

Nos forces à l'affiche

Fiche du gestionnaire

Type d'activité : En présentiel

Objectifs :

- Reconnaître les forces des membres de son équipe.
- Valoriser les forces de l'équipe dans le cadre du travail.

Matériel :

- Fiche du participant ci-annexée (une par participant)
- Fiche du gestionnaire ci-annexée
- Un petit paquet de post-it par participant
- Un crayon par participant

Instructions :

1. Lire aux participants le texte sur les forces et les exemples. Se référer à la fiche du gestionnaire ci-annexée.
2. Demander à chaque participant de réfléchir individuellement à une force pour chaque membre de l'équipe. Faire inscrire les forces sur un post-it (une force par post-it, par participant), en précisant le nom de la personne visée.
Faire l'exercice pour tous les membres de l'équipe.

Variante : Si l'équipe est très volumineuse : la séparer en sous-groupe.
3. Demander aux participants de remettre les post-it aux personnes visées.
4. Faire un retour en grand groupe et mentionner aux participants de lire à tour de rôle les forces inscrites sur les post-it reçus.
5. Faire inscrire, sur la fiche du participant, le nom du participant et les forces reçues.
6. Afficher les fiches des participants (ex : sur le babillard interne).



Fiche du questionnaire: Nos forces à l'affiche

Texte sur les forces à lire aux employés :

Une « force » est une dimension positive d'une personne. Il s'agit d'une capacité, d'une compétence ou d'un trait de personnalité particulier qui permet d'accomplir des tâches, de résoudre des problèmes, de développer son potentiel et d'atteindre des objectifs de manière efficace et avec satisfaction.¹

Il est important de connaître nos forces individuelles et celles de nos collaborateurs et de les utiliser au travail. Pourquoi? Pour créer plus de sens et pour favoriser l'engagement, la collaboration, le bien-être et la performance.²

Liste d'exemples de forces³ :

- Créativité, ingéniosité et originalité
- Curiosité et intérêt accordé au monde
- Discernement, pensée critique et ouverture d'esprit
- Amour de l'étude, de l'apprentissage
- Perspective
- Courage et vaillance
- Assiduité, application et persévérance
- Honnêteté, intégrité et sincérité
- Joie de vivre, enthousiasme, vigueur et énergie
- Capacité d'aimer et d'être aimé(e)
- Gentillesse et générosité
- Intelligence sociale
- Citoyenneté, travail d'équipe et fidélité
- Impartialité, équité et justice
- Leadership (capacité à diriger)
- Pardon
- Modestie et humilité
- Précaution, prudence et discrétion
- Maîtrise de soi et autorégulation
- Reconnaissance de la beauté et de l'excellence
- Gratitude
- Espoir, optimisme et anticipation du futur
- Humour et enjouement
- Spiritualité, religiosité, but dans la vie et foi
- Autres

¹ Dépliant Libérez vos forces au travail, Mouvement santé mentale Québec, etrebiendanssatete.ca

² DUBREUIL, Philippe, Jacques FOREST et François COURCY. « From strengths use to work performance: The role of harmonious passion, subjective vitality, and concentration », *The Journal of Positive Psychology*, 9(4), 335-349.

³ Blackburn, L., Lemaire, P., Ménard, S. et E. Tremblay J. (2019) Les forces de caractère du leader : via-gestion

Fiche du participant : Nos forces à l'affiche

Inscrire les forces mentionnées par vos pairs.

Les forces de _____