

PROJECTIONS DÉMOGRAPHIQUES 2015-2035 DE LA RÉGION DES LAURENTIDES ET SES TERRITOIRES

Le bulletin vise à présenter les projections démographiques pour la région des Laurentides et ses territoires de réseau local de services (RLS). On y retrouve des analyses sur les variations de population entre 2015 et 2035 pour l'ensemble de la population et par groupe d'âge. Le bulletin offre une perspective régionale en comparant les changements démographiques prévus à ceux du Québec de même qu'une perspective intrarégionale en dégagant les similitudes et les écarts parmi les territoires de RLS. Pour compléter, des analyses portent un regard sur les projections de nombre de personnes dans une série de tableaux.

Le document s'adresse aux gestionnaires et aux intervenants du réseau de la santé afin de pouvoir planifier les services et les adapter aux changements démographiques anticipés. Les projections démographiques peuvent être utiles dans une approche populationnelle pour prévoir les besoins, mais aussi pour agir en prévention des problèmes de santé.

Dans un premier temps, le bulletin présente les variations anticipées de la population, suivi par le vieillissement de la population. La dernière partie comporte des réflexions sur l'impact de ses changements démographiques sur la santé et les soins de santé.

PRINCIPAUX FAITS SAILLANTS

- ★ LA RÉGION DES LAURENTIDES A DÉJÀ CONNU UN ACCROISSEMENT IMPORTANT DE SA POPULATION. DE 2015 À 2035, L'ACCROISSEMENT DE LA POPULATION CONTINUERA D'ÊTRE PLUS IMPORTANT DANS LA RÉGION QU'AU QUÉBEC.
- ★ BIEN QUE L'ACCROISSEMENT PRÉVU DE LA POPULATION SOIT D'AMPLEUR DIFFÉRENTE SELON LES TERRITOIRES DE RLS, LA RÉPARTITION DE LA POPULATION ENTRE LES TERRITOIRES DE LA RÉGION CHANGERA LÉGÈREMENT EN 2035 COMPARATIVEMENT À CELLE DE 2015. LE RLS DE LA RIVIÈRE-DU-NORD – MIRABEL-NORD PROFITERA D'AVANTAGE DE L'ACCROISSEMENT DÉMOGRAPHIQUE QUE LES AUTRES.
- ★ L'ACCROISSEMENT DE LA POPULATION SERA PARTICULIÈREMENT IMPORTANT CHEZ LES AÎNÉS DE 65 ANS OU PLUS, SURTOUT CHEZ LES AÎNÉS DE 75 ANS OU PLUS. ON OBSERVERA AUSSI UNE AUGMENTATION MODESTE DU NOMBRE DE JEUNES DE 0 À 17 ANS DURANT LA MÊME PÉRIODE.
- ★ EN RAISON D'UN ACCROISSEMENT PLUS IMPORTANT DU NOMBRE D'AÎNÉS COMPARATIVEMENT AU NOMBRE DE JEUNES, LE VIEILLISSEMENT DE LA POPULATION DÉJÀ AMORCÉ SE POURSUIVRA.

