



Thèmes Indicateurs



	% Comparaison		Région des Laurentides			
	Région	QC	% Sexe		Évolution	
			G	F	2010-11 à 2016-17	
Perception de l'état de santé 						
Proportion des élèves du secondaire se percevant en très bonne ou excellente santé	75 (+)	72	79	71	72	n.s.
Habitudes alimentaires 						
Proportion des élèves du secondaire consommant en général le nombre minimal de portions de produits laitiers recommandé quotidiennement par le Guide alimentaire canadien	35	36	43	27	48	↓
Proportion des élèves du secondaire consommant en général le nombre minimal de portions de légumes et de fruits recommandé quotidiennement par le Guide alimentaire canadien	25	26	24	26	31	↓
Proportion des élèves du secondaire consommant au moins 4 verres d'eau par jour	40	42	43	38	37	n.s.
Proportion des élèves du secondaire consommant quotidiennement au moins une boisson sucrée, des grignotines ou des sucreries	19	19	20	18	n.d.	n.d.
Proportion des élèves du secondaire consommant quotidiennement au moins une sorte de boisson sucrée régulière ou diète	15	15	17	13	n.d.	n.d.
Proportion des élèves du secondaire ayant consommé plus de 3 fois de la malbouffe dans un restaurant ou un casse-croûte, au cours de la dernière semaine d'école	19 (-)	24	19	18	27	↓
Proportion des élèves du secondaire consommant tous les jours des aliments ou des boissons le matin avant de commencer leurs cours, au cours de la dernière semaine d'école	58	58	63	54	62	n.s.
Poids et image corporelle 						
Proportion des élèves du secondaire ayant un surplus de poids	18 (-)	21	20	16	19	n.s.
Proportion des élèves du secondaire satisfaits de leur apparence	44	45	44	44	53	↓
Proportion des élèves du secondaire essayant de perdre du poids	21	23	13	29	23	n.s.
Proportion des élèves du secondaire ayant recours souvent ou quelques fois à au moins une méthode présentant un potentiel de dangerosité au cours des six derniers mois chez les élèves du secondaire qui tentaient de perdre du poids ou de le contrôler	64	66	62	64	64	n.s.



Thèmes Indicateurs



	% Comparaison		Région des Laurentides			Évolution 2010-11 à 2016-17
	Région	QC	% Sexe		% Cycle	
			G	F	2010-11	
Sommeil						
Proportion des élèves du secondaire ayant le nombre recommandé d'heures de sommeil ou plus pendant la semaine d'école	73 (+)	66	70	76	n.d.	n.d.
Proportion des élèves du secondaire ayant le nombre recommandé d'heures de sommeil ou plus pendant la fin de semaine	84	84	81	87	n.d.	n.d.
Activité physique de loisir et de transport						
Proportion des élèves du secondaire qui sont actifs durant leurs activités physique de loisir	17	18	22	12	16	n.s.
Proportion des élèves du secondaire qui sont actifs durant leurs déplacements (transport)	4	5	6	2 *	6	↓
Proportion des élèves du secondaire qui sont actifs durant leurs activités physique de loisir et leurs déplacements	30	32	37	24	30	n.s.
Comportements sexuels						
Proportion des élèves du secondaire de 14 ans et plus ayant eu au moins une relation sexuelle consensuelle au cours de leur vie	35	33	33	37	42	↓
Proportion des élèves du secondaire de 14 ans et plus ayant eu une première relation sexuelle consensuelle avant l'âge de 14 ans	8	7	8	8	11	↓
Proportion des élèves du secondaire de 14 ans et plus ayant utilisé le condom lors de la dernière relation sexuelle vaginale consensuelle	61	60	70	54	66	n.s.
Proportion des élèves du secondaire de 14 ans et plus ayant eu 3 partenaires ou plus parmi ceux ayant eu au moins une relation sexuelle consensuelle (orale, vaginale ou anale)	32	31	29	35	n.d.	n.d.
Proportion des élèves du secondaire de 14 ans et plus attirés sexuellement par des personnes de même sexe	6	5	3 *	8	n.d.	n.d.
Usage de la cigarette						
Proportion des élèves du secondaire ayant déjà essayé de fumer la cigarette	23 (+)	20	22	24	40	↓
Proportion des élèves du secondaire de 14 ans et plus ayant fumé une première cigarette avant l'âge de 14 ans	7	6	5 *	9	19	↓
Proportion de fumeurs de cigarette chez les élèves du secondaire	6	5	6	7	13	↓
Proportion des élèves du secondaire ayant déjà utilisé une cigarette électronique	32 (+)	29	35	30	n.d.	n.d.
Proportion des élèves du secondaire ayant fumé le cigarillo ou le petit cigare au cours des 30 derniers jours	10	10	12	8	n.d.	n.d.



