

Direction	DRHCAJ	Date	Mercredi 15 mars 2023
Sujet	Compte rendu – Rencontre regroupant les quatre comités locaux santé mieux-être Branchés santé	Heure	De 13 h 30 à 15 h 30
Responsable	Bianca Madore, agente de gestion du personnel Service des pratiques de gestion	Lieu	Via Teams

Bassin	Nom	Prénom	Présence
Équipe Branchés santé	Hogue	Carole	X
	Madore	Bianca	X
Centre	Brouillette	Héloïse	X
	Daigle	Laurence	
	Deschênes-Quenneville	Stephany	X
	Gagné	Claudia	Abs.
	Gauthier Hargrey	Julie	Abs.
	Perras	Sophie	X
	Rousseau	Christine	X
	Sansregret	Marie-Claude	Abs. (Congé)
Valenzuela-Lefebvre	Sandra	X	

Bassin	Nom	Prénom	Présence
Centre-Nord	Chartier	Fanny	X
	Coulombe	Marie-Michèle	Abs.
	Godon	Natacha	Abs.
	Lauzon-Paradis	Véronique	Abs.
	Lefebvre	Chantal	Abs.
	Mantha	Mélanie	X
Nord	La Belle	Claude	X
	Landry	Karine	Abs.
	Laramée	Marie-Claude	Abs.
	Meloche	Daniel	Abs.
	Ouellet	Isabelle	X
	Racette-Mayer	Alexandra	Abs.
Sud	Calvé	Amélie	X
	Landry-Hébert	Joanie	Abs.
	Loof	Marlaine	Abs.
	Maheux	Dany	Abs.
	Pieropan	Mélissa	Abs.
	Poupart	Mélanie	Abs.
	Vaillant	Delphine	Abs.

Sujets	Responsable	Échéance
<p>1) Accueil des membres</p> <p>Bianca souhaite la bienvenue aux membres et les remercie de s'être rendus disponibles pour la rencontre de ce jour. Invités à partager leurs bons coups,</p> <ul style="list-style-type: none"> ♥ Sophie nous indique avoir réalisé le défi du cœur en février. Elle souligne la belle participation de son équipe. Un tirage a même eu lieu. ♥ De son côté, Stephany Deschesnes-Quenneville qui termine bientôt ses fonctions dans son remplacement nous mentionne encourager grandement sa remplaçante à s'impliquer dans la démarche Branchés santé. 		
<p>2) Lecture et adoption du projet d'ordre du jour</p> <p>Le projet d'ordre du jour est adopté tel que présenté.</p>		
<p>3) Lecture et adoption du compte rendu de la rencontre virtuelle regroupant les quatre comités locaux du 26 janvier 2023</p> <p>Le compte rendu de la rencontre du 26 janvier 2023 est jugé conforme aux discussions.</p>		
<p>4) Affaires découlant du compte rendu</p> <p>Plan d'action RH par direction</p> <p>En réponse à certains membres qui souhaitaient connaître les actions ciblées par direction dans le plan Rh, il a été convenu de ne diffuser pour l'instant cette information. Bianca en présente les raisons.</p>		
<p>5) Évolution du plan d'action</p> <p>On note un avancement du plan d'action Branchés santé de l'ordre de 10 %. Bianca explique que plusieurs dossiers avancent rondement et leur réalisation risque de se conclure en même temps. Elle cite quelques-unes des actions en cours de développement dont la politique sur la reconnaissance et Amelio. Le programme d'émergence aux initiatives locales en matière d'activités physiques devrait, quant-à-lui, pouvoir être lancé sous peu.</p>		

