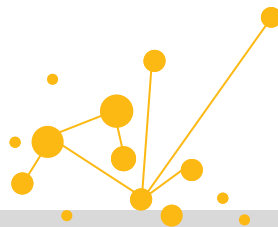


Branchés santé

Janvier 2024

Info-Branchés santé

À LA UNE CE MOIS-CI ...



**AUDIT DE
RECERTIFICATION
DE LA NORME
ENTREPRISE EN
SANTÉ**

30 et 31 JANVIER 2024

Tous les ans, le Bureau de normalisation du Québec nous rend visite afin de s'assurer que nous respectons les exigences de la norme Entreprise en santé.

Considérant le contexte de grève en décembre dernier, l'audit a dû être reporté. Dès le 8 janvier, les gens ciblés par l'audit seront interpellés.

Préparez-vous:

- Lire le bilan annuel et s'informer sur nos nombreuses réalisations;
- Visiter la page de la démarche Branchés santé ;
- Connaître les quatre sphères;
- Prendre connaissance de la politique de gestion intégrée de la prévention, présence et qualité de vie au travail;
- Compléter la grille de mots croisés spécial audit et participer au tirage de prix.



Le succès de
l'audit dépend de
la contribution
de tous.

**BOUGE
POUR TON
MORAL**

PARTICIPACTION

Vous propose de relever le défi
de réduire votre stress et
favoriser votre bien-être en
bougeant plus.

Voici comment participer:

- * Défi de pas sur l'appli *Optimity* pour courir la chance de gagner des prix
- * Des idées de pauses amusantes au travail
- * Un calendrier d'événement à faire en équipe
- * Affiche promotionnelle du défi à imprimer



**Du 15 au 31
janvier 2024**

[Inscrivez-vous dès maintenant!](#)

*Vous voulez plus d'options pour bouger
au travail et en équipe ?*

Branchés santé vous offre différentes options et du soutien pour actualiser votre projet mieux-être.



Pour plus d'information, consultez la page Web Branchés santé, section Activités physiques.

Questions : Communiquez avec

carole.hogue.cissslau@ssss.gouv.qc.ca

FORMATION CAPTEURS

Rejoignez notre grande communauté de plus de 650 capteurs au CISSS des Laurentides en vous inscrivant à la formation *Capteur : de la détection à l'action*.

Fier
d'être
capteur

25 janvier
2024
9 h à 12 h
Virtual Teams

7 février
2024
9 h à 12 h
Virtual Teams

7 février
2024
13 h à 16 h
Virtual Teams

12 mars
2024
13 h à 16 h
Virtual Teams

Parlez-en à votre gestionnaire pour l'inscription dans SAGE.

[En savoir plus sur la formation capteur](#)

BONNE ANNÉE 2024 à tout le personnel du CISSS.
Que la prochaine année soit remplie de douceur, de petits
plaisirs au quotidien, d'harmonie et d'amitié ...
mais surtout de santé et de bien-être
dans toutes les sphères de votre vie.

[Soyez Branchés santé](#)