences en gestion clinico-administrative qu'elle doit posséder, il devenait primordial qu'elle puisse être formée en ce sens. Une formation de 7 heures destinée aux AIC des unités d'hospitalisation a donc été offerte de novembre 2018 à mai 2019. Au total, 14 séances de formation ont été dispensées par une conseillère cadre en soins infirmiers et une gestionnaire, toutes deux accompagnées d'une cofformatrice AIC.

Cette formation aborde les fonctions et rôles de l'AIC, le nouveau processus de gestion des lits et les différentes compétences que requiert la fonction d'AIC, dont le leadership, la communication, la gestion des conflits et la délégation. De plus, une portion sur l'éthique organisationnelle était incluse et donnée par une conseillère en éthique. Les discussions de groupe ainsi que le codéveloppement mis de l'avant dans cette formation ont permis d'enrichir l'expérience des participantes et de leur offrir des exemples de stratégies d'intervention.

Les gestionnaires des secteurs concernés étaient invités à participer à la formation dans une optique de prendre part aux discussions et de pouvoir soutenir, par la suite, leur AIC.

Cette formation a permis de rejoindre 124 AIC ainsi que 23 gestionnaires; 86 % des participantes mentionnent que la formation leur a permis d'augmenter leurs connaissances ainsi que d'en acquérir des nouvelles, 91 % d'entre elles relatent que les compétences enseignées peuvent directement être appliquées dans leur travail. Les participantes se sont dites satisfaites de la formation en ajoutant que cela leur permet maintenant de mieux comprendre les attentes de l'organisation envers elles. De plus, elles indiquent avoir maintenant des outils pour mettre à profit l'ensemble de leurs compétences.

Dorénavant, cette formation sera offerte de manière continue à raison de 4 à 6 fois par année. D'ailleurs, deux nouvelles dates pour l'automne sont disponibles dans l'intranet sous SAGE (système de gestion de la formation).

Réussir un déménagement en temps d'éclosion

Par Annie Larochelle, coordonnatrice de projets au Bureau de projet Direction de la performance, de l'amélioration continue et de la qualité

En juillet dernier, huit personnes admises à l'unité de soins intensifs de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme devaient intégrer de nouvelles chambres situées dans une aile voisine. Alors que le déménagement approchait, une éclosion de deux bactéries est venue complexifier la journée en imposant la désinfection de tous les équipements.

Afin de faciliter le travail du personnel et de contenir les charges bactériennes, les équipes ont créé une véritable zone temporaire de décontamination par laquelle tous les équipements devaient passer. Ce que les équipes ont appelé le « carwash » a été rapidement mis en place dans un ancien salon des familles, pour ensuite être scellé de l'extérieur. Tous les équipements sortant de l'unité passaient alors

dans cette zone pour un traitement de Nocospray¹, permettant ainsi l'élimination de 99,9999 % des bactéries.

Tous les employés ont été mis à contribution afin de compléter ce déménagement de façon sécuritaire pour les usagers et pour les employés eux-mêmes. Cette stratégie mise en oeuvre est un bel exemple de la créativité, de la rigueur et de l'agilité avec lesquelles les équipes de projet interviennent sur le terrain. Nous remercions toutes les équipes pour leur collaboration. Cette belle initiative gagnera certainement à être reprise, pour tous les déménagements à venir.

1. Système de désinfection portable empêchant la propagation d'agents pathogènes en diffusant un brouillard sec d'une solution à base de peroxyde d'hydrogène.
Source : nocospray.ca



Image : nocospray.ca

Formation interactive EDIE

Par Amélie Calvé, chef de programme, soutien à domicile
Direction du programme Soutien à l'autonomie des personnes âgées,
et Martine Ayotte, organisatrice communautaire, relations à la communauté et organisation communautaire
Direction générale

Pour la première fois dans les Laurentides, la formation interactive EDIE (Expérience-Démence-Immersion-Éducation) s'est tenue à Lachute le 28 mai dernier. Cette formation offre une expérience immersive et innovatrice pour faire découvrir la maladie d'Alzheimer ou d'autres troubles neurocognitifs majeurs du point de vue d'une personne qui en est atteinte. Ce programme de formation a été développé par Dementia Australia et est offert exclusivement au Canada par CDS Boutique.

Grâce à la réalité virtuelle, le participant est projeté, l'espace d'un moment, dans la peau d'EDIE, un homme souffrant d'Alzheimer. Il est confronté à certaines difficultés lors de simples activités de la vie quotidienne, comme aller aux toilettes. De façon concrète, cette formation permet de mieux intervenir auprès de la personne atteinte, en aménageant son milieu de vie et en adaptant la manière de communiquer et d'agir avec elle. La formation contribue aussi à mieux outiller les intervenants pour soutenir les proches aidants.

Selon Élise Heyeur, assistante infirmière-chef au Centre multiservices de santé et de services sociaux d'Argenteuil et formatrice SCPD (syndromes comportementaux et psychologiques de la démence), « cette projection virtuelle permet de ressentir les difficultés quotidiennes d'EDIE ainsi que ses émotions et perceptions. »

Vivre dans la peau d'une personne démentie pour mieux comprendre ce qui se passe dans sa tête



Photo : www.cdsboutique.com

Cette activité de formation, offerte aux intervenants du soutien à domicile d'Argenteuil et des organismes partenaires donnant des services aux personnes âgées, ainsi qu'à des proches aidants concernés par la maladie d'Alzheimer, a été organisée par le comité Proches Aidants Argenteuil. Il s'agissait d'un projet pilote, mais considérant l'enthousiasme des participants, il est probable que la formation EDIE soit offerte régulièrement sur le territoire de la MRC d'Argenteuil.

