



Avril 2023



## Bonne nouvelle !

Vous pouvez dès maintenant communiquer avec nous, **l'équipe soutien psychosocial**, via notre adresse courriel :

[capteurs.cissslau@ssss.gouv.qc.ca](mailto:capteurs.cissslau@ssss.gouv.qc.ca)

## CAPTEURS : UNE COMMUNAUTÉ BIENVEILLANTE

### Capter

Un capteur est un employé du CISSS des Laurentides formé pour repérer les signes et symptômes de détresse psychologique.

### Dialoguer

Il offre un espace de dialogue sécuritaire pour accueillir, écouter et référer de façon confidentielle vers les ressources d'aide disponibles.

### Mobiliser

En toute bienveillance, le capteur mobilise la personne avec empathie en cultivant sa résilience et son pouvoir d'agir.

**Le capteur est un agent de changement qui fait partie d'un réseau de soutien psychosocial interne. Il agit comme ambassadeur de la prévention en santé psychologique au travail.**

**Bienvenue aux 52 nouveaux capteurs formés au cours du mois de mars 2023.**

## Communauté de pratique

Vous avez reçu des invitations Teams afin de participer à l'une des rencontres de la communauté de pratique. Veuillez accepter uniquement la date à laquelle vous souhaitez participer.

### Invité spécial

Nous aurons un invité de **La Halte des Proches** qui viendra vous parler de leur offre de service. Nous avons hâte de vous retrouver lors de l'une ou l'autre des dates suivantes :

Mercredi 26 avril 2023, de 8 h 30 à 9 h 30

Mardi 2 mai 2023, de 14 h 30 à 15 h 30

Mercredi 3 mai 2023, de 12 h à 13 h



## RAPPEL

Nous vous invitons à visionner l'entièreté de la **Capsule de sensibilisation : Repérer et Dépister la personne vulnérable au suicide (14 ans et plus)** disponible sur ENA.

Plan régional  
en prévention  
du suicide

**Tous ensemble**  
pour prévenir le suicide