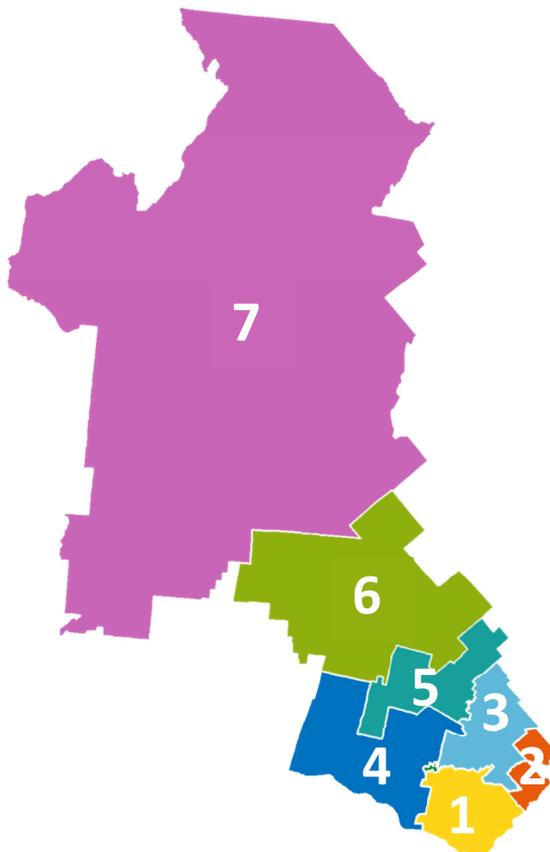


La région des Laurentides

Le réseau de la santé de la région des Laurentides est organisé en sept territoires de réseau local de services (RLS). La plupart des territoires partagent les mêmes limites que les municipalités régionales de comté (MRC), sauf la MRC de Mirabel qui est scindée en deux parties. La partie sud est jointe au territoire de RLS de Deux-Montagnes – Mirabel-Sud et la partie nord avec le RLS de la Rivière-du-Nord – Mirabel-Nord.

Dans le sud, on trouve les territoires de RLS de Deux-Montagnes – Mirabel-Sud et de Thérèse-De Blainville. Le centre comprend les RLS de la Rivière-du-Nord – Mirabel-Nord, d'Argenteuil, des Pays-d'en-Haut et des Laurentides. La partie au nord est occupée par le vaste RLS d'Antoine-Labelle.

Carte de la région des Laurentides par territoire de RLS



RLS de la région des Laurentides

- 1- RLS de Deux-Montagnes - Mirabel-Sud (DM-MS)
- 2- RLS de Thérèse-De Blainville (TDB)
- 3- RLS de la Rivière-du-Nord – Mirabel-Nord (RDN-MN)
- 4- RLS d'Argenteuil (ARG)
- 5- RLS des Pays-d'en-Haut (PDH)
- 6- RLS des Laurentides (LAU)
- 7- RLS d'Antoine-Labelle (AL)

NOTE MÉTHODOLOGIQUE

La source de données

Les données ayant servi aux analyses sont les projections de la population disponibles sur le site Internet du ministère de la Santé et des Services sociaux en janvier 2015 <http://www.informa.msss.gouv.qc.ca/Details.aspx?Id=ZoCuuedJKNw=>

Le départ des projections démographiques représente la population au 1^{er} juillet 2011. Ces données sont tirées des estimations de la population issues du recensement de la population de 2011 corrigées pour le sous-dénombrement. Les projections sont basées sur des hypothèses pour chacune des composantes démographiques : la fécondité (moyenne de 2006 à 2013), la mortalité et la migration (moyenne de 2006 à 2013). Les projections sur la mortalité reposent sur l'hypothèse de la poursuite d'un gain annuel moyen d'espérance de vie.

Les projections représentent un futur possible si les tendances actuelles se maintiennent.

Les sources de données utilisées dans le bulletin :

Institut de la statistique du Québec (ISQ), Estimations de la population (1996-2000 : série produite en janvier 2010; 2001-2010 : série produite en avril 2014) et projections de la population (2011-2036 : série produite en novembre 2014).

Projections démographiques pour la région et le Québec

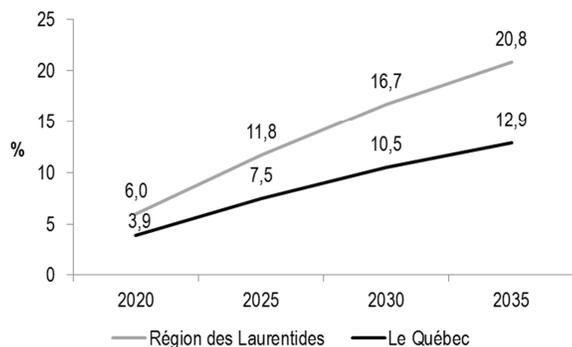
Population et variation de la population de 2015 à 2035, la région des Laurentides

