



PRENDRE SOIN DE SOI
PRENDRE SOIN DES AUTRES
PRENDRE SOIN DU TRAVAIL

Mars 2024

Direction des ressources humaines,
Développement organisationnel et
du soutien psychosocial

Présentation des membres du comité santé et mieux-être local Nord



**Bianca Madore, agente de gestion du personnel
Responsable des différents comités**

Nord



**Caroline Céré-Leduc, technicienne en administration
Hôpital de Mont-Laurier**

Ma formation en ressources humaines et santé, sécurité au travail m'a certainement doté des connaissances nécessaires pour comprendre les défis et les solutions potentielles dans ces domaines. Ma participation à ce comité pourrait apporter des idées novatrices et des initiatives concrètes visant à améliorer la qualité de vie au travail, renforcer la cohésion d'équipe et promouvoir le bien-être global des employés. En effet, une culture organisationnelle qui favorise la collaboration, la reconnaissance et qui met l'accent sur le bien-être des employés peut considérablement améliorer la productivité, la rétention du personnel et la satisfaction au travail.



**Noémie Dumoulin, assistante infirmière-chef
Hôpital de Mont-Laurier**

Toujours à la recherche de nouveaux défis stimulants, j'ai la tête qui bouillonne de projets. Entre les quarts de nuit à l'urgence, l'université et mon rôle de maman, c'est vraiment par la pratique d'activités physiques et la proximité avec la nature que je réussis à me retrouver. C'est ce qui me permet de refaire le plein d'énergie et de faire passer les tensions accumulées. De par mon rôle d'assistante-chef, j'ai pris un peu plus de temps pour me familiariser avec les différentes sphères de la démarche Branchés santé. C'est ainsi que j'ai découvert comment ces valeurs me rejoignent et que j'ai eu envie de les promouvoir au quotidien.



**Claude La Belle, chef de secteur hygiène et salubrité
Hôpital de Mont-Laurier**

Depuis que je suis gestionnaire, j'ai à cœur le bien-être des employés. Sans le savoir, j'appliquais plusieurs aspects de la démarche Branchés santé. J'ai toujours essayé d'accommoder les employés dans l'équilibre travail et vie personnel. La reconnaissance des employés et la promotion des bons coups des membres de l'équipe ont toujours été important pour moi, tout comme la promotion de l'activité physique. Depuis le début, j'ai fait la promotion de la démarche Branchés santé et lorsqu'il a été possible de le faire, j'ai décidé de m'impliquer dans le comité local Nord, afin de vivre de plus près cette belle aventure.



**Megan Labelle, préposée aux bénéficiaires
CHSLD Sainte-Anne**

En plus de travailler comme préposée aux bénéficiaires depuis bientôt six ans, j'adore m'entraîner à la salle de sport. Pour moi, garder de saines habitudes de vie m'aide dans mon quotidien. Lorsque l'on m'a parlé de Branchés santé, j'ai toute suite embarqué. J'ai la détermination d'apporter du changement et de démontrer l'importance de garder un bon équilibre physique et psychologique au travail.





**Jean-Patrick Lefebvre, chef d'unité
Centre d'hébergement Sainte-Anne**

J'ai à cœur la santé psychologique et le bien-être de mes collègues, de mes employés et des résidents de mon centre. J'espère ainsi pouvoir contribuer à établir un climat de travail sain et favorable à la santé globale. Je crois que le comité Branchés santé pourra me permettre d'acquérir des outils et créer des liens avec des pairs. Je pourrais ainsi établir des ponts entre les différents services du secteur nord et favoriser l'entraide, le soutien et le partager des idées.



**Isabelle Ouellet, chef de programme SAD Rivière-Rouge et
chef de programme Volant SAD secteur Nord
Centre de services Rivière-Rouge**

Ma motivation à faire partie du comité santé et mieux-être local Branchés santé origine de mon intérêt constant à saisir toutes les opportunités pour améliorer les conditions de travail des employés. C'est la base d'une organisation saine qui offrira les meilleurs services à la population, en ayant des employés heureux, engagés et mobilisés. Tous ensemble nous pouvons faire la différence.



**Alexandra Racette-Mayer, cheffe de service
Application des mesures (0-18 ans) Nord
Centre de protection et de réadaptation pour les jeunes en difficulté
d'adaptation de Mont-Laurier**

Puisque pour moi, la santé, l'équilibre et le bonheur au travail sont primordiaux, j'ai choisi de m'impliquer dans Branchés santé. Je crois sincèrement que les initiatives mises de l'avant par la démarche permettront d'améliorer notre qualité de vie au travail et par le fait même, dans notre vie en général. Je désire contribuer à cette belle initiative pour la santé et le bien-être de l'ensemble du personnel.