Grâce à la réalité virtuelle, le participant est projeté, l'espace d'un moment, dans la peau d'EDIE, un homme souffrant d'Alzheimer.

Le CISSS des Laurentides récompensé pour ses efforts en prévention SST

Par Sébastien Duvergé, chef de service prévention et mieux-être au travail
Direction des ressources humaines



Sur la scène du gala régional de la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNEST), lors de la remise du prix Innovation, catégorie Organismes publics

Le CISSS des Laurentides a remporté le prix Innovation dans la catégorie Organismes publics lors du gala régional CNEST, le 18 juin 2019 au Théâtre Gilles-Vigneault à Saint-Jérôme.

Cette innovation témoigne du génie créatif et de l'effort concerté des employeurs et des travailleurs pour davantage sécuriser leur lieu de travail, ce qui engendre des bénéfices, notamment l'amélioration du mieux-être du personnel.

Soulignons l'ingéniosité de Jason Ferguson, mécanicien machines fixes, et de la collaboration des équipes du Centre d'hébergement de Mont-Tremblant, des installations matérielles et du Service de prévention pour ce système roulant pour chaises de salle à manger lors de la mobilisation des résidents.

Durant la période des repas, le personnel soignant doit, à plusieurs reprises, déplacer les chaises sur lesquelles les résidents sont assis pour les rapprocher ou encore les éloigner des tables de la salle à manger. Un système qui soulève et déplace les chaises sans efforts a été créé. De fait, l'ajout de roulettes aux pattes arrière des chaises, reliées à un pivot central, facilite le déplacement des patients et maximise leur confort.



Ingénieuse idée que ce système roulant pour chaises, minimisant les efforts de déplacements des résidents à la période des repas.

Une rentrée Branchés santé



Par Brigitte Farly, agente de gestion du personnel, Service aux cadres et pratiques de gestion
Direction des ressources humaines

Les membres des comités santé et mieux-être locaux Branchés santé vous invitent à prendre part aux différentes actions dans les quatre sphères de la démarche qui vous seront proposées dès l'automne. Le plan d'action sur la mobilisation, la santé et le mieux-être basé sur vos besoins continue donc de se déployer!

Restez connectés sur nos outils de communication pour vous inscrire!

Sphère
**Environnement
et climat de travail**

Formation CAPTEUR

Participez à l'une de nos formations CAPTEUR offertes sur l'ensemble du territoire et développez votre capacité à identifier, pour vous-même et les autres, les signes et les symptômes de détresse psychologique.

Respect et civilité : je m'y engage

Connaissez-vous notre politique et nos mécanismes de soutien en matière de civilité et de prévention du harcèlement et de la violence en milieu de travail? On continue de vous en parler cet automne!

Sphère
Habitudes de vie

Cours d'activités physiques*

Continuez de miser sur vous en participant à nos cours d'activités physiques offerts sur les lieux de travail. Nous pouvons démarrer un nouveau cours en tout temps! Questions et suggestions : Carole Hogue, poste 70056.

Méditation*

Recentrez-vous sur l'instant présent et faites le plein d'énergie en vous inscrivant à des séances de méditation à même votre installation. Questions et suggestions : Carole Hogue, poste 70056.

Consultations avec un kinésiologue*

Profitez des conseils d'un kinésiologue et mettez-vous en action grâce à une démarche motivante! Questions et suggestions : Sophie Perras, poste 70054.

* Les installations ciblées

Sphère
Pratiques de gestion

Prix de reconnaissance

Le CISSS continue de faire vivre la reconnaissance au travail à travers une nouvelle initiative. Tous auront la chance de participer et d'être reconnus! Restez à l'affût dès octobre.

Optimisons nos rencontres d'équipe

Nos gestionnaires auront l'occasion d'obtenir soutien et outils pour optimiser les rencontres d'équipe. Le succès des rencontres repose sur la responsabilité de tous. Prenez part, vous aussi, à l'amélioration de celles-ci.

Sphère
**Conciliation travail
et vie personnelle**

Outil d'aide à la décision

Le CISSS poursuit ses efforts de soutenir la conciliation travail et vie personnelle en tenant compte des contraintes de chaque milieu. Des outils seront proposés aux gestionnaires et aux équipes pour continuer de favoriser l'ouverture en la matière.

Avez-vous pris connaissance des actions réalisées par l'organisation depuis novembre 2018?

- Code de vie pour les milieux à aire ouverte;
- Budget et guide de reconnaissance pour les gestionnaires;
- Ateliers sur le sommeil;
- Événements actifs et cours d'activités physiques en continu;
- Conférences de Sébastien Sasseville;
- Mois de la santé psychologique;
- Activités sur le nouveau guide alimentaire canadien;
- Formation sur la gestion de la présence au travail - cadres;
- Concours Défi j'arrête, j'y gagne!;
- Sondage auprès du personnel non connecté sur les outils de communication;
- Et plus encore ...

Consultez l'onglet
Réalizations
dans la section
Branchés santé
sur l'intranet

**Cet exemplaire est précieux.
Pensons vert... et passons au suivant!**

**CONSULTEZ LA BOUSSOLE EN LIGNE OU SUR NOS PLATEFORMES INTRANET ET INTERNET!
FAITES-NOUS PART DE VOS COMMENTAIRES — FORMULAIRE SUR NOTRE INTRANET/JOURNAL LA BOUSSOLE**