Thèmes Indicateurs



	% Comparaison		Région des Laurentides			Évolution 2010-11 à 2016-17
	Région	QC	% Sexe		% Cycle	
			G	F	2010-11	
Consommation d'alcool 						
Proportion des élèves du secondaire ayant consommé de l' alcool au cours de leur vie	59 (+)	55	57	61	69	↓
Proportion des élèves du secondaire de 14 ans et plus ayant consommé de l'alcool pour la première fois avant l'âge de 14 ans	27	26	28	27	39	↓
Proportion des élèves du secondaire ayant pris 5 consommations ou plus d'alcool dans une même occasion (consommation excessive) au cours des 12 derniers mois	38 (+)	34	36	41	46	↓
Proportion des élèves du secondaire ayant eu au moins un épisode de consommation régulière d'alcool au cours de leur vie	8	8	9	7	11	↓
Proportion des élèves du secondaire pensant qu'il est facile de se procurer de l'alcool en 24 heures	48	46	49	46	n.d.	n.d.
Consommation de drogues 						
Proportion des élèves du secondaire ayant consommé de la drogue au cours de leur vie	24 (+)	21	25	22	31	↓
Proportion des élèves du secondaire de 14 ans et plus ayant consommé de la drogue pour la première fois avant l'âge de 14 ans	9	8	8	9	14	↓
Proportion des élèves du secondaire ayant eu au moins un épisode de consommation régulière de drogues au cours de leur vie	8	8	9	8	13	↓
Proportion des élèves du secondaire ayant consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois	20	18	21	19	28	↓
Proportion des élèves du secondaire pensant qu'il est facile de se procurer du cannabis en 24 heures	26	26	28	24	n.d.	n.d.
Proportion des élèves du secondaire ayant consommé des médicaments qui ne leur étaient pas prescrits pour avoir un effet au cours des 12 derniers mois	4	3	4 *	3	2	↑
Proportion des élèves du secondaire ayant eu au moins une conséquence négative (santé, relations, études, argent, délinquance) associée à leur consommation d'alcool ou de drogues au cours des 12 derniers mois	9	9	9	9	n.d.	n.d.
Proportion des élèves du secondaire ayant une consommation problématique d'alcool et de drogues (feu rouge selon l'indice DEP-ADO)	3	3	4	3	6	↓



