

UTILISATION DES PRONOMS POUR FAVORISER L'INCLUSION



Au sein du CISSS des Laurentides, nous valorisons et encourageons les interactions respectueuses entre tous. Cela inclut la personnalisation de nos échanges et nos conversations avec autrui en favorisant, lorsque les pratiques le permettent, l'utilisation du nom et du pronom choisi d'une personne.

À quoi servent les pronoms?

Les pronoms personnels sont une partie intégrante de l'identité de genre et servent à désigner une personne. Certaines personnes, notamment les personnes trans et non binaires, peuvent utiliser des pronoms ou une combinaison de pronoms différents de ceux que nous leur aurions attribués.

Exemples de pronoms fréquemment utilisés :

Femme
Elle

Homme
Il, lui

Personne non-binaire
Iel, Il/iel, Iel/elle

Même s'ils sont plus rares, d'autres pronoms non-binaires existent : ille, ol, ael...
Si vous ne savez pas comment utiliser le pronom d'une personne, vous pouvez lui demander.

Où apparaissent les pronoms?

Les pronoms peuvent être identifiés de différentes façons, notamment lors de vos interactions avec autrui, que ce soit lorsque vous vous présentez, sur des documents personnels comme les curriculum vitae ou encore sur vos profils de réseaux sociaux, tels que LinkedIn.

Exemple de formule pour se présenter :

« Bonjour, je m'appelle Julie et j'utilise le pronom elle.
C'est moi votre infirmière aujourd'hui, comment puis-je vous aider? »

Nous vous encourageons vivement à vous référer aux directives émises par le CISSS des Laurentides afin de connaître les consignes en vigueur.

Ai-je l'obligation de communiquer mon pronom?

Bien sûr que non! Partager ses pronoms est une bonne pratique mais cela peut créer des attentes. Cela revient à dire : « Je suis une personne alliée et je vais faire de mon mieux pour respecter votre identité. ». Si vous ne vous sentez pas à l'aise, ne les incluez tout simplement pas.

Pourquoi partager ses pronoms?

Parce que le genre à utiliser n'est pas toujours évident. Ce peut être le cas pour une personne trans ou non binaire, mais aussi pour des personnes qui ont un prénom androgyne ou peu connu. Par ailleurs, cela permet de rappeler que l'on ne peut pas toujours se fier au nom ou à l'apparence pour deviner les pronoms d'une personne.

Indiquer que vous connaissez et respectez les pronoms, ce qui permet de mettre les autres plus à l'aise de partager les leurs.

Banaliser la pratique : Si les personnes trans sont les seules à partager leurs pronoms, elles deviennent facilement identifiables. Si de nombreuses personnes le font, cela normalise la pratique.

Comment demander les pronoms d'une personne?

« Bonjour, je m'appelle Chantal, je suis travailleuse sociale et j'utilise le pronom elle, et vous? »

En faisant le premier pas, vous rendez la démarche plus facile pour la personne en face de vous.

« Comment préférez-vous que je m'adresse à vous? »

Cette phrase a l'avantage de pouvoir s'utiliser avec tout le monde afin clarifier si la personne souhaite qu'on la vouvoie/tutoie, le titre à utiliser, comment se prononce son prénom, etc.

« Est-ce que je vous peux vous demander vos pronoms? »

Quelques définitions de termes souvent utilisés

LGBTQ+

Sigle qui représente différentes communautés de la diversité sexuelle et de genre. L'utilisation de plusieurs déclinaisons du sigle témoigne de sa constante évolution : LGBT, LGBTQ+ ou LGBTQIA2S+ (lesbiennes, gais, bisexuel·le·s, trans, queer ou en questionnement, intersexes, asexuel·le·s, aromantiques ou agenres, et bispirituel·le·s). Le signe « + » fait référence à toute autre communauté faisant partie de la diversité sexuelle et de genre qui n'est pas explicitement mentionnée dans les premières lettres (exemple : pansexuel(le)s, non-binaires, etc.).

Identité de genre

C'est le ressenti interne qu'une personne a de son genre : homme, femme, quelque part entre les deux, les deux ou ni l'un ni l'autre. Cette expérience intime et personnelle est propre à chaque personne. Elle n'est pas déterminée par le sexe biologique de la personne et peut se distinguer du sexe assigné à la naissance (voir trans).

Cis(genre)

Personne dont l'identité de genre correspond au sexe assigné à la naissance.

Trans(genre)

Personne dont l'identité de genre ne correspond pas au sexe assigné à la naissance. Un homme trans est un homme ayant été assigné de sexe féminin à la naissance et une femme trans est une femme ayant été assignée de sexe masculin à la naissance.

Non-binaire

Personne dont l'identité de genre n'est ni exclusivement masculine ni exclusivement féminine. Cette identité peut se définir comme un mélange de féminin et de masculin, à la fois féminin et masculin, ou aucun des deux.