

LES MAUX *qui courent*

Bulletin de santé publique, Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides
Destiné aux professionnels de la santé

Vol. 24 N° 5, septembre 2017

LA PÉDICULOSE

Depuis les années 1970, on observe une recrudescence importante de l'infestation par le *Pediculus humanus capitis* un peu partout dans le monde.

Au Québec, les infestations par les poux de tête semblent plus fréquentes au début de l'automne. La période estivale et la fréquentation des camps de vacances pourraient jouer un rôle dans le maintien de l'endémicité. En ce début d'automne, il est important que les parents vérifient la tête de leur enfant chaque semaine. Si une personne de l'entourage a des poux, il est prudent qu'ils vérifient la tête des membres de la famille tous les jours.

Le principal symptôme associé à la pédiculose est la démangeaison du cuir chevelu. Toutefois, la majorité des personnes infestées n'ont pas de démangeaison.

RÉSISTANCE DES POUX AUX PÉDICULICIDES

Depuis les années 1980, on rapporte une résistance des poux de tête à plusieurs pédiculicides. Des gènes de résistance, appelés kdr pour *knock-down resistance*, ont été observés. Dans le cas de la perméthrine, des chercheurs ont montré que la sélection de populations de poux porteuses des gènes kdr était « provoquée » par l'utilisation intensive de ce type d'insecticide. En effet, dans la plupart des pays, on a favorisé l'utilisation de composés chimiques ou semi-synthétiques ayant un mode d'action neurotoxique et des pouvoirs pédiculicide et ovicide élevés.

Dans le but de limiter le développement de la résistance des poux aux pédiculicides, la stratégie privilégiée dorénavant au Québec est d'offrir aux parents le choix entre plusieurs pédiculicides qui ont des modes d'action différents et dont l'efficacité a été démontrée plutôt que de leur suggérer un traitement de premier ou deuxième choix, comme il était recommandé de le faire antérieurement.

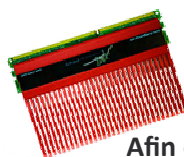
TRAITEMENT

En raison des précautions à prendre au moment d'utiliser un pédiculicide et du risque de surtraitement en l'absence d'une véritable infestation, la majorité des experts sont d'avis que l'on doit traiter seulement les cas d'infestation active confirmée par la présence d'au moins une nymphe vivante ou un pou vivant.


Les lentes vivantes ressemblent à une pellicule gonflée, luisante et transparente. Elles sont de couleur blanc grisâtre et se collent à la racine des cheveux tout près du cuir chevelu. Lorsqu'elles sont mortes, les lentes sont plus blanches et on les retrouve à plus de 6 mm du cuir chevelu.

En présence de lentes seules, le professionnel de la santé fondera sa décision de traiter sur la foi d'une infestation probable, soit la présence de lentes vivantes à moins de 6 mm du cuir chevelu **ET** l'une ou plusieurs des situations suivantes:

- Probabilité de contact de tête à tête avec une personne chez qui l'infestation active par des poux de tête a été confirmée;
- Lentes vivantes le 17^e jour après le début d'un traitement;
- Éclosion de pédiculose dans l'école ou dans le service de garde fréquenté par la personne chez qui l'infestation est probable;
- Prurit du cuir chevelu sans cause apparente connue et d'une durée de plus d'une semaine.



Afin de maximiser la réussite du traitement et du contrôle de l'infestation, l'utilisation du peigne fin sur les cheveux mouillés doit être associée au traitement.



Le traitement de la pédiculose consiste en 2 ou 3 applications selon le produit. Il est important de respecter les intervalles recommandés entre les applications. De plus, lorsque des poux vivants sont observés 17 jours après la première application du produit, le traitement doit être repris avec un produit d'une catégorie différente.

Le MSSS recommande les deux catégories de produits suivantes :

► **Les traitements en 2 applications qui tuent les poux et les lentes :**

- * Kwellada-P® 1 %, Nix® 1 % ou NYDA®. Ces produits sont recommandés pour les enfants de 2 ans et plus.
- * Pronto® ou R&C®. Ces produits peuvent être utilisés pour les enfants de moins de 2 ans.