Thèmes Indicateurs



	% Comparaison		Région des Laurentides			Évolution 2010-11 à 2016-17
	Région	QC	% Sexe		% Cycle	
			G	F	2010-11	
Intimidation et violence						
Proportion des élèves du secondaire présentant au moins un comportement d'agressivité directe (physique ou verbale incluant les menaces)	32	33	37	26	37	↓
Proportion des élèves du secondaire présentant au moins un comportement d'agressivité indirecte (actes verbaux qui sont faits "dans le dos" de la victime)	65	63	60	70	67	n.s.
Proportion des élèves du secondaire ayant été victimes de violence à l'école ou sur le chemin de l'école (menace verbale, taxage, agression physique, intimidation et cyberintimidation) durant l'année scolaire	35	34	36	33	37	n.s.
Proportion des élèves du secondaire ayant été victimes de cyberintimidation durant l'année scolaire	7	6	3	10	5	n.s.
Proportion des élèves du secondaire ayant infligé et subi de la violence lors de leurs relations amoureuses parmi les élèves du secondaire ayant eu au moins une relation amoureuse au cours des 12 derniers mois	17	19	12	22	19	n.s.
Proportion des élèves du secondaire ayant subi de la violence lors de leurs relations amoureuses parmi les élèves du secondaire ayant eu au moins une relation amoureuse au cours des 12 derniers mois	37	36	30	45	34	n.s.
Proportion des élèves du secondaire de 14 ans et plus ayant eu au moins une relation sexuelle forcée au cours de leur vie	6	6	**	11	6	n.s.
Santé mentale						
Proportion des élèves du secondaire ayant reçu au moins un diagnostic médical d'anxiété, de dépression ou d'un trouble de l'alimentation	23 (+)	20	17	30	13	↑
Proportion des élèves du secondaire ayant reçu un diagnostic médical de trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité	28 (+)	23	32	23	16	↑
Proportion des élèves du secondaire ayant pris des médicaments prescrits relativement à la dépression ou à l'anxiété au cours des deux dernières semaines	5 (+)	4	4	5	3	↑
Proportion des élèves du secondaire ayant pris des médicaments prescrits pour se calmer ou se concentrer au cours des deux dernières semaines	18 (+)	15	23	14	9	↑



Thèmes Indicateurs



	% Comparaison		Région des Laurentides			
	Région	QC	% Sexe		Évolution	
			G	F	% Cycle 2010-11 à 2016-17	
Soutien social et environnement scolaire 						
Proportion des élèves du secondaire ayant un soutien social élevé dans leur environnement familial	81 (+)	78	82	80	78	n.s.
Proportion des élèves du secondaire ayant un soutien social élevé de leurs amis	71 (+)	68	65	77	72	n.s.
Proportion des élèves du secondaire ayant un soutien social élevé dans leur environnement scolaire	36	36	34	37	32	n.s.
Proportion des élèves du secondaire ayant un sentiment d'appartenance élevé à leur école	58	59	59	57	58	n.s.
Proportion des élèves du secondaire ayant un niveau élevé de participation significative dans leur environnement scolaire	16	17	15	17	14	n.s.
Proportion des élèves du secondaire se situant à un niveau élevé à l' indice de décrochage scolaire	15	18	20	11	19	↓
Expérience de travail 						
Proportion des élèves du secondaire occupant un emploi durant l'année scolaire	55 (+)	53	52	58	n.d.	n.d.
Proportion des élèves du secondaire travaillant 16 heures et plus par semaine parmi les élèves occupant un emploi durant l'année scolaire	13	12	15	11	n.d.	n.d.
Proportion des élèves du secondaire occupant un emploi qui ont reçu des consignes ou un entraînement sur la sécurité ou les dangers avant de commencer leur travail	72	72	75	68	n.d.	n.d.
Proportion des élèves du secondaire qui ont été blessés au travail dans leur emploi principal	20	19	22	17	n.d.	n.d.

Pour bien comprendre le tableau...

Les données sont arrondies à l'unité.

(+)/(-) Proportion significativement plus faible ou plus élevée que celle du reste du Québec, au seuil de 0,05.

Aucun test statistique n'a été effectué entre les garçons et les filles.

↓ / ↑ Baisse ou hausse significative dans la région entre les cycles d'enquête 2010-2011 et 2016-2017, au seuil de 0,05.

n.s. Écart non significatif entre les cycles d'enquête 2010-2011 et 2016-2017.

n.d. Donnée non disponible.

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence; ** Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur de la proportion n'est pas présentée.

