

# Communiqué de presse

Pour publication immédiate

## Pour la santé des enfants, fumer c'est dehors!

**Saint-Jérôme, le 22 octobre 2015** – Le Dr Éric Goyer, directeur de santé publique des Laurentides, profite de la campagne *Famille sans fumée* pour inviter les fumeurs à poser un geste simple pour protéger la santé des enfants : fumer dehors. En effet, ne pas fumer dans la maison et la voiture est le seul moyen simple et efficace pour protéger les enfants contre la fumée secondaire.

« Aujourd'hui, nous savons que les enfants qui respirent souvent de la fumée secondaire ont plus de risque de souffrir d'asthme, de bronchite, de rhumes, d'otites et même de troubles d'apprentissage. Pour protéger leur santé, j'invite les fumeurs à fumer dehors », indique Dr Goyer. Ce geste protège également les femmes enceintes, car respirer de la fumée secondaire augmente les risques de fausse couche, d'accouchement prématuré ou d'accouchement avec complications.

### La cigarette électronique aussi!

La cigarette électronique ne devrait pas être fumée en présence d'enfants. La fumée de la cigarette électronique pourrait contenir des produits nocifs et avoir des impacts sur leur santé. Aussi, elle banalise le geste de fumer et pourrait donner aux enfants le goût de l'essayer. La nicotine liquide des cigarettes électroniques est très toxique et facilement absorbée par simple contact avec la peau ou la bouche. Enfin, il faut garder la cigarette électronique et les produits de remplissage hors de la portée des enfants. En cas d'accident, appelez sans tarder le Centre antipoison du Québec.

### Envie de cesser de fumer?

Communiquez avec la ligne J'Arrête au 1 866 JARRETE (1 866 527-7383) pour connaître le centre d'abandon du tabagisme le plus près de chez vous.

Pour en savoir plus sur la campagne *Famille sans fumée*, avoir de l'information sur la fumée secondaire et ses effets sur la santé des jeunes, participer à un concours et beaucoup plus, visitez le : [www.famillesansfumee.ca](http://www.famillesansfumee.ca)

-30-

Source : Direction générale  
Service des relations médias, relations publiques et à la communauté  
450 432-2777, poste 22898