	Population (N)	Variation de la population par rapport à 2015 (N)
2015	595 202	-
2020	630 852	+35 650
2025	665 167	+69 965
2030	694 754	+99 552
2035	719 154	+123 952

- En 2015, la population de la région des Laurentides s'élève à près de 600 000 habitants.
- En 2020, la population devrait avoir augmenté de plus de 35 000 personnes par rapport à 2015.
- En 2035, la population de la région devrait avoir franchi le cap des 700 000 personnes, équivalant à un ajout de plus de 123 000 personnes en comparaison à 2015.

Les projections indiquent une augmentation de la population entre 2015 et 2035 dans la région des Laurentides. Afin de comparer la hausse de la région à celle du Québec, les taux de variation de la population ont été calculés jusqu'en 2035.

Taux de variation de la population par rapport à 2015 de 2020 à 2035, la région des Laurentides et le Québec

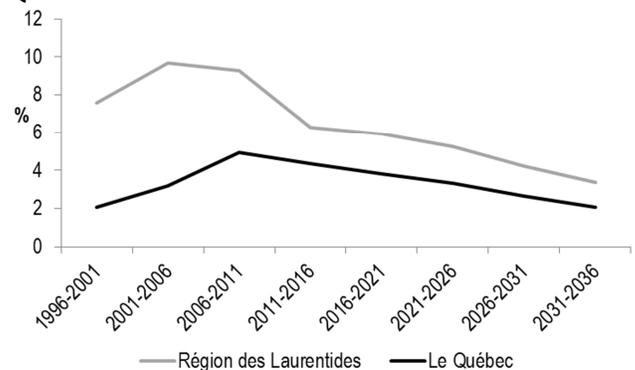


- Comparativement à la population en 2015, le nombre d'habitants aura augmenté de 6 % en 2020 et de 20 % en 2035 dans la région des Laurentides.
- La région connaîtra une hausse de sa population plus importante que celle prévue au Québec (4 % en 2020 et 13 % en 2035).

Évolution de la croissance démographique

En sachant que la population de la région augmentera de 2015 à 2035, qu'en était-il des années précédentes? Quel était le rythme de croissance? Pour répondre à ces questions, le graphique présente le taux de variation de la population par période de 5 ans de 1996 à 2036 pour la région et le Québec.

Évolution du taux de variation de la population par période de 5 ans pour la région des Laurentides et le Québec de 1996 à 2036



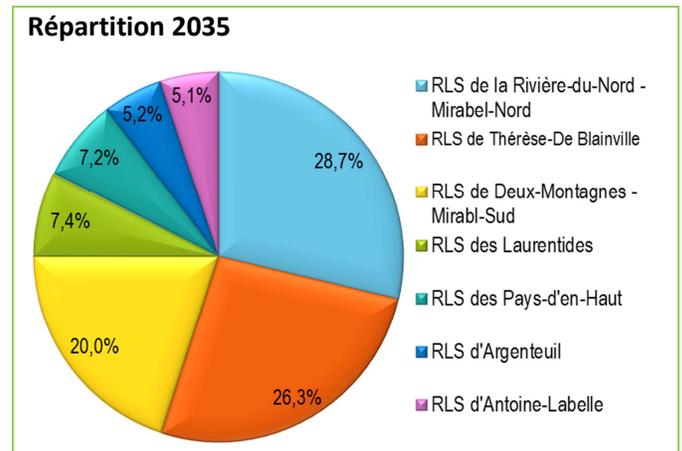
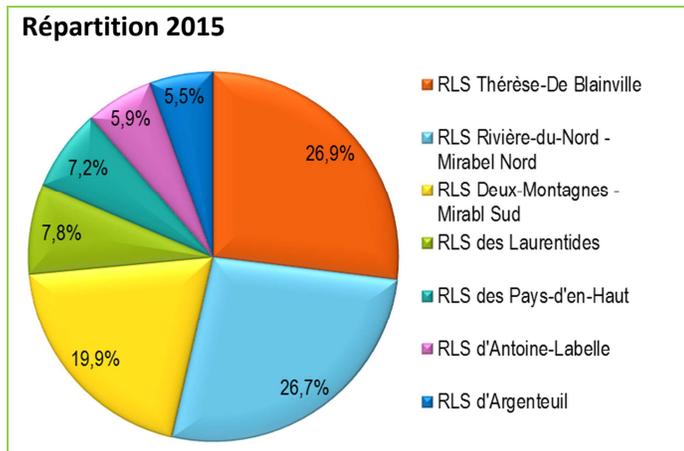
- De façon générale, la région des Laurentides a connu un accroissement de sa population important de 1996 à 2011. Selon les projections, la population devrait continuer de croître, mais le taux de variation de la population devrait s'atténuer dans les prochaines décennies.
- Le taux de variation de la population de la région des Laurentides était et demeurera supérieur à celui du Québec.
- L'accroissement plus important de la population de la région est principalement attribuable à une migration interrégionale plus prononcée.

