

## COMPTE-RENDU

<b>Responsable (s)</b>	Bianca Madore, Émilie Guénette & Catherine Hobden-Sarrasin	<b>Sujet</b>	Communauté de pratique
<b>Équipe</b>	Capteurs employés	<b>Lieu</b>	Conférence TEAMS
<b>Groupe 1 : RAIFRAICHISSEMENT</b>		<b>Groupe 2 :</b>	
Date & heure : 14 juin 2022 12h à 13h		Date & heure : 15 juin 2022 12h à 13h	
Nbr de participants : 27		Nbr de participants : 24	
<p><b>Noms :</b> Mélanie Bolduc, Gina Montreuil, Lyne Wilscam, Karine Bergeron, Guylaine Pilotte, Cindy Michaud, Colette Ducouso, Linda Laurence , Catherine Roteux, Catherine Lancey, Karine Poulin-Bergeron, Marie Goulet, Véronique Bond, Audrey Léonard, Brigitte Bisailon, Brigitte Bisailon, Mélanie Mantha, Karine Poulin, France Leblanc, Mélanie Chénard, Isabelle Milhomme, Nadia Perron, Chantal Cadieux, Lilianne Bélair, Lilianne Bélair, Chantal Gareau, Fabienne Delvaux, Leyanis Rodriguez-Vital</p>		<p><b>Noms :</b> Annie Richard, Chantal Lebeau et Sandra Boisclair, Marie-Claude Lalonde, Nathalie Perth, Valérie Cusson, Fanny Chartier, Julie Michaud, Sarah Lane, Martine Desautels, Josianne Éthier, Susy Léonard, Marie Goulet, Richard Morin, Josianne Breton, Laurence Daigle, Nathalie Canty, Josée Lusignan, Sylvie Fontaine, Chantal Aubertin, Valerie Belisle, Marie-Ève Deguire, Fanny Martel, Nancy Breton, Annie Gratton,</p>	
<b>Groupe 3 :</b>			
Date & heure : 16 juin 2022 14h30 à 15h30			
Nbr de participants : 37			
<p><b>Noms :</b> Nathalie Vachon, Lucie Bédard, Martine Caron, Mélanie Pagé, gilles, Vicky Choquette, Nadia Mai, Tatiana Francoeur, Lyne Wilscam, France Paquette, Katerine Bourget, Manon Mastromattéo, Vanessa Belisle, Melanie Campeau Turgeon, Marie-Ève Frappier, Marie-Sophie Hudon, Julie Lajoie, Joliane Pharand, Andréanne Alarie, Annie Laprise, Sophie St-Père, Nancy-Ann Larose, Marc-Andre Rivard, Melany Leonard, Viviane Genest, Emmanuelle Armand, Geneviève Laroche, Catherine Beaulieu, Elise Gauthier-Mayers, Shana Vanderkam, Sophie Meunier, Sophie Meunier, Josée Corbeil, Valérie Mathon, Stéphanie Brunet Desforges, Véréna Kruger, Nathalie Lavoie, Lorie Lapointe.</p>			

Sujet	Responsable	Échéancier
<p><b>1. Rafrachissement formation CAPTEUR :</b>            Cette date était dédiée au rafraichissement de la formation CAPTEUR.            Nous avons revu des notions apprises lors de la formation.            D'autres dates de rafraichissement seront disponibles à l'automne.</p>		
<p><b>2. Dernière communauté de pratique avant l'été / nouvelle équipe en septembre :</b>            Cette communauté de pratique était la dernière offerte avant l'été. Les prochaines seront à l'automne. Durant l'été, nous allons vouloir échanger avec les capteurs de manière plus individuelle.            Aussi, Branchés santé fera une tournée dans certaines équipes / certains établissements. Nous allons donc nous ajouter à eux durant cette tournée pour aller voir nos capteurs sur le terrain.</p>	Présenté par Émilie	

