

COMPTE-RENDU DE LA RENCONTRE BILAN DES COMITÉS SANTÉ MIEUX-ÊTRE LOCAUX

ayant eu lieu le jeudi, 17 juin 2021 en mode virtuel de 14 h 30 à 16 h 30
et regroupant les membres des comités locaux, les ambassadeurs ainsi que les membres du comité stratégique

| Groupe | Nom | Prénom | Présences |
|---------------------|---------------|-----------|-----------|
| Équipe ES | Champagne | Marianne | X |
| | Farly | Brigitte | X |
| | Halpin | Kathleen | X |
| | Hogue | Carole | X |
| | Perras | Sophie | X |
| Comité stratégique | Bélisle | Karine | X |
| | Cormier | Sandra | X |
| | Léonard | Manon | X |
| | Morissette | Hugo | X |
| | Pagé | Sylvain | X |
| | Trahan | Antoine | X |
| | Centre | Gagné | Claudia |
| Jean | | Catherine | X |
| Lachapelle-Rousseau | | Marie-Eve | X |
| Rousseau | | Christine | X |
| Centre-Nord | Gendron | Francine | X |
| | Larocque | Josée | X |
| | Ouellet | Isabelle | X |
| Nord | Daoust | Rachel | X |
| | Landry | Karine | X |
| | Racette-Mayer | Alexandra | X |

| Groupe | Nom | Prénom | Présences |
|--------------|------------------|-------------|-----------|
| Sud | Calvé | Amélie | X |
| | Paquin | Julie | X |
| | Poupart | Mélanie | X |
| Ambassadeurs | Bernier | Mylène | X |
| | Boisvert | Chantale | X |
| | Chapleau | Emilie | X |
| | Daigneault | Denis | X |
| | Desrosiers | Christine | X |
| | Desrosiers | Claudine | X |
| | Forget | Yolaine | X |
| | Forget | Mylène | X |
| | Gauthier-Hargray | Julie | X |
| | Héroux | Marie-Josée | X |
| | Issa | Alex | X |
| | Lajeunesse | Francine | X |
| | Laurier | Martine | X |
| | Lévis-Piché | Kathya | X |
| | Trépanier | Isabelle | X |
| | Vachon | Jean-Luc | X |
| | Blondin | Nathalie | X |
| | Carbray-Richer | Katia | X |
| | Desparois | Émilie | X |
| | Gervais | Éveline | X |

| Groupe | Nom | Prénom | Présences |
|--------------|----------------|-----------|-----------|
| Ambassadeurs | Langlois | Stéphanie | X |
| | Pelletier | Elyse | X |
| | Tremblay | Patrycia | X |
| | Gagnon | Julie | X |
| | Gérard-Lemieux | Vanessa | X |
| | Girard | Marilyn | X |

| Groupe | Nom | Prénom | Présences |
|--------------|----------|-----------|-----------|
| Ambassadeurs | Mihaluk | Josée | X |
| | Piccina | Juliana | X |
| | Poulin | Karine | X |
| | Lanthier | Marie-Ève | X |
| | Simard | Marlène | X |

COMPTE RENDU

1. Accueil des présentations des participants

Sophie souhaite la bienvenue aux participants et les remercie de leur présence. Elle présente les membres de l'équipe Branchés santé de même que les membres du comité stratégique.

2. Agenda et objectifs

Le projet de l'ordre du jour présenté de même que les objectifs visés par cette rencontre.

3. Mots de nos coporteurs

À tour de rôle, les coporteurs de la démarche, monsieur Antoine Trahan, directeur des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques et madame Manon Léonard, directrice de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique adressent quelques mots aux participants. Ils soulignent entre autres leur contribution à la démarche et les remercient pour leur disponibilité.

4. Bons coups

En sous-groupe, les membres identifient les bons coups de la dernière année. Ils sont invités à venir les apposer sur l'arbre. Une mise en commun est réalisée par quelques membres.

Résumé des bons coups :

- Clinique virtuelle
- Mois de la nutrition – Calendrier avec les liens
- Mois de la santé psychologique
- Vestes Branchés santé
- Chaises Adirondack
- Adaptation Teams

- Accréditation Entreprise en santé
- Clubs de course
- Programmation diversifiée
- Cours CAPRDN
- Conférence de Marthe Laverdière
- Capsules Branchés santé
- Présence Info-COVID
- Mots de reconnaissance Sylvie Bernier
- Possibilité de revoir des conférences
- Encourager un mouvement pour partir une activité en groupe au 1000, rue Labelle – groupe Messenger
- Méditations virtuelles
- Faire vivre le mois de la santé psychologique via les ambassadeurs.

Le bilan de la démarche est présenté par Sophie à l'aide d'un diaporama. Elle nous présente les actions réalisées pour chacune des quatre sphères :

1. Habitudes de vie
2. Pratiques de gestion
3. Équilibre travail – vie personnelle
4. Environnement de travail

5. Vers l'avenir

Les participants sont invités à identifier certaines actions où il serait possible d'avoir plus d'impact avec la démarche.

- Branchés santé n'est pas connu des nouveaux employés. S'assurer que la démarche leur soit présentée lors de l'accueil.
- Avoir accès à un local à l'hôpital de Saint-Jérôme pour faire de l'exercice ou de la méditation
- Trouver des astuces pour aller chercher davantage les employés des petites installations qui sont souvent isolés. Un souhait : avoir un ambassadeur dans chacune des petites équipes
- Installer des babillards Branchés santé dans les équipes pour promouvoir nos actions dans les équipes terrain.
- S'assurer de l'engagement des ambassadeurs et en recruter de nouveaux.

- Souligner les bons coups comme celui d'un ambassadeur qui a produit une vidéo à partir de l'info-ambassadeur pour son équipe.
- Poursuivre certaines activités en mode virtuel pour rejoindre les gens de tous les points de service/ quarts de travail, mais aussi reprendre des activités locales comme par exemple les activités physiques à l'heure du dîner si les rassemblements intérieurs sont toujours permis à l'automne.
- Promouvoir la prévention du suicide et être plus actif au niveau de la détection des signes de détresse psychologique.
- Difficulté d'organiser une activité locale. Offrir un coffre à outils, clé en main, facile à organiser.
- Pérennité de la clinique virtuelle
- Rendre visible l'impact de nos initiatives sur le terrain. Impact sur le personnel en place et sur la possibilité de recruter de nouveaux employés.

6. Prix de présence

Sophie annonce que les participants à la rencontre bilan Branchés santé d'aujourd'hui se mériteront une chaise de camping Branchés santé. La livraison est attendue en juillet. Un suivi par courriel leur sera assuré pour tous les détails.

*Par Carole Hogue, secrétaire de réunion
Le 16 juillet 2021*

