

Durée de l'activité : 30 minutes

## Cercle des forces

Fiche du gestionnaire



### Objectifs :

- Souligner les qualités personnelles et reconnaître les forces des membres de l'équipe.
- Contribuer à l'épanouissement personnel et professionnel de chacun.
- Permettre à l'équipe de partager un moment de qualité.

### Matériel :

- A. Un crayon par participant.
- B. Une fiche du participant, voir la fiche ci-annexée (une par personne).

### Instructions :

1. Demander à chaque participant d'écrire son nom sur sa fiche du participant.
2. Demander aux participants de laisser leur fiche sur la table.
3. Faire déplacer les participants dans le sens des aiguilles d'une montre afin d'écrire une force ou une qualité personnelle qui caractérise le nom de la personne inscrit sur la fiche.
4. Répéter l'étape 3 jusqu'à ce que tous les participants aient écrit une force sur chaque fiche.
5. Inviter chaque participant à retrouver sa place du départ et à prendre connaissance des forces inscrites par leurs collègues sur leur propre fiche.
6. À tour de rôle, échanger sur ses forces\*.

\*Advenant qu'une personne soit gênée et ne voudrait pas partager, mentionner que les participants sont libres de partager leurs forces ou non.

### Variante en virtuel:

Utiliser la fiche de l'employé et en enregistrer une copie pour chaque participant dans un répertoire partagé.

