

Formation et perfectionnement sur l'hygiène des mains



FICHE SYNTHÈSE POR

Ce que la POR dit...

La formation sur l'hygiène des mains est offerte aux membres de l'équipe et aux bénévoles.

Ce que la POR exige

Respect du test de conformité suivant :

Les équipes, les personnes proches aidantes et les bénévoles reçoivent une formation sur le protocole d'hygiène des mains.

Saviez-vous que...

L'hygiène des mains (HDM) est considérée comme le moyen le plus simple et le plus efficace pour réduire les infections nosocomiales. La formation sur l'hygiène des mains (HDM) doit non seulement porter sur les techniques appropriées de pratiquer l'HDM, mais aussi sur l'importance d'adopter un tel comportement en vue de prévenir de façon efficace la propagation des infections. Des recommandations quant au moment où il faut procéder à l'HDM doivent être incluses et précisées dans le contenu de la formation.

Les 4 moments où l'on doit pratiquer l'HDM

- * AVANT un contact avec l'utilisateur ou son environnement ;
- * AVANT une intervention aseptique ;
- * APRÈS un risque d'exposition à des liquides biologiques ;
- * APRÈS un contact avec l'utilisateur ou son environnement.



Autres moments

- * En entrant et en sortant du travail ;
- * Après le retrait des gants ;
- * Avant de préparer un médicament ;
- * Avant de préparer, manipuler, manger ou servir des aliments ;
- * Lorsque les mains sont visiblement souillées ;
- * Avant une procédure propre ou lors de soins aux usagers entre le passage d'un site contaminé à un site propre ;
- * Après avoir satisfait les besoins d'hygiène personnelle (aller à la toilette, se moucher. etc.).

Formation et perfectionnement sur l'hygiène des mains

Informations techniques

CONDITIONS PRÉALABLES

- * Avoir les ongles courts (bouts moins de 5 mm) sans vernis écaillé, ni ongles artificiels, ni bijoux d'ongles (collant, pierre, etc.) ;
- * Ne pas porter de bijoux ;
- * N'avoir aucun équipement empêchant l'hygiène des mains ;
- * Avoir la peau des mains intègre ;
- * Éviter les lotions hydratantes avant l'hygiène des mains.



CHOIX DU PRODUIT

- * Premier choix : **solution hydroalcoolique (SHA)**
- * Deuxième choix : **eau et savon**

Situations particulières : mains visiblement souillées OU contact avec liquide biologique, ou contact avec un usager avec *Clostridioïdes difficile* ou son environnement

- * Choix unique : **eau et savon**

TECHNIQUES D'HYGIÈNE DES MAINS

Avec de l'eau et du savon :

Cette technique vise à éliminer la saleté, donc se débarrasser des matières organiques et des micro-organismes de la flore transitoire de la peau, principalement par l'effet mécanique de la friction et du rinçage, sous l'eau courante suivie du séchage.

Durée de la technique : 40 à 60 secondes

Avec une solution hydroalcoolique (SHA) :

Cette technique vise un effet bactéricide et virucide, c'est-à-dire de détruire le plus rapidement possible les micro-organismes des flores transitoire et résidente sur la peau.

Durée de la technique : 20 à 30 secondes



Formation

- Le CISSS des Laurentides offre une formation ENA ([13492](#)) sur l'hygiène des mains de 20 minutes. Celle-ci est à renouveler tous les deux ans.

Page intranet

Consultez la page [intranet Prévention et contrôle des infections](#) pour en savoir plus !

Documents de référence

Il existe un **dépliant** pour sensibiliser les usagers, visiteurs et proches aidants à l'HDM. N'hésitez pas à en faire la promotion dans vos secteurs !

[Dépliant_HDM.pdf](#)
([gouv.qc.ca](#))

Pour consulter la **Politique sur l'hygiène des mains**, [cliquez ici](#)