

# Communiqué de presse

Pour publication immédiate

## Il est encore temps de vous faire vacciner contre la grippe

**Saint-Jérôme, le 15 novembre 2016** – Le Dr Éric Goyer, directeur de santé publique des Laurentides, rappelle à la population qu'il est encore temps de se faire vacciner contre la grippe.

« De nombreuses personnes se sont fait vacciner depuis les dernières semaines afin de se protéger contre la grippe et, par conséquent, de protéger leur entourage. Pour ceux qui ne l'ont pas encore fait, il n'est pas trop tard. Le vaccin est toujours disponible dans les CLSC de la région », mentionne Dr Goyer.

La vaccination annuelle est la meilleure façon de prévenir la grippe chez les personnes vulnérables pour lesquelles la maladie pourrait entraîner de graves complications, et même causer la mort. La grippe est effectivement responsable d'environ mille décès par année au Québec.

Le vaccin est offert gratuitement aux personnes suivantes :

- les enfants de 6 à 23 mois;
- les personnes atteintes de certaines maladies chroniques;
- les femmes enceintes atteintes de certaines maladies chroniques, durant toute leur grossesse;
- les femmes enceintes en bonne santé, durant les 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> trimestres de leur grossesse;
- les personnes âgées de 60 ans et plus.

Afin de diminuer les risques de contamination, le vaccin est aussi offert gratuitement à d'autres personnes :

- les proches des personnes mentionnées précédemment, y compris les personnes qui en prennent soin;
- les proches des enfants de moins de 6 mois;
- les travailleurs de la santé.

Pour trouver une clinique de vaccination contre la grippe, visitez le site Internet du CISSS des Laurentides au : [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

Le vaccin contre la grippe est efficace et sécuritaire. Il arrive que l'on ressente une légère douleur à l'endroit où l'on s'est fait vacciner et, rarement, un peu de fièvre et de courbatures le lendemain de la vaccination. « Des inconvénients bien moins importants par rapport à ceux de la grippe qui peuvent nous affecter durement pendant plusieurs jours », affirme le Dr Goyer.

-30-

Source : Direction générale  
Service des relations médias, relations publiques et à la communauté  
450 432-2777, poste 22898