

## GRILLE D'AGITATION DE COHEN-MANSFIELD (CMAI)

Date : \_\_\_\_\_

Quart de travail

Jour

Soir

Nuit

### Indications à l'équipe de soins

- Observez l'usager pendant une période de deux semaines;
- Suite à l'observation : complétez une grille par quart de travail;
- Encerclez le chiffre correspondant à la meilleure réponse.

### CE COMPORTEMENT S'EST MANIFESTÉ :

- 1 = Ce comportement ne s'est jamais manifesté.  
2 = Moins d'une fois par semaine.  
3 = Une ou deux fois par semaine.  
4 = Plusieurs fois par semaine.  
5 = Une ou deux fois par jour.  
6 = Plusieurs fois par jour.  
7 = Plusieurs fois par heure.

<b>Agitation physique non-agressive</b>  <b>TOTAL #1 :</b>  <input type="text"/>	1- Fait les cent pas	1	2	3	4	5	6	7
	2- Se déshabille, s'habille de façon inappropriée	1	2	3	4	5	6	7
	3- Recherche constante d'attention	1	2	3	4	5	6	7
	4- Chercher à saisir	1	2	3	4	5	6	7
	5- Déchire les affaires	1	2	3	4	5	6	7
	6- Mange des produits non-comestibles	1	2	3	4	5	6	7
	7- Fait des avances sexuelles physiques	1	2	3	4	5	6	7
	8- Attitude répétitive	1	2	3	4	5	6	7
	9- Essaie d'aller ailleurs	1	2	3	4	5	6	7
	10- Manipulation non-conforme d'objet	1	2	3	4	5	6	7
	11- Agitation généralisée	1	2	3	4	5	6	7
	12- Cache des objets	1	2	3	4	5	6	7
	13- Amasse des objets	1	2	3	4	5	6	7
<b>Agitation verbale non-agressive</b>  <b>TOTAL #2 :</b>  <input type="text"/>	14- Répète des mots, des phrases	1	2	3	4	5	6	7
	15- Se plaint	1	2	3	4	5	6	7
	16- Émet des bruits bizarres	1	2	3	4	5	6	7
	17- Fait des avances sexuelles verbales	1	2	3	4	5	6	7
<b>Agitation et agressivité physique</b>  <b>TOTAL #3 :</b>  <input type="text"/>	18- Donne des coups	1	2	3	4	5	6	7
	19- Bouscule	1	2	3	4	5	6	7
	20- Mord	1	2	3	4	5	6	7
	21- Crache	1	2	3	4	5	6	7
	22- Donne des coups de pieds	1	2	3	4	5	6	7
	23- Griffes	1	2	3	4	5	6	7
	24- Se blesse, blesse les autres	1	2	3	4	5	6	7
	25- Tombe volontairement	1	2	3	4	5	6	7
26- Lance les objets	1	2	3	4	5	6	7	
<b>Agitation et agressivité verbale</b>  <b>TOTAL #4 :</b>  <input type="text"/>	27- Jure	1	2	3	4	5	6	7
	28- Est opposant	1	2	3	4	5	6	7
	29- Pousse des hurlements	1	2	3	4	5	6	7

Total : (1+2+3+4) =



Cette échelle, dont le total maximal est de 203, permet d'évaluer l'état d'agitation de l'usager. Plus le total est élevé plus l'agitation est intense.

Source : S. Deslauriers, P. Landreville, L. Dicaire et R. Verreault (2001). Validité et fidélité de l'inventaire d'agitation de Cohen\_Mansfield. Canadian Journal of Aging / La revue Canadienne du vieillissement, 20 (3), 384.

