

Programme d'entraînement physique à la suite d'un infarctus ou d'un AVC

L'Hôpital de Saint-Eustache et le Centre sportif Saint-Eustache font équipe!

Saint-Eustache, le 29 février 2016 – Grâce à la collaboration entre l'Hôpital de Saint-Eustache et le Centre sportif Saint-Eustache, un tout nouveau service a vu le jour en décembre dernier pour les personnes ayant subi un infarctus ou un accident vasculaire cérébral (AVC). Il s'agit d'un programme d'entraînement physique visant la réadaptation cardiaque, soutenu par l'équipe de cardiologie de l'Hôpital de Saint-Eustache et mis en application par les kinésiothérapeutes du Centre sportif Saint-Eustache.

L'idée d'offrir ce type de programme est une initiative de Mme Françoise Charchar, infirmière praticienne spécialisée en cardiologie de l'Hôpital Saint-Eustache. Des démarches ont donc été entreprises avec le Centre sportif Saint-Eustache afin d'avoir accès à leurs installations et équipements (vélo stationnaire, tapis roulant, vestiaire, etc.). Le projet a rapidement été accepté par M. Jean-Guy Mathers, président de l'entreprise.

Dr Marc Frenette, cardiologue, est ravi de l'implication sociale de ce partenaire. « La maladie cardiovasculaire figure parmi les causes de décès les plus fréquentes, et ce, malgré les traitements médicaux et les nouvelles technologies. Le programme de réadaptation cardiaque est un outil indispensable à offrir aux personnes ayant subi un événement cardiaque tel qu'un infarctus ou un AVC », a-t-il déclaré.

L'activité physique et la cessation tabagique sont des facteurs qui contribuent à diminuer les risques de récurrence pour ces personnes. En effet, il a été démontré que l'activité physique diminue le taux de mortalité de 25 % pour les patients atteints de maladies cardiovasculaires et que la cessation tabagique diminue les risques de 35 %.

Dans le cadre de ce projet, les kinésiothérapeutes du Centre sportif Saint-Eustache ont été formés à l'Institut de cardiologie de Montréal et supervisent les personnes référées pendant 12 semaines à raison de deux fois par semaine. Le programme est offert sans frais pour les usagers référés par l'équipe de cardiologie.

Des critères précis ont été déterminés afin de soutenir la reprise des activités pour les patients. Par ailleurs, les kinésiothérapeutes peuvent en tout temps compter sur le soutien de l'équipe de cardiologie de l'Hôpital Saint-Eustache.

Soulignons que, depuis décembre dernier, dix patients sont soutenus par l'équipe du Centre sportif Saint-Eustache. « Nous souhaitons que les patients apprécient le programme et qu'ils intègrent l'activité physique dans leur vie, au-delà des 12 semaines du programme », de conclure M. Marc-André Gagnon, directeur du conditionnement physique au groupe Mathers.

-30-

Source : Direction générale
Service des relations médias, relations publiques et à la communauté
450 432-2777, poste 22898