

Direction	DRHCAJ	Date	Mercredi, le 23 mars 2022
Sujet	Compte rendu – Rencontre regroupant les quatre comités locaux santé mieux-être Branchés santé	Heure	De 13 h à 15 h
Responsable (s)	Sophie Perras	Lieu	Via Teams

Bassin	Nom	Prénom	Présence
Équipe Branchés santé	Hogue	Carole	X
	Perras	Sophie	X
Centre	Brouillette	Héloïse	X
	Deschênes-Quenneville	Stephany	X
	Gagné	Claudia	Abs.
	Gauthier Hargray	Julie	Abs.
	Hénault	Sara	X
	Johnson	Claire	X
	Maheux	Dany	X
	Ouellet	Isabelle	X
	Rousseau	Christine	X
	Sansregret	Marie-Claude	X
	Vaillant	Delphine	Abs.
	Valenzuela-Lefebvre	Sandra	X

Bassin	Nom	Prénom	Présence
Centre-Nord	Chartier	Fanny	X
	Coulombe	Marie-Michèle	X
	Godon	Natacha	Abs.
	Laurence	Sophie	X
	Lauzon-Paradis	Véronique	X
	Lefebvre	Chantal	X
	Mantha	Mélanie	X
Nord	Daigle	Laurence	X
	La Belle	Claude	X
	Landry	Karine	Abs.
	Laramée	Marie-Claude	Abs.
	Paquin	Julie	X
	Racette-Mayer	Alexandra	Abs.
	Richer	Guillaume	Abs.
Sud	Calvé	Amélie	X
	Germain	Mylène	Abs.
	Landry-Hébert	Joanie	Abs.
	Loof	Marlaine	X
	Pieropan	Mélissa	X
	Poupart	Mélanie	X

Nom en bleu = Nouveau membre

Sujets	Responsable	Échéance
<p>1) Accueil des membres</p> <p>Sophie souhaite la bienvenue aux membres et les remercie d'être rendus disponibles pour la rencontre de ce jour.</p>		
<p>2) Lecture et adoption du projet d'ordre du jour (5 minutes)</p> <p>Le projet d'ordre du jour est adopté tel que présenté.</p>		
<p>3) Lecture et adoption du compte rendu de la rencontre du 16 février 2022 (5 minutes)</p> <p>Le compte rendu de la rencontre du 16 février 2022 est adopté tel que présenté.</p>		
<p>4) Affaires découlant du compte rendu</p> <p><i>Norme Entreprise en santé</i></p> <p>Le communiqué officiel annonçant que le CISSS des Laurentides a maintenu sa certification Entreprise en santé, incluant sa mise à jour pour la certificat 2020 a été transmis, tel que convenu, à tout le personnel et les médecins via courriel.</p>		
<p>5) Mois de la nutrition</p> <p>Le mois de la nutrition bat actuellement son plein. Une belle participation a été notée à la conférence de Bernard Lavallée de même qu'au Défi-Nutrition. La prochaine conférence à l'horaire est celle d'Annick St-Pierre, nutritionniste à notre CISSS. Les membres sont invités à s'y inscrire et en informer leurs collègues de travail. Par ailleurs, on précise qu'Annick ayant accepté d'être enregistrée, la vidéo sera disponible dans cette section dès qu'elle sera formatée par le service des communications.</p> <p>Plusieurs commentaires sont émis. On note entre autres :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Les membres sont enthousiastes et apprécient les activités proposées. ➤ Les tirages en lien avec le Défi-Nutrition ont eu lieu. Les noms sont dévoilés. Les autres prix seront attribués à la fin du mois. Pour connaître le nom de tous les gagnants, visitez cette section. ➤ Des félicitations sont adressées aux membres ayant participé au sous-comité à savoir Laurence Daigle et Stéphanie Deschênes-Quenneville. 		

Sujets	Responsable	Échéance
<p>6) Cours d'activités physiques</p> <p>Pour la session Printemps 2022, Branchés santé encouragera le personnel à bouger sans toutefois présenter une programmation officielle. Nous offrirons toutefois le service d'accompagnement pour les employés qui souhaiteront se regrouper pour suivre un cours à l'extérieur. Certaines conditions s'appliquent. Les responsables de groupe peuvent communiquer avec Carole qui verra à leur trouver un professeur pour le type de cours et l'horaire choisis.</p> <p>Par ailleurs, on se questionne à savoir si les règles de la PCI ont changé et permettent maintenant des cours en présentiel à l'intérieur. Sophie validera l'information et fera un retour aux membres.</p>	Sophie	Dès que possible
<p>7) Défi Santé Tougo</p> <p>Le Défi Santé change de nom et devient Tougo soit « tout pour se donner un go en santé ». Branchés santé invitera les employés du CISSS des Laurentides à s'abonner à leur infolettre et à visiter régulièrement leur site.</p> <p>TOUGO, c'est la source accessible et crédible d'informations, d'outils et d'invitations qui inspire les Québécois à poser au quotidien des gestes simples pour trouver le plaisir de vivre plus sainement.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Au cœur de l'offre de TOUGO se trouve une toute nouvelle plateforme Web: montougo.ca; ➤ Écoutez les balados; ➤ Trouvez de nouvelles recettes; ➤ Visionnez les vidéos de nutrition et d'entraînement; ➤ Découvrez des articles inspirants. 		
<p>8) Avancement du plan d'action 2020-2022</p> <p>On annonce que le plan d'action Branchés santé 2021-2022 est réalisé à 93%. Il reste encore quelques actions à actualiser dont celles en lien avec le volet ergonomie et l'identification des mesures à mettre en place pour la conciliation pour le personnel ayant une réalité 24/7. Des pistes de solution ont été nommées en groupes de travail. On a cité entre autres l'autogestion des horaires. Un plan d'action sera élaboré en tenant compte des pistes de solution proposées pour les groupes de travail. Un suivi sera assuré aux membres suite à ces rencontres.</p>		
<p>9) Avancement du projet Capteur</p>		