Population de la région des Laurentides dans les territoires de RLS

Comment se répartit la population entre les territoires de RLS de la région des Laurentides? Est-ce que l'accroissement de la population profitera à tous les RLS et viendra modifier cette

répartition? Les graphiques et le tableau suivants présentent la répartition de la population selon les territoires de RLS et aideront à répondre à ces questions.

Répartition de la population de la région des Laurentides selon les territoires de RLS, 2015 et 2035



- En 2015, les trois territoires de RLS les plus peuplés sont les RLS de Thérèse-De Blainville (26,9 %), de La Rivière-du-Nord – Mirabel-Nord (26,7 %) et de Deux-Montagnes – Mirabel-Sud (19,9 %). Les quatre autres territoires comprennent chacun moins de 10 % de la population de la région.

- En 2035, la répartition de la population selon les RLS changera légèrement, en proportion, comparativement à celle de 2015. Le territoire de RLS de la Rivière-du-Nord – Mirabel-Nord comportera une plus grande proportion de la population, passant du 2^e au 1^{er} rang. En contrepartie, le RLS d'Antoine-Labelle devrait occuper une proportion plus faible, le déplaçant de l'avant-dernier au dernier rang des territoires.

Population de la région des Laurentides selon les territoires de RLS pour 2015, 2020, 2025, 2030 et 2035

Territoires	2015	2020	2025	2030	2035
RLS de Deux-Montagnes – Mirabel-Sud	118 665	126 047	133 145	138 999	143 730
RLS de Thérèse-De Blainville	160 375	167 493	175 315	182 900	189 402
RLS de la Rivière-du-Nord – Mirabel-Nord	158 635	173 413	186 637	197 511	206 297
RLS d'Argenteuil	33 016	34 192	35 469	36 645	37 696
RLS des Pays-d'en-Haut	42 626	45 481	48 055	50 194	51 948
RLS des Laurentides	46 566	48 511	50 347	51 896	53 164
RLS d'Antoine-Labelle	35 319	35 715	36 199	36 609	36 917

- La taille de la population des territoires de RLS varie grandement. En 2015, le RLS de Thérèse-De Blainville, le plus peuplé, compte environ 160 400 habitants alors que le RLS d'Argenteuil en compte environ 33 000.