Pour en savoir plus, contactez l'équipe de Surveillance, recherche et évaluation de la Direction de santé publique

<http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/sante-publique/donnees-sur-la-population>

Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017

LES PRINCIPAUX FAITS SAILLANTS DE LA RÉGION DES LAURENTIDES

L'Institut de la statistique du Québec (ISQ) diffusait, le 5 décembre 2018, les données du second cycle de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017 (EQSJS). Celle-ci a pour but de dresser un portrait de l'état de santé et du bien-être de l'ensemble des élèves du secondaire au Québec. Elle permet aussi d'apprécier l'évolution depuis le premier cycle réalisé en 2010-2011 et vise à guider les actions visant l'amélioration de leur santé. L'EQSJS comporte deux grands volets : la santé physique et les habitudes de vie; l'adaptation sociale et la santé mentale. Dans les Laurentides, ce sont 3 453 élèves de 33 écoles secondaires qui ont participé à cette grande enquête nationale. Voici les principaux faits saillants régionaux suivi d'un tableau synthèse.

Dans la région comme au Québec, on observe depuis le premier cycle d'enquête de 2010-2011 l'amélioration d'un nombre considérable d'indicateurs de la santé et du bien-être des élèves du secondaire, malgré le recul de certaines saines habitudes de vie et des indicateurs de santé mentale. De plus, les élèves des Laurentides présentent des similarités avec les élèves de l'ensemble du Québec pour la plupart des indicateurs à l'étude.

Toutefois, on observe également chez les élèves de la région certaines particularités qui les distinguent des élèves du Québec. Les thématiques abordant la perception de la santé, l'alimentation, le poids, le sommeil et le soutien social ressortent plutôt favorablement par rapport à la province. En contrepartie, la région présente certaines vulnérabilités en ce qui a trait à l'usage de la cigarette, à la consommation d'alcool et de drogues ainsi qu'à la santé mentale. Malgré ces distinctions, il est à noter que la région des Laurentides ressemble à plusieurs autres régions ayant un profil sociodémographique similaire.

SANTÉ PHYSIQUE ET HABITUDES DE VIE

Perception de l'état de santé

Une proportion plus grande d'élèves se perçoit en très bonne ou excellente santé dans la région comparativement au Québec (75 % c. 72 %).

Habitudes alimentaires

La proportion d'élèves consommant la quantité recommandée de fruits et légumes (31 % c. 25 %) ou encore de produits laitiers (48 % c. 35 %) est en baisse depuis 2010-2011 dans la région, comme au Québec. Toutefois, la consommation de malbouffe est en baisse dans la région (27 % c. 19 %), comme au Québec. La région présente même une proportion d'élèves consommant de la malbouffe plus faible que dans la province (19 % c. 24 %).

Poids

La région présente une proportion d'élèves ayant un surplus de poids inférieure à celle de l'ensemble du Québec (18 % c. 21 %).

Sommeil

Une proportion plus importante d'élèves dans la région qu'au Québec dort le nombre d'heures recommandé pendant la semaine (68 % c. 63 %).

Activité physique

On observe une baisse de la proportion d'élèves actifs durant leurs déplacements dans la région (6 % c. 4 %), comme au Québec. Le niveau d'activité physique de loisir est comparable au premier cycle et n'a pas fluctué.

Comportements sexuels

La proportion d'élèves ayant eu au moins une relation sexuelle consensuelle au cours de leur vie est la baisse depuis 2010-2011 autant dans la région (42 % c. 35 %) qu'au Québec. La même tendance décroissante est observée en ce qui a trait aux élèves ayant eu leur première relation sexuelle consensuelle avant l'âge de 14 ans dans la région (11 % c. 8 %) et également dans l'ensemble de la province.

Usage de la cigarette

On remarque une baisse de la proportion de fumeurs dans la région (6 % c. 13 %) et aussi au Québec. La proportion d'élèves dans la région ayant déjà essayé de fumer la cigarette est plus importante qu'au Québec (23 % c. 20 %), comme c'était déjà le cas en 2010-2011. À noter que la proportion d'élèves ayant fumé une première cigarette avant l'âge de 14 ans est également en diminution dans la région (19 % c. 7 %) et au Québec. La cigarette électronique est utilisée par une plus grande proportion d'élèves dans la région comparativement au Québec (32 % c. 29 %). Le prochain cycle d'enquête permettra d'apprécier l'évolution de cet indicateur.

