

INFORMATIONS DESTINÉES AUX PARENTS SUR LE TEST À LA SUEUR OU TEST DE SUDATION

Ce test est effectué les mercredis et jeudis au centre de prélèvement de St-Jérôme **sur rendez-vous seulement**.

OBJECTIF :

Le test de sudation consiste à mesurer la concentration de chlore dans la sueur.

- Cet examen est fréquemment demandé chez les enfants présentant un retard de croissance (taille et poids) et/ou une toux fréquente.
- Ce test permet d'exclure ou non le diagnostic de la fibrose kystique : en effet, les enfants atteints de fibrose kystique perdent davantage de sel (chlore et de sodium) dans leur sueur. Ce test permet d'évaluer la quantité de chlore contenu dans la sueur de l'enfant.
- Le test à la sueur est un test qui ne cause aucune douleur et est sans danger.

PRÉPARATION POUR UNE MEILLEURE HYDRATATION ET PRODUCTION DE SUEUR :

Pendant les 2 semaines qui précèdent votre rendez-vous :

- Offrir régulièrement à boire à votre enfant afin qu'il soit bien hydraté
- Appliquer une crème hydratante sur la peau de votre enfant

24 heures avant le test :

- Ne pas appliquer de crème hydratante ou solaire sur les bras
- Ne pas mettre d'huile ou tout autre produit dans l'eau du bain
- Ne pas appliquer de poudre sur les bras

N.B. Il n'est pas nécessaire d'être à jeun

RESTRICTIONS :

- Reporter le rendez-vous si l'enfant présente des symptômes de fièvre, maladie contagieuse ou gastroentérite, eczéma ou psoriasis important aux bras.

ACCUEIL :

- Vous devez vous présenter à l'heure de votre rendez-vous
- Vous devez avoir en main votre carte d'assurance-maladie (RAMQ) valide et votre prescription médicale.



INFORMATIONS DESTINÉES AUX PARENTS SUR LE TEST À LA SUEUR OU TEST DE SUDATION

DÉROULEMENT DU TEST :

Stimulation (5 minutes)

- La stimulation des glandes sudoripares (productrices de la sueur) s'effectue par la pose de 2 électrodes fixées au bras à l'aide d'une bande « velcro ». Une petite quantité d'un médicament stimulant la production de sueur, la pilocarpine, est appliquée sous les électrodes. Un très léger courant électrique est appliqué pour faire pénétrer le médicament.
- L'enfant peut ressentir des petits picotements et une certaine chaleur à l'endroit où sont appliquées les électrodes mais ce test est sans danger et sans douleur. La rougeur au niveau de la zone stimulée disparaît habituellement en quelques heures.
- Pendant la stimulation qui dure environ 5 minutes, l'enfant devra éviter les mouvements excessifs pouvant mener à un déplacement de l'électrode.

Collecte de la sueur (20 minutes)

- La collecte de la sueur est réalisée grâce à un collecteur de la sueur. Il est placé sur la zone stimulée et maintenu en place avec un film transparent.
- Pendant la collecte de sueur qui dure de 20 à 30 minutes, l'enfant peut jouer, manger et boire.
- La sueur entre dans les petits tubes enroulés par un petit trou au dos du collecteur.
- Le collecteur est enlevé délicatement et la sueur est transférée dans un petit contenant pour le dosage du chlore.



Collecteur de sueur



Collecteur de sueur installé

Dosage du chlore :

- Le dosage du chlore s'effectue dans les 48h au laboratoire.
- Dans certains cas, comme par exemple lors d'un volume trop faible de sueur collecté, le dosage ne peut être effectué et le test devra être repris.

Résultats :

- Le résultat final est transmis en quelques jours à votre médecin seulement. Un résultat positif devra être répété.
- Vous pourrez communiquer avec votre médecin afin de connaître le résultat. À lui seul, un résultat positif ne peut pas affirmer le diagnostic car il doit être interprété selon le contexte clinique.

Merci et votre collaboration