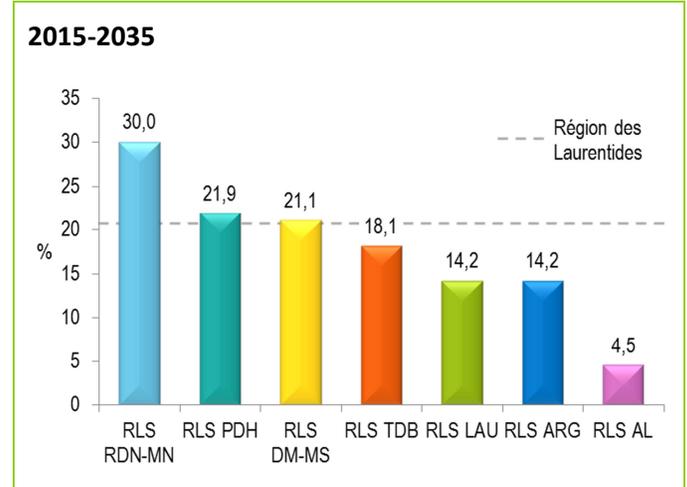
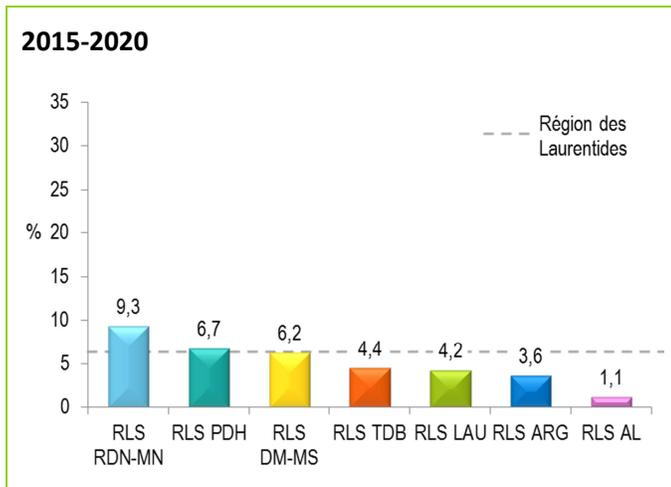
- De tels écarts devraient s'accroître en 2035. Le RLS de la Rivière-du-Nord – Mirabel-Nord devrait compter plus de 206 000 personnes alors que le RLS d'Antoine-Labelle devrait comprendre près de 37 000 habitants.

Projections démographiques par territoire de RLS

Est-ce que l'accroissement de la population régionale sera de la même ampleur dans chacun des territoires de RLS? Pour répondre à cette question, les graphiques sur les taux de variation de la population comparent l'ampleur relative de cet

accroissement dans chacun des territoires. Ensuite, le tableau présente les variations de la population entre 2015 et 2020 de même qu'entre 2015 et 2035 en nombre de personnes.

Taux de variation de la population entre 2015-2020 et 2015-2035, les territoires de RLS de la région des Laurentides



- La population de tous les territoires de RLS devrait s'accroître. Toutefois, le taux de variation de la population durant les périodes 2015-2020 et 2015-2035 varie considérablement selon les territoires.
- Le RLS de la Rivière-du-Nord – Mirabel-Nord devrait connaître une variation d'environ 9 % durant la période 2015-2020 alors que le RLS d'Antoine-Labelle ne devrait croître que de 1 %.

- Durant la période 2015-2035, la population du RLS de la Rivière-du-Nord – Mirabel-Nord devrait augmenter de 30 %, celles des RLS des Pays-d'en-Haut, de Deux-Montagnes – Mirabel-Sud et de Thérèse-De Blainville augmenteront d'environ 20 %, celles des RLS d'Argenteuil et des Laurentides de 14 % et celle du RLS d'Antoine-Labelle de seulement 4,5 %.

Variation de la population durant les périodes 2015-2020 et 2015-2035, dans les territoires de RLS et la région des Laurentides

Territoires	2015-2020	2015-2035
RLS de Deux-Montagnes – Mirabel-Sud	+7 382	+25 065
RLS de Thérèse-De Blainville	+7 118	+29 027
RLS de la Rivière-du-Nord – Mirabel-Nord	+14 778	+47 662
RLS d'Argenteuil	+1 176	+4 680
RLS des Pays-d'en-Haut	+2 855	+9 322
RLS des Laurentides	+1 945	+6 598
RLS d'Antoine-Labelle	+396	+1 598
Région des Laurentides	+35 650	+123 952

Lorsqu'on analyse la variation de population en nombre de personnes plutôt qu'avec les taux de variation, on observe des constats similaires. L'accroissement profitera davantage au territoire de RLS de la Rivière-du-Nord – Mirabel-Nord.

