Info-Capteurs

Réseau des **capteurs**: une **communauté** bienveillante

Une Communauté au rendez-vous

Novembre 2023

Vous avez été nombreux à vous inscrire et à participer à nos rencontres de la communauté de pratique de novembre 2023. Notre invitée spéciale, Dre Louise Gendron, psychiatre, a suscité votre intérêt. En effet, plus de **175 capteurs** ont pris le temps de se connecter pour en savoir davantage sur **« la dépression saisonnière ».** Nous espérons que vous saurez désormais reconnaître, pour vous-même et les autres, les signes de ce phénomène bien présent.

Merci pour votre participation active!

Sondage de captation : RAPPEL

Date limite : 17 novembre 2023. Nous vous invitons à remplir le sondage de captation. Vos données et votre feedback sont précieux afin de préserver nos efforts de déploiement du réseau des capteurs.

Ces données confidentielles sont importantes, car elles permettent de:

* Dresser un portrait du nombre informel d'employés captés et de l'impact du réseau.
* Démontrer votre importance sur le terrain et la différence que vous faites autant individuellement que collectivement.
* Comprendre et cibler vos besoins ainsi que ceux de vos équipes.
* Poursuivre la mise en place des ressources et des activités que nous prévoyons pour vous.
* Affirmer l'importance de notre réseau afin de lui donner la visibilité qu'il mérite.

Sondage réseau des CAPTEURS | CISSS des Laurentides-Branchés Santé Période du 15 juin au 20 octobre 2023 Survey (surveymonkey.com)

Vous croyez vivre une situation conflictuelle ou de harcèlement ou vous en êtes témoin ? Parlez-en!

La civilité au travail forge un cadre professionnel harmonieux et vital pour la productivité et le bien-être au travail. Exprimer sa gratitude, s'excuser, user de politesse, saluer, respecter les horaires, remettre en place les objets empruntés sont tous des exemples de gestes de civilité.

Du 1er au 30 novembre 2023, une campagne faisant la promotion de la civilité sous le thème « Tu comptes pour moi » est déployée. Que ce soit en ligne ou en personne, adopter des attitudes et des comportements de respect et de bienveillance est un investissement pour notre santé psychologique.

Lancez-vous un défi en novembre!
Souriez à trois personnes que vous ne connaissez pas, pratiquez la rétroaction, dites à un collègue pourquoi il compte pour vous.

Branchés santé

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides
Québec

Pour nous joindre : capteurs.cissslau@ssss.gouv.qc.ca