1	Fait les cent pas	Marcher continuellement, faire des promenades à pied ou en fauteuil roulant sans intention précise, errer. (Exclure : les promenades à pied ayant un but.)	14	Répète des mots, des phrases	Répéter, de façon continue, la même phrase ou question, à une personne en particulier ou non. (Noter les plaintes, même si elles sont orientées ou possiblement justifiées, avec le comportement 16.)
2	Se déshabille, s'habille de façon inappropriée	Mettre plusieurs couches de vêtements, mettre les vêtements de manière bizarre (ex : le pantalon sur la tête), enlever ses vêtements en public. Avoir un agir inapproprié. (Si les parties génitales seulement sont exposées, noter cette observation avec le comportement 24 sur les avances sexuelles physiques.)	15	Se plaint	Gémir, se plaindre à propos de soi-même, exprimer des plaintes somatiques, se faire des reproches à soi-même, se plaindre de l'environnement physique ou des autres.
3	Recherche constante d'attention	Émettre des requêtes verbales ou non verbales déraisonnables, tenaces, suppliantes, exigeantes.	16	Émet des bruits bizarres	Rire de façon bizarre, grincer des dents, marmotter, avoir des discours incompréhensibles, faire des bruits avec la bouche. (Ne pas inclure les mots intelligibles.)
4	Chercher à saisir	Saisir les autres, les agripper rudement, les prendre solidement ou les tirer d'un coup sec.	17	Fait des avances sexuelles verbales	Faire des propositions sexuelles, des insinuations d'ordre sexuel, avoir des propos à teneur sexuelles.
5	Déchire les affaires	Déchiqueter, déchirer, briser, piétiner quelque chose.	18	Donne des coups	Maltraiter physiquement quelqu'un, frapper les autres, pincer, donner des coups sur soi ou sur ses affaires personnelles.
6	Mange des produits non-comestibles	Mettre des choses inappropriées dans sa bouche et essayer de les avaler.	19	Bouscule	Pousser les autres avec force, les bousculer, les déplacer en les poussant contre quelque chose.
7	Fait des avances sexuelles physiques	Toucher une personne avec une intention sexuelle inappropriée, se masturber lorsqu'on n'est pas seul dans sa chambre ou la salle de bain, avoir des gestes affectueux avec quelqu'un qui ne le veut pas.	20	Mord	Mordre les autres ou soi-même.
			21	Crache	Cracher sur le plancher, sur les personnes, etc. Ne pas inclure : une salivation incontrôlable, ou cracher dans un mouchoir en papier, dans les toilettes ou à l'extérieur.
8	Attitude répétitive	Faire des mouvements stéréotypés comme tapoter, frapper, sa balancer avec quelque chose, tripoter quelque chose, se frotter ou frotter des objets, sucer ses doigts, mettre ses souliers puis les enlever, arracher ses vêtements, prendre des objets imaginaires, manipuler des objets de manière répétitive.	22	Donne des coups de pied	Frapper énergiquement avec le pied les personnes ou les objets.
			23	Griffe	Se griffer soi-même ou griffer les autres, gratter ou érafler avec ses ongles.
9	Essaie d'aller ailleurs	Entrer dans un endroit ou quitter un lieu inapproprié dans la situation, comme essayer de quitter l'établissement, sortir de la maison, sortir en douce de la chambre, essayer d'entrer dans un lieu fermé, entrer sans permission à l'intérieur d'une unité de soins, d'un bureau, de la chambre ou des toilettes d'un autre résident.	24	Se blesse, blesse les autres	Se brûler soi-même ou brûler les autres, se couper soi-même ou couper les autres, porter atteinte à soi-même ou aux autres avec des objets dangereux.
			25	Tombe volontairement	Faire exprès de tomber sur le plancher, de la position debout, mais aussi du fauteuil roulant, d'une chaise ou d'un lit.
10	Manipulation non-conforme d'objet	Ramasser des choses appartenant à quelqu'un d'autre, fouiller dans la commode d'une autre personne, déplacer les objets, jouer avec la nourriture, jouer avec ses selles.	26	Lance les objets	Jeter des objets avec violence, lancer violemment des objets dans les airs, renverser quelque chose, lancer de la nourriture.
11	Agitation généralisée	Ne pas tenir en place, bouger continuellement autour de sa chaise, se lever et s'asseoir, incapable de rester tranquille.	27	Jure	Jurer, proférer des paroles obscènes, des paroles de profanation, avoir des propos méchants ou critiques, exprimer verbalement sa colère, avoir des propos agressifs. (Les bruits inintelligibles doivent être notés avec le comportement 11 sur les bruits étranges.)
12	Cache des objets	Placer des objets hors de la vue, sous ou derrière quelque chose.	28	Est opposant	Avoir une mauvaise attitude, ne rien aimer, trouver que rien n'est correct. (Exclure les colères verbales flagrantes/manifestes et les noter avec le comportement 4 sur l'agression verbale.
13	Amasse des objets	Mettre beaucoup de choses ou des objets inappropriés dans un sac à main, ses poches ou sa commode.	29	Pousse des hurlements	Pousser des cris perçants, hurler, émettre des sons stridents.