

# AGIR PROMOUVOIR INFLUENCER

Faites partie du mouvement et joignez-vous à notre communauté d'ambassadeurs Branchés santé. Signifiez votre intérêt en nous écrivant !

## Comités et ambassadeurs

Par leur mandat, les membres des comités santé et mieux-être locaux et le vaste réseau d'ambassadeurs identifiés dans les différentes installations sont à même de faire évoluer positivement notre milieu de travail et d'engendrer un impact significatif sur la santé globale de leurs collègues.



Visitez la page web [Tout sur Branchés santé](#) afin de découvrir qui sont les membres des comités locaux ainsi que les ambassadeurs Branchés santé.

## ON PARTICIPE

- Informez-vous et prenez part aux actions.
- Adoptez de saines habitudes de vie.
- Identifiez les situations à risque ou problématiques.
- Participez à la recherche de solutions en proposant des idées.
- Reconnaissez les bons coups et renseignez-vous sur les initiatives déjà en place.
- Adoptez une attitude proactive et positive.

Visitez souvent la page Web pour fouiner dans nos outils et pour ne rien manquer!



Questions et commentaires  
[pratiques.gestion.cissslau@ssss.gouv.qc.ca](mailto:pratiques.gestion.cissslau@ssss.gouv.qc.ca)

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec

PLUS DE 100 INSTALLATIONS  
EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

LE CISSS DES LAURENTIDES  
complice de votre santé

Branchés santé



Prendre soin de soi  
Prendre soin des autres  
Prendre soin du travail

Une démarche au cœur de  
tes préoccupations

Québec

## En bref

*Branchés santé* est une démarche organisationnelle qui vise le maintien et l'amélioration durable de l'état de santé globale des personnes en milieu de travail par le biais d'un programme structuré et l'obtention d'une certification qui reconnaît les efforts de l'ensemble de l'organisation.

Le CISSS des Laurentides est fièrement certifié Entreprise en santé. Cela signifie que notre organisation répond à de nombreuses exigences témoignant qu'elle adopte et vise à déployer des pratiques favorables à la santé et au mieux-être au travail.



## Objectifs

- Améliorer de façon durable l'état de santé physique et psychologique de tout le personnel.
- Responsabiliser les individus dans l'amélioration et le maintien de leur qualité de vie.
- Favoriser l'attraction, la mobilisation et la rétention de la main-d'œuvre.
- Bâtir une culture de prévention en santé et mieux-être au sein de l'organisation, lui permettant de croître et d'offrir des soins et des services de qualité.

## Mise en œuvre

Par l'intermédiaire des comités santé et mieux-être locaux Nord, Centre-Nord, Centre et Sud, des stratégies sont élaborées pour répondre aux besoins des employés touchant les quatre sphères d'activités reconnues pour avoir un impact significatif sur la santé globale.

### Quatre sphères à surveiller



HABITUDES  
DE VIE



PRATIQUES  
DE GESTION



CONCILIATION  
TRAVAIL-VIE PERSONNELLE



ENVIRONNEMENT  
DE TRAVAIL

## Politique engagée

Afin de démontrer l'engagement du CISSS des Laurentides dans la mise en œuvre des meilleures pratiques en santé et mieux-être au travail, une politique de gestion intégrée de la présence au travail, de la promotion et prévention de la santé et du mieux-être a été adoptée.

[Consultez la politique intégrale sur l'intranet](#)



## Un plan d'action à votre image

Depuis sa création, le CISSS entreprend des actions afin de se mettre en mouvement!

Ainsi, à la suite du sondage sur la mobilisation du personnel déployé en novembre 2021, plusieurs exercices de consultation ont été réalisés. Grâce à ces consultations, employés et cadres ont pu participer activement à l'identification de pistes d'actions concrètes ayant pour objectif de favoriser leur mobilisation, leur santé et leur mieux-être au travail.

### Un aperçu de quelques actions

- Poursuite du déploiement du réseau de soutien psychosocial;
- Défi organisationnel en activité physique,
- Développement d'une politique de reconnaissance.
- Offre de soutien-conseil en matière de résolution de conflits;
- Création d'espaces favorables aux saines habitudes de vie;
- Projets-pilotes en conciliation travail-vie personnelle.

[Consultez la page Web pour toutes les actions](#)