Sujets	Responsable	Échéance
<p>Pour le bénéfice des membres, Sophie rappelle le rôle des capteurs. Elle indique que de nouvelles dates de formation seront offertes en mai prochain soit dans le cadre du mois de la santé psychologique. Une présentation Powerpoint est animé avec les actions réalisées, en cours et à venir en lien avec le programme des capteurs. Les membres intéressés à s'y inscrire sont invités à rester à l'affût.</p>		
<p>Pause santé (10 minutes)</p>	Tous	
<p>10) Lancement du prochain plan d'action a) Les étapes</p> <p>Sophie présente les différentes étapes à venir qui permettront d'élaborer le prochain plan d'action Branchés santé.</p> <p>Les membres seront invités à assister à l'une des deux rencontres proposées en avril afin de déterminer ensemble quelles actions s'intégreront au plan d'action Branchés santé. L'objectif est d'identifier quelques actions qui auront un grand impact tant sur la mobilisation du personnel et que sur la présence au travail. Pour ce faire, un résumé des commentaires des 19 groupes de travail leur sera présenté.</p> <p>Par ailleurs, Sophie rappelle que chacune des directions recevra un résumé du groupe de travail de sa direction et devra identifier minimalement deux actions qui seront intégrées dans son plan d'action RH global par direction.</p> <p>Sophie rappelle que le plan d'action Branchés santé doit être entériné par le comité de direction. Si tout se passe normalement, on souhaite être en mesure d'en faire la promotion idéalement en mai ou juin prochain. Dans ce contexte, les membres seront invités à faire une tournée ou un kiosque pour le faire connaître au personnel. L'objectif est de rejoindre principalement les employés terrain et ceux dont les statistiques au sondage démontrent un enjeu de mobilisation.</p> <p>Une liste d'installations a été élaborée et sera déposée dans notre conversation TEAMS. Les membres sont invités à inscrire leur nom à côté des installations où ils souhaitent faire une tournée. Les dates seront naturellement à préciser. Sophie rappelle que les membres de notre équipe et certains ambassadeurs pourront également les accompagner dans cette démarche.</p>	Tous les membres	Dès maintenant
<p>11) Mois de la santé psychologique</p> <p>En plus de faire la promotion des outils du Mouvement santé mentale, Branchés santé souhaite proposer au personnel, encore cette année, quelques activités dans le cadre de mois de la santé psychologie. Sans élaborer de calendrier officiel d'activités, Sophie propose aux membres de discuter en petits groupes de leurs suggestions.</p>		

Sujets	Responsable	Échéance
<p>Suite aux discussions, on note les propositions suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Promouvoir une journée de reconnaissance où le personnel serait invité à reconnaître le travail de leurs collègues et ceux avec qui ils interagissent. On pourrait également souligner le travail d'un titre d'emploi ➤ Exprimer une reconnaissance envers l'ensemble des employés ➤ Offrir une conférence sur le bien-être, sur la qualité de nos relations interpersonnelles ➤ Offrir une conférence portant sur la fatigue de compassion ou comment entretenir ma vitalité d'aidant ➤ Tenir un kiosque dans les installations qui offrent des services 24/7 afin de distribuer des brochures sur le nouveau PAE, informer le personnel des ressources disponibles s'ils ont besoin d'aide dont la clinique virtuelle tout en leur offrant un breuvage. ➤ Aménager des salles de repos ➤ Offrir des massages sur chaise ➤ Offrir des séances de méditation guidée ➤ Remettre des épingles à linge « Tu es important pour moi » au personnel. Il faudrait valider si maintenant la PCI autoriserait cette action. ➤ Conférence sur « Comment avoir un sommeil de qualité » ➤ Inviter le personnel à prendre leurs pauses ➤ Promouvoir la clinique virtuelle ➤ Procéder à des tirages (soins de pied, spectacle d'humour, appareil de luminothérapie, etc. ➤ Encourager les rencontres à l'extérieur lorsque cela est possible ➤ Augmenter le nombre de tables de pique-nique dans les installations ➤ Organiser un BBQ, un pique-nique <p>Par ailleurs, il est fait mention que les directions en souffrance devraient recevoir une attention spéciale en ce sens.</p> <p>Les membres intéressés à s'impliquer dans le mois de la santé psychologique sont invités à le signifier à Sophie.</p>	Tous les membres	Dès que possible
<p>12) Autres points (10 minutes)</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Tribune : Comité stratégique <p>Rien de particulier n'est noté.</p>		

Sujets	Responsable	Échéance
13) Prochaine rencontre Au choix : <ul style="list-style-type: none">➤ Mercredi, le 13 avril de 13 h 30 à 15 h 30 par Teams➤ Mardi 19 avril 2022 de 9 h à 11 h par Teams		

*Rédigé par Carole Hogue, secrétaire de réunion
Le 2022-04-07*