



HABITUDES DE VIE



ACTIVITÉ PHYSIQUE



SAINE ALIMENTATION



PRÉVENTION DU TABAGISME



GESTION DU STRESS



AUTRES HABITUDES (SOMMEIL, ETC.)

PROMOTIONS ET INTERVENTIONS TOUCHANT LE MODE DE VIE ET FAVORISANT LA SANTÉ GLOBALE, LA PRÉVENTION ET LA GESTION DES MALADIES