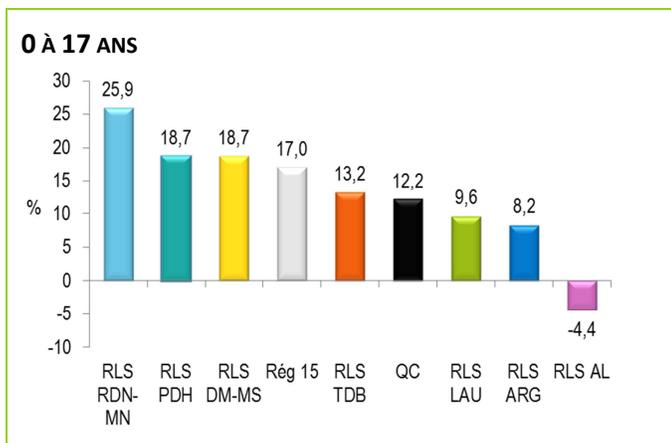
Les deux autres territoires actuellement les plus peuplés connaîtront aussi une augmentation appréciable de leur population, soit les RLS de Thérèse-De Blainville et de Deux-Montagnes – Mirabel-Sud.

Projections démographiques selon les groupes d'âge

Est-ce que tous les groupes d'âge bénéficieront de l'accroissement démographique? Les trois graphiques suivants présentent le taux de variation de la population entre 2015 et 2035 par cycle de vie : les jeunes de 0 à 17 ans, les adultes de 18 à 64 ans et les aînés de 65 ans ou plus.

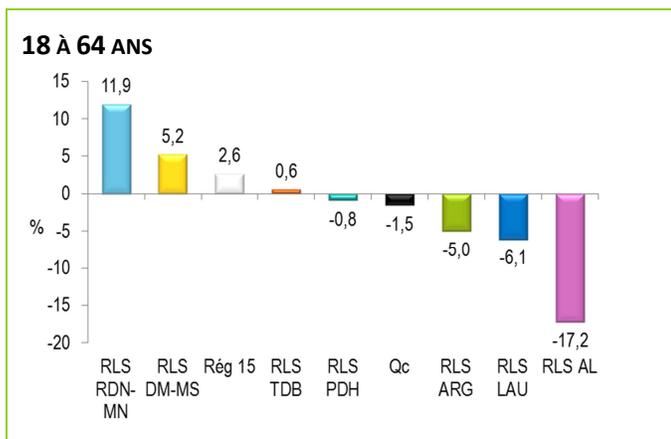
C'est le groupe des 65 ans ou plus qui devrait connaître l'augmentation la plus importante dans les 20 prochaines années. Les jeunes de 0 à 17 ans afficheront une hausse plus modeste alors que le nombre d'adultes de 18 à 64 ans restera presque inchangé.

Taux de variation de la population des 0 à 17 ans, des 18 à 64 ans et des 65 ans ou plus durant la période 2015-2035 pour les territoires de RLS, la région des Laurentides (Rég 15) et le Québec (Qc)