Sujets	Responsable	Échéance
<p>6) Dossiers en cours et/ou à venir</p> <p>a) Programme d'encouragement à l'émergence d'initiatives locales d'activités physiques</p> <p>Bianca interpelle les membres pour trouver un nom accrocheur à ce programme. Plusieurs suggestions sont émises :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ ExerCISSS ➤ ParticipaCISSS ➤ Programme Bouger Santé ➤ PAP (programme d'activité physique) au travail ➤ Mets du Jig-A-Loo dans ton bayou ! ➤ Bouge-toi ! ➤ Décroche et bouge-toi / Décroche et bouge ➤ Soyons ActISSS ➤ Bouge ton CISSS <p>Bianca remercie les membres pour leurs propositions.</p> <p>b) Présence du CISSS des Laurentides incluant Branchés santé à des activités en plein air déjà prévues dans les quatre bassins du territoire (Suggestion d'activités)</p> <p>Interpelés à cet effet, les membres mentionnent les événements dans leur bassin où la présence de Branchés santé pour s'avérer un bon exercice de visibilité.</p> <p>Centre : Courir à notre santé, Vélo à votre santé, Éclaireurs journée de la femme à la Gare de Saint-Jérôme</p> <p>Centre-Nord : Randonnée campeurs Parc Val-David, Course Marathon du Petit Train du Nord (PTDN). On aimerait également mettre en valeur l'environnement immédiat du boisé (Forêt enchantée) à hôpital Laurentien</p> <p>Nord : Demi-marathon de la Rouge, Course internationale de canot, Festival de yoga de Tremblant</p> <p>Sud : Tournois de golf</p> <p>On rappelle également que plusieurs fondations organisent des événements actifs. Il serait intéressant que Branchés santé puissent également y être représenté. Penser aux fondations</p>		

Sujets	Responsable	Échéance
<p>c) Mois de la santé psychologique (Suggestion d'activités)</p> <p>Pour une 7^e édition, nous souhaitons organiser un mois de la santé psychologique rempli d'activités. Bianca sollicite les membres pour connaître leurs propositions.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Massage sur chaise ➤ Conférence cohérence cardiaque ➤ Conférence de Sonia Lupien, mammoth ➤ Spectacle avec un humoriste. Si offert en présentiel, un spectacle par bassin ➤ Invitation agenda pour une pause-santé ➤ Livres traitant de santé psychologique à laisser à la disposition du personnel dans les salles à café ➤ Groupes de marche ➤ Chandelle à batterie pour apaiser ➤ Blocs notes avec des pensées positives / paroles inspirantes ➤ Calendrier d'action : mot du jour/ défi du jour pot de bonheur ➤ Tournée ou lettre individuelle adressée au personnel ➤ Capsule de Guillaume Dulude, pédopsychologue ➤ Outil autodétermination ➤ Chaine de MERCISSS, autre chaine de fleurs, ou téléphonique ➤ Conférence PAE / programme avantages sociaux ➤ Yogathon en présentiel ➤ Fête de voisins ➤ Protégeons la santé mentale au travail ➤ Tableau de visualisation Visionboard ➤ Utiliser les capteurs, groupe de discussion informel, ➤ Kiosque <i>Prends soin de soi et des autres</i> avec le bureau de santé et les capteurs ➤ Atelier d'art en équipe. <p>Bianca remercie les membres pour les belles idées. Un suivi leur sera assuré le moment venu.</p>		
<p>7) Rencontre bilan annuel</p> <p>Bianca invite les membres à répondre de façon anonyme à un sondage afin de connaître leur intérêt à participer à une demi-journée bilan qui intégrerait sûrement une conférence et une activité reconnaissance. Suite à l'exercice, 100 % des membres se disent en accord avec cette activité. Plus de détails suivront.</p>		

Sujets	Responsable	Échéance
<p>8) Points d'information</p> <p><i>Mois de la nutrition</i></p> <p>Bianca rappelle aux membres que le mois de la nutrition est en cours. De belles conférences sont prévues à l'horaire de même de nombreux outils. Les membres sont invités à en faire la promotion dans leurs équipes.</p> <p><i>Informations pour le comité stratégique</i></p> <p>Rien de particulier n'est noté.</p>		
<p>9) Date de la prochaine rencontre</p> <p>La prochaine rencontre regroupera les quatre comités et sera offerte en TEAMS le 26 avril 2023, de 13 h 30 à 15 h 30.</p>		

Rédigé par Carole Hogue, secrétaire de la réunion

Le 10 avril 2023