► **Les traitements en 3 applications qui tuent les poux mais qui ont peu ou pas d'effet sur les lentes :**

- * Zap® ou Resultz®. Ces produits sont recommandés pour les enfants de 2 ans et plus.



Alors que la perméthrine est un premier choix de traitement chez la femme enceinte, il y a absence de données concernant l'utilisation du Zap®, du Resultz® et du NYDA® chez la femme enceinte ou qui allaite.

Le traitement de la pédiculose n'est pas indiqué lorsque l'on n'observe que des lentes mortes (à plus de 6 mm du cuir chevelu) auquel cas elles doivent être retirées à l'aide d'un peigne fin. De même, il n'est pas nécessaire de traiter toute la famille d'une personne atteinte de pédiculose. Toutefois, on doit inspecter la tête de toutes les personnes de la famille et des amis proches, et traiter ceux qui ont des poux ou des lentes vivantes.

Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, *Lignes directrices pour le contrôle de la pédiculose du cuir chevelu dans les écoles et les services de garde éducatifs à l'enfance*, 2016, www.msss.gouv.qc.ca

ÉCHEC D'UN TRAITEMENT

Plusieurs facteurs peuvent être responsables de l'échec d'un traitement. Parmi ces facteurs, on reconnaît maintenant que **les produits capillaires contenant des revitalisants ou du silicone ainsi que le vinaigre empêchent la fixation adéquate et l'effet résiduel de la perméthrine**. Selon l'avis d'experts, ils sont contre-indiqués immédiatement avant et jusqu'à 2 jours après chaque application de perméthrine. Toutefois, l'effet optimal serait obtenu si l'on évite ces produits 2 jours avant la première application jusqu'à 7 jours suivant la dernière application.



ORDONNANCE COLLECTIVE

Certaines pédiculicides sont couverts par le Régime général d'assurance médicaments du Québec et plusieurs régimes privés, à la condition de détenir une ordonnance médicale. À cet effet, la Direction de santé publique des Laurentides a élaboré une *Ordonnance collective pour le traitement de la pédiculose*. Les pharmaciens qui exercent dans la région peuvent appliquer cette ordonnance pour tous les enfants d'âge scolaire des Laurentides atteints de pédiculose, ainsi que pour les membres infestés de leur famille.

LE SAVIEZ-VOUS?

L'exclusion du service de garde ou de l'école d'un enfant ayant des poux ainsi que le dépistage de masse, en milieu scolaire par exemple, ne sont pas recommandés parce que reconnus inefficaces.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Les *Lignes directrices pour le contrôle de la pédiculose du cuir chevelu dans les écoles et les services de garde éducatifs à l'enfance* du MSSS ont été mises à jour en décembre 2016 et sont consultables au :

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2016/16-271-07W.pdf>

La brochure *Poux...Poux...Poux...Tout savoir sur les poux de tête* du MSSS a été mise à jour en 2017 et elle est disponible au :

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2016/16-276-01F.pdf>

VOUS TROUVEREZ CI-JOINT LA LISTE DES PÉDICULICIDES AINSI QUE LES PARTICULARITÉS ET LE MODE D'UTILISATION PROPRES À CHACUN.

Les maux qui courent

Information Tél. : 450 432-8732
Télé. : 450 569-6305

Responsable de la publication

Denise Décarie, médecin

Collaborateurs

Andrée Chartrand, infirmière
Jean-Luc Grenier, médecin
Francine Levac, médecin

Publication

Direction de santé publique
1000, rue Labelle, local 210
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5N6