Consommation d'alcool et de drogues

La consommation d'alcool (69 % c. 59 %) et de drogues (31 % c. 22 %) au cours de la vie sont à la baisse dans la région depuis 2010-2011. La tendance est la même au Québec. Toutefois, les élèves des Laurentides présentent des proportions encore supérieures à celles de la province autant pour la consommation d'alcool (59 % c. 55 %) que pour la consommation de drogues (22 % c. 20 %). En cohérence avec ces constats, la plupart des autres indicateurs qui concernent la consommation d'alcool et de drogues (avant 14 ans, régulière, excessive et problématique) sont également en diminution depuis 2010-2011. En contrepartie, la consommation de médicaments (qui ne leur sont pas prescrits) pour avoir un effet est à la hausse dans la région (2 % c. 4 %) et au Québec.

Expérience de travail

Une proportion plus importante d'élèves dans la région que dans l'ensemble du Québec occupe un emploi durant l'année scolaire (55 % c. 53 %). Parmi ces élèves, 13 % travaillent 16 heures et plus par semaine. L'enquête relève également qu'environ 20 % des élèves de la région et du Québec qui travaillent ont été blessés ou ont failli être blessés au travail.

ADAPTATION SOCIALE ET SANTÉ MENTALE

Intimidation et violence

On relève une diminution de la proportion d'élèves présentant des comportements d'agressivité directe dans la région (37 % c. 32 %) ainsi qu'au Québec. Toutefois, la violence et l'intimidation sont encore vécues fréquemment à l'école par les élèves du secondaire de la région et de l'ensemble de la province.

Santé mentale

Comme au Québec, on constate une augmentation dans la région des diagnostics d'anxiété, de dépression ou de troubles alimentaires combinés (13 % c. 23 %) et des diagnostics de trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (16 % c. 28 %) depuis 2010-2011. La proportion d'élèves ayant reçu un diagnostic d'anxiété, de dépression et de troubles alimentaires (23 % c. 20 %) ou un diagnostic de trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (28 % c. 23 %) sont également plus élevées dans la région que dans le reste de la province.

On note également dans la région une augmentation de la proportion d'élèves ayant pris des médicaments prescrits pour la dépression ou l'anxiété (3 % c. 5 %) et pour se calmer ou se concentrer (9 % c. 18 %). La tendance est comparable au Québec. De plus, les élèves de la région présentent des proportions plus élevées que ceux du Québec, autant pour les médicaments prescrits pour la dépression ou l'anxiété (5 % c. 4 %) que pour ceux prescrits pour se calmer ou se concentrer (18 % c. 15 %).

Soutien social et environnement scolaire

Une proportion plus grande d'élèves dans la région comparativement au Québec a un soutien social élevé dans son environnement familial (81 % c. 78 %) et un soutien social élevé de ses amis (71 % c. 68 %). La proportion d'élèves se situant à un niveau élevé à l'indice de décrochage scolaire est en diminution depuis 2010-2011, autant dans la région (19 % c. 15 %) qu'au Québec.

DE LA CONNAISSANCE À L'ACTION

La diffusion des principaux faits saillants régionaux se veut une première étape d'appropriation des résultats de l'EQSJS 2016-2017 visant l'amélioration de la santé et du bien-être des jeunes du secondaire. L'ensemble des acteurs travaillant auprès des jeunes, dont la Direction de santé publique, les autres acteurs de la santé et des services sociaux ainsi que les partenaires intersectoriels, pourront bénéficier de ces connaissances pour guider leurs actions.

Pour en savoir plus sur cette enquête et ses résultats, contactez l'équipe de surveillance, recherche et évaluation de la direction de santé publique : www.santelaurentides.gouv.qc.ca/sante-publique/donnees-sur-la-population