Sujet	Responsable	Échéancier
<p>Comme le réseau des capteurs est devenu un programme permanent, nous avons la chance d'accueillir une nouvelle équipe de soutien psychosocial aux capteurs qui sera sur des postes permanents.</p>		
<p><b>3. Envoie d'enveloppes par courrier interne / Semaine de la reconnaissance :</b>  Le 8 juin, nous avons préparé des enveloppes à distribuer à tous les capteurs. Les envois ont été effectués en date du 14 juin. Nous y avons déposé des outils format papier et en couleur, un crayon et une lanière représentant notre réseau.</p> <p>Semaine de la reconnaissance : Nous invitons tous les capteurs à prendre connaissance de ce qui est offert durant la semaine de la reconnaissance et d'y participer. Elle se tiendra du 13 au 20 juin sous le slogan de : MERCISSS.  <a href="https://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/espace-employes-et-partenaires/espace-employes/tout-sur-branches-sante/pratiques-de-gestion/reconnaissance">https://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/espace-employes-et-partenaires/espace-employes/tout-sur-branches-sante/pratiques-de-gestion/reconnaissance</a></p>	Présenté par Bianca / Émilie	
<p><b>4. Projets pour l'été :</b>  Nous voulions prendre un moment pour échanger sur nos projets durant l'été. Se rappeler les moyens que nous prenons pour prendre soin de soi / prendre du temps pour soi durant la saison estivale.</p>	Présenté par Bianca / Catherine	
<p><b>5. Présentation ressource : Espace Mieux-Être :</b>  Nous avons eu l'idée de présenter une nouvelle ressource lors de chaque communauté. Il y a beaucoup de ressources méconnues de tous et en connaître davantage était un besoin soulevé par plusieurs capteurs.</p> <p><b>Espace Mieux-être :</b>  Cette ressource est gratuite et virtuelle, 24/7. Elle est spécialisée pour un soutien en santé mentale et en consommation de substances pour les personnes au Canada et les Canadiens à l'étranger. Nous pouvons créer un compte via leur plateforme Web : <a href="https://www.wellnesstogether.ca/fr-CA">https://www.wellnesstogether.ca/fr-CA</a> ou via l'application Mieux-être sur un téléphone intelligent.</p>	Présenté par Émilie	

Sujet	Responsable	Échéancier
<p>Cette ressource offre de répondre quotidiennement à un questionnaire d'auto-évaluation pour évaluer votre bien-être. Selon cette ressource : « Il a été démontré que de suivre régulièrement ses progrès au fil du temps aide à gérer et à améliorer son bien-être mental ». Suite à ce questionnaire, il est proposé de sélectionner quels outils et ressources nous conviennent le mieux. Si nous ne savons pas par où commencer, nous avons l'option d'en discuter avec quelqu'un.</p>  <p>The screenshot shows a user interface with five main sections, each with an icon, a title, a short description, and a button:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Apprentissage</b> (Robot icon): Explorez gratuitement des articles, des vidéos et plus encore. Button: <b>Accéder aux ressources</b></li> <li><b>Exercices</b> (Pencil icon): Développez vos aptitudes grâce à des applications et des cours approfondis. Button: <b>Découvrir les programmes</b></li> <li><b>Création de liens</b> (Hand with heart icon): Nouez un dialogue avec des gens qui comprennent ce que vous vivez. Button: <b>Obtenir le soutien d'un pair</b></li> <li><b>Suivi</b> (Bar chart icon): Faites le point régulièrement grâce aux évaluations sur le bien-être. Button: <b>Faire l'évaluation</b></li> <li><b>Conversation</b> (Phone icon): Prenez contact avec un conseiller. Button: <b>Appeler</b></li> </ul>		
<p><b>6. QUESTIONS / PRÉOCCUPATIONS :</b></p> <p>Ce temps était dédié pour répondre aux questions et préoccupations des capteurs.</p> <p>Pour les prochaines communautés de pratique, nous aimerions fournir un calendrier (ou du moins un ordre du jour lors des rencontres) avec des sujets précis pour que les capteurs soient au courant des sujets abordés lors de la rencontre. Il sera aussi plus facile pour certains de prévoir leur agenda en fonction de ce calendrier.</p>	Présenté par Bianca / Catherine	