ISSN 1201-6276

www.santelaurentides.gouv.qc.ca

Graphisme

Isabelle Daigle

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec

Direction de santé publique

FAIRE UNE 2^e APPLICATION 9 JOURS APRÈS LA PREMIÈRE

POUR TOUTE PERSONNE ÂGÉE DE 2 ANS OU PLUS		
PRODUITS	PARTICULARITÉS	MODE D'UTILISATION
<p>DIMÉTHICONE 100cSt, 50 % P/P (NYDA®)</p> <p>(VAPORISATEUR)</p>	<p>Efficacité :</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Pédiculicide et ovicide. <p>Résistance :</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Aucune rapportée. <p>Effet indésirable :</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Irritation des yeux. <p>Précautions :</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Absence de données concernant les femmes enceintes ou qui allaitent et les enfants de moins de 2 ans. ◆ Produit inflammable. <p>Contre-indication :</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Allergie connue à la diméthicone. 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Appliquer le produit sur les cheveux secs (entre 10 et 34 ml selon la longueur des cheveux). Masser pour bien imbiber tous les cheveux, surtout près de la nuque et derrière les oreilles. ◆ Laisser agir pendant 30 minutes. ◆ Passer le peigne fin pour enlever les poux visibles et les lentes. ◆ Laisser sécher au moins pendant 8 heures (par exemple, une nuit durant). ◆ Laver les cheveux avec un shampoing ordinaire. ◆ Sécher les cheveux avec une autre serviette ou au séchoir. Déposer les serviettes avec les articles à nettoyer. ◆ Passer le peigne fin pour enlever les poux et les lentes 2, 11 et 17 jours après la première application du produit.
<p>PERMÉTHRINE (KWELLADA-P® 1 %, Nix® 1%)</p> <p>(APRÈS-SHAMPOING)</p>	<p>Efficacité :</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Pédiculicide et ovicide. ◆ Activité résiduelle qui pourrait persister jusqu'à 2 semaines après l'application. <p>Résistance :</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Rapportée, mais son importance est inconnue au Canada. <p>Effet indésirable :</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Irritation de la peau. <p>Précaution :</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Prudence chez les personnes allergiques aux chrysanthèmes et à l'herbe à poux. <p>Contre-indication :</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Hypersensibilité aux pyréthrinés synthétiques (perméthrine). <p>1^{er} choix pour la femme enceinte ou qui allaite (il est recommandé que la femme enceinte ou qui allaite consulte son médecin).</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Laver les cheveux avec un shampoing ordinaire ne contenant pas de revitalisant¹. Rincer les cheveux à l'eau tiède et les éponger avec une serviette. ◆ Bien agiter le flacon. ◆ Appliquer de 25 à 50 ml du produit sur le cuir chevelu (jusqu'à 100 ml sur des cheveux longs). Masser pour bien imbiber tous les cheveux, surtout près de la nuque et derrière les oreilles. ◆ Laisser agir pendant 10 minutes. ◆ Rincer à fond à l'eau tiède. ◆ Passer le peigne fin pour enlever les poux visibles et les lentes. ◆ Sécher les cheveux avec une autre serviette ou au séchoir. Déposer les serviettes avec les articles à nettoyer. ◆ Passer le peigne fin pour enlever les poux et les lentes 2, 11 et 17 jours après la première application du produit. ◆ Ne pas laver les cheveux pour une période de 48 heures après l'application du produit. ◆ Ne pas utiliser un shampoing 2 en 1 ni un revitalisant avant et après l'application du produit¹. ◆ Ne pas utiliser de produit à base de vinaigre.

1. Voir la section « Échec d'un traitement ».

FAIRE UNE 2^e APPLICATION 9 JOURS APRÈS LA PREMIÈRE

POUR LES ENFANTS DE MOINS DE 2 ANS (et pour toute personne âgée de 2 ans ou plus)

