



La poursuite de notre déploiement

L'équipe de mobilisation et de soutien psychosocial vous souhaite une bonne année 2023. Que votre prochaine année soit remplie de défis, de réalisations, d'accomplissements et de bienveillance.

Nous sommes heureuses de vous retrouver et travaillons déjà activement aux activités et aux projets qui seront déployés au cours des prochains mois. Restez à l'affût de nos communications!

Janvier 2023



**MIEUX VAUT
PRÉVENIR
QUE MOURIR.**

OseParler
duSuicide.com

BESOIN D'AIDE POUR
VOUS OU UN PROCHE?
Partout au Québec, 24/7

Téléphone: 1 866 APPELLE (277-3553)
Texte: 535353
Clavardage, information et outils: suicide.ca

**Semaine
de prévention
du suicide**

Du 5 au 11 février
2023

AAA
AQPS

En partenariat avec
Québec



Une semaine importante

Du 5 au 11 février 2023 se tiendra la 33^e semaine de prévention du suicide. Cette campagne met de l'avant un nouveau thème sur l'importance de la prévention : **mieux vaut prévenir que mourir**. Cette campagne encourage les gens à oser parler du suicide, à sensibiliser la population face au suicide et à promouvoir l'action préventive. Parler et agir peuvent faire toute la différence.

OSEREZ-VOUS?

Une communauté au rendez-vous

En janvier 2023, nos invités du Centre de prévention du suicide le faubourg ont suscité votre intérêt. Vous avez été nombreux à y participer. En effet, **170 capteurs** ont pris le temps de se connecter pour en apprendre plus sur cette ressource précieuse. Nous vous en remercions.

Rejoindre le CPS Faubourg

Ligne Locale : 450-569-0101
Ligne Régionale : 1-866-277-3553
Ligne Partenaire : 450-565-0490 option 1

Dépliant et offres de services : <https://cps-le-faubourg.org/>

Une offre qui vous ressemble

Afin de bien comprendre vos besoins en tant que capteur, il nous tient à cœur d'en savoir plus sur votre appréciation de la communauté de pratique.

Soyez nombreux à remplir le sondage d'appréciation de nos rencontres **avant le 25 janvier 2023**.

SONDAGE

Aidez-nous à encourager nos collègues capteurs à y répondre.