

Branchés santé



Novembre 2023

Info-Branchés santé

À LA UNE CE MOIS-CI ...

Le Bilan annuel 2022-2023 est maintenant disponible

La norme Entreprise en santé encadre la démarche Branchés santé vers une série d'actions permettant de promouvoir la mobilisation, la santé et le mieux-être du personnel.

Afin de mettre toutes ces actions en lumière, un rapport est rédigé annuellement et permet de partager nos accomplissements collectifs.



[Bonne lecture et n'oubliez pas d'ouvrir la discussion sur ces belles réalisations en équipe.](#)

Sondage sur la gestion des déplacements domicile-travail

Du 19 octobre au 10 novembre



Dans le cadre d'une réflexion sur le développement durable, le CISSS des Laurentides s'est associé à MOBA, un organisme spécialisé dans la mobilité durable en milieu de travail afin de trouver des solutions pour favoriser l'utilisation de moyens de transport alternatifs.

Ayant des objectifs communs, l'équipe responsable de la démarche Branchés santé contribue au déploiement de cette initiative et encourage tous les membres du personnel à répondre au sondage. Les résultats de celui-ci permettront la mise en place d'un plan d'action afin de soutenir les employés dans l'actualisation de changements en la matière.

Que ce soit à des fins de bonnes habitudes de vie ou pour réduire notre empreinte écologique, la mobilité durable c'est gagnant. [Participez en grand nombre.](#)



AUDIT 2023 DE RECERTIFICATION DE LA NORME ENTREPRISE EN SANTÉ

Soyons prêts!

Tous les ans, le Bureau de normalisation du Québec nous rend visite afin de s'assurer que nous respectons une les exigences de la Norme Entreprise en santé.

Dans les semaines à venir, vous recevrez plus d'informations à ce sujet. En attendant, voici comment débiter la préparation:

- Lire le bilan annuel et s'informer sur les réalisations des dernières années;
- [Visiter la page de la démarche Branchés santé](#) ;
- Apprendre les quatre sphères;
- Prendre connaissance de la politique de gestion intégrée de la prévention, présence et qualité de vie au travail;
- Rester à l'affût des prochaines communications.



Le succès de l'audit dépend de la contribution de tous.



**Tu comptes
pour moi**

1^{er} au 30 novembre 2023



Branchés santé

Du 1^{er} au 30 novembre 2023, une campagne de sensibilisation à la civilité au travail inspirée de nos valeurs organisationnelles sera déployée au sein de l'organisation. Sous le thème « **Tu comptes pour moi** », cette campagne a pour objectif de promouvoir des attitudes et des comportements empreints de respect et de bienveillance. Au cours de cette période, plusieurs messages de sensibilisation seront partagés à l'aide d'affiches, d'outils et de messages clés.

Comme prévu au point 8.1 du plan d'action, la civilité a un impact direct sur notre bien-être dans notre milieu de travail. Utilisons cette campagne pour adopter des habitudes de bienveillance, cultiver des milieux harmonieux, encourager les échanges respectueux et construire des relations positives. C'est aussi une bonne occasion pour en faire la promotion et prendre connaissance des différents outils à votre disposition.

[Consultez la page prévue à cet effet](#)



POUR VOTRE INFORMATION: PROJET PILOTE POUR L'AMÉLIORATION DU SOMMEIL (EXCLUSIF AUX MEMBRE DE L'APTS)

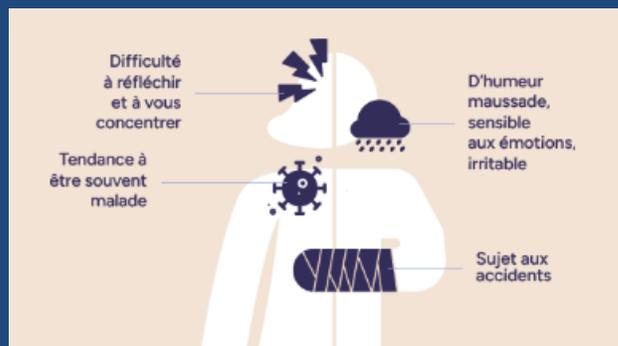
En partenariat avec le syndicat APTS, un projet pilote avant-gardiste voit le jour au CISSS des Laurentides. Ce projet a pour but de soutenir les membres du syndicat APTS avec leur troubles du sommeil. Les services sont rendus accessibles par le fournisseur externe HALEO, spécialisé en thérapie cognitivo-comportemental en lien avec les troubles du sommeil.

Le sommeil est essentiel pour une santé optimale et un bon fonctionnement au quotidien. Pourtant, la recherche démontre que près de la moitié de la population note avoir un sommeil de mauvaise qualité.

Pour ces raisons, la démarche Branchés santé est à la recherche de solutions efficaces et durables pour l'ensemble du personnel. C'est pourquoi nous débutons ce projet préliminaire à petite échelle en partenariat avec le syndicat APTS.

HALEO offre aussi gratuitement à TOUS une série de webinaires qui traitent de différents sujets en matière de troubles du sommeil.

Pour plus de détails, [consultez la page Sommeil de Branchés santé](#).



LAURENTIDES