PRODUITS	PARTICULARITÉS	MODE D'UTILISATION
<p>PYRÉTHRINE ET BUTOXYDE DE PIPÉRONYLE</p> <p>(PRONTO®, R&C®)</p> <p>(SHAMPOING)</p>	<p>Efficacité :</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Pédiculicide et ovicide. <p>Résistance :</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Rapportée, mais son importance est inconnue au Canada. <p>Effet indésirable :</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Irritation de la peau. <p>Précaution :</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Prudence chez les personnes allergiques aux chrysanthèmes et à l'herbe à poux. <p>Contre-indication :</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Hypersensibilité aux pyréthrinés naturels ou synthétiques. <p>Choix thérapeutique possible pour la femme enceinte ou qui allaite (il est recommandé que la femme enceinte ou qui allaite consulte son médecin).</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Appliquer de 25 à 50 ml du produit (jusqu'à 100 ml sur des cheveux longs) sur la chevelure sèche. Masser pour bien imbiber tous les cheveux, surtout près de la nuque et derrière les oreilles. ◆ Laisser agir pendant 10 minutes. ◆ Ajouter de l'eau en petite quantité jusqu'à la formation de mousse. ◆ Rincer à fond à l'eau tiède. ◆ Passer le peigne fin pour enlever les poux visibles et les lentes. ◆ Sécher les cheveux avec une serviette ou au séchoir. Déposer la serviette avec les articles à nettoyer. ◆ Passer le peigne fin pour enlever les poux et les lentes 2, 11 et 17 jours après la première application du produit.

FAIRE UNE 2^e ET UNE 3^e APPLICATIONS 7 ET 14 JOURS APRÈS LA PREMIÈRE

POUR TOUTE PERSONNE ÂGÉE DE 2 ANS OU PLUS		
PRODUITS	PARTICULARITÉS	MODE D'UTILISATION
<p>MYRISTATE D'ISOPROPYLE ET ST-CYCLOMÉTHICONE</p> <p>(RESULTZ®)</p> <p>(SOLUTION)</p>	<p>Efficacité :</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Pédiculicide, peu ou pas ovicide. <p>Résistance :</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Aucune rapportée. <p>Effets indésirables :</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Allergies. ◆ Irritation de la peau et des yeux. ◆ Nausées. <p>Précautions :</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Ne pas utiliser près des yeux. ◆ Produit inflammable. ◆ Absence de données concernant les femmes enceintes ou qui allaitent et les enfants de moins de 2 ans. <p>Contre-indication :</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Allergie connue à l'une des composantes. 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Appliquer de 30 à 120 ml de la solution (selon la longueur des cheveux) sur la chevelure sèche. Masser pour bien imbiber tous les cheveux, surtout près de la nuque et derrière les oreilles. ◆ Laisser agir pendant au moins 10 minutes. ◆ Rincer à fond à l'eau tiède et laver les cheveux avec un shampoing habituel, si désiré. ◆ Passer le peigne fin pour enlever les poux visibles et les lentes. ◆ Sécher les cheveux avec une autre serviette ou au séchoir. Déposer les serviettes avec les articles à nettoyer. ◆ Passer le peigne fin pour enlever les poux et les lentes 2, 11 et 17 jours après la première application du produit.
<p>HUILES D'ANIS ÉTOILÉ ET DE NOIX DE COCO FRACTIONNÉE, HUILE ESSENTIELLE DE CANANGA ODORATA ET ALCOOL ISOPROPYLIQUE</p> <p>(ZAP®)</p> <p>(VAPORISATEUR)</p>	<p>Efficacité :</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Pédiculicide, peu ou pas ovicide. ◆ Pouvoir répulsif rapporté. <p>Résistance :</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Aucune rapportée. <p>Effets indésirables :</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Allergies, prurit, excoriations et brûlures au site d'application. <p>Précautions :</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Absence de données concernant les femmes enceintes ou qui allaitent et les enfants de moins de 2 ans. ◆ Produit inflammable. <p>Contre-indication :</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Allergie connue à l'une des composantes du produit. 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Vaporiser le produit sur les cheveux secs jusqu'à ce qu'ils soient légèrement humides. Attention de ne pas vaporiser dans les yeux, le nez et la bouche. Masser pour bien imbiber tous les cheveux, surtout près de la nuque et derrière les oreilles. ◆ Laisser agir pendant au moins 15 minutes. ◆ Laver les cheveux avec un shampoing habituel. L'usage d'un revitalisant immédiatement après l'application du produit ne sera peut-être pas nécessaire. ◆ Passer le peigne fin pour enlever les poux visibles et les lentes. ◆ Sécher les cheveux avec une autre serviette ou au séchoir. Déposer les serviettes avec les articles à nettoyer. ◆ Passer le peigne fin pour enlever les poux et les lentes 2, 11 et 17 jours après la première application du produit.