

Communiqué de presse

Pour publication immédiate

GUIDONS-NOUS avec Michel Therrien : une vidéo pour encourager les hommes à prendre soin de leur santé mentale

Saint-Jérôme, le 8 mai 2024 – C'est avec beaucoup de fierté que le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides présente la vidéo *GUIDONS-NOUS* avec Michel Therrien. Cette vidéo, présente de touchants témoignages, dont celui du renommé guide de chasse et criminologue de formation, pour encourager les hommes à briser l'isolement et à prendre soin de leur santé mentale. Filmée au cœur des Laurentides, la vidéo se veut un outil de sensibilisation à la demande d'aide chez les hommes.

Elle a été diffusée en primeur, dans le cadre de la Semaine nationale de la santé mentale, en présence de près d'une cinquantaine de partenaires du milieu, le 7 mai dernier, à la Place des Citoyens de Sainte-Adèle.

Madame Julie Delaney, présidente-directrice générale du CISSS des Laurentides, applaudit cette initiative pour rejoindre davantage les hommes : « Le récit de *GUIDONS-NOUS* suscite l'espoir chez les hommes. Il les incite à franchir les obstacles et à demander de l'aide en cas de besoin. Le message est porté de façon bienveillante et adapté aux besoins des hommes. Je suis fière de ce projet. Les équipes du CISSS des Laurentides se dévouent pour veiller à la santé et au bien-être des hommes de la région ».

La vidéo peut être visionnée sur la page du [Réseau d'éclaireurs en santé psychologique du site santelaurentides.gouv.qc.ca](#). Elle s'additionne ainsi aux nombreuses ressources d'aide disponibles. Rappelons qu'en tout temps, la population peut composer le 811 option 2 afin de recevoir une aide immédiate.