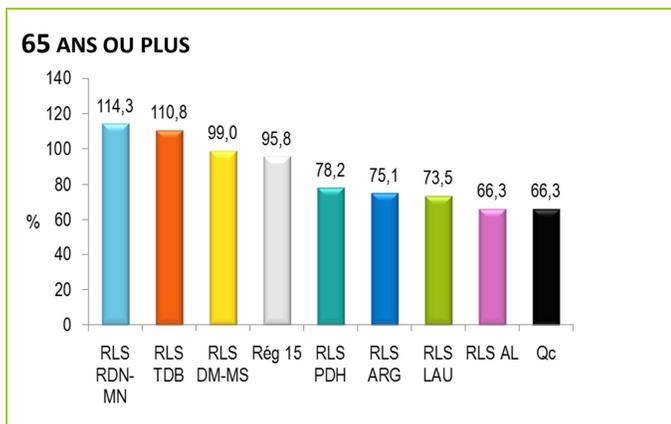
Parmi les jeunes de 0 à 17 ans

- On devrait observer une augmentation de 17,0 % dans la région et de 12,2 % au Québec durant la période 2015-2035.
- On observe dans les territoires de RLS :
 - une plus forte croissance dans le RLS de la Rivière-du-Nord – Mirabel-Nord et une diminution dans le RLS d'Antoine-Labelle.



Parmi les adultes de 18 à 64 ans

- La population de ce groupe d'âge sera relativement stable entre 2015 et 2035. Dans la région, la population des 18 à 64 ans ne devrait augmenter que de 2,6 % en 20 ans et au Québec, le nombre de personnes dans ce groupe d'âge pourrait même diminuer de 1,5 %.
- Dans les territoires de RLS, on remarque :
 - un accroissement plus marqué dans le RLS de la Rivière-du-Nord – Mirabel-Nord;
 - que la population des 18 à 64 ans devrait décroître dans les RLS des Pays-d'en-Haut, d'Argenteuil, des Laurentides et d'Antoine-Labelle. Ce sont d'ailleurs les territoires ayant les âges moyens les plus élevés.



Parmi les aînés de 65 ans ou plus

- En 20 ans, la population des aînés aura presque doublé dans la région des Laurentides. Au Québec, l'augmentation devrait être de 66,3 %.
- Dans les territoires de RLS, on constate que :
 - tous les RLS connaîtront un taux d'accroissement des aînés supérieur ou égal à celui du Québec;
 - le taux d'accroissement des aînés est plus important pour les RLS plus au sud de la région ayant actuellement l'âge moyen le plus faible (RLS de Thérèse-De Blainville et de la Rivière-du-Nord – Mirabel-Nord).

Variation de la population durant la période 2015-2035 chez les 0 à 17 ans, les 18 à 64 ans et les 65 ans ou plus pour les territoires de RLS et la région des Laurentides

Territoires	0 à 17 ans	18 à 64 ans	65 ans ou plus
RLS de Deux-Montagnes – Mirabel-Sud	+4 645	+4 026	+16 394
RLS de Thérèse-De Blainville	+4 512	+594	+23 921
RLS de la Rivière-du-Nord – Mirabel-Nord	+8 302	+12 203	+27 157
RLS d'Argenteuil	+435	-1 036	+5 281
RLS des Pays-d'en-Haut	+1 050	-219	+8 491
RLS des Laurentides	+687	-1 772	+7 683
RLS d'Antoine-Labelle	-230	-3 738	+5 566
Région des Laurentides	+19 401	+10 058	+94 493

- Entre 2015 et 2035, la région des Laurentides devrait voir sa population augmenter de 94 500 aînés de 65 ans ou plus, de 19 400 jeunes de 0 à 17 ans et de 10 100 adultes de 18 à 64 ans.
- Les RLS de la Rivière-du-Nord – Mirabel-Nord connaîtra une augmentation de plus de 8 300 jeunes et les RLS de Deux-Montagnes – Mirabel-Sud et de Thérèse-De Blainville devraient voir leur population s'accroître de plus de 4 500 jeunes chacune.
- Le RLS de la Rivière-du-Nord – Mirabel-Nord comptera plus de 12 200 adultes de 18 à 64 ans supplémentaires.
- La population de 65 ans ou plus devrait s'accroître de plus de 23 000 aînés dans les RLS de la Rivière-du-Nord – Mirabel-Nord et de Thérèse-De Blainville.

Répartition de la population par groupe d'âge en 2015 et en 2035 selon les territoires de RLS, la région des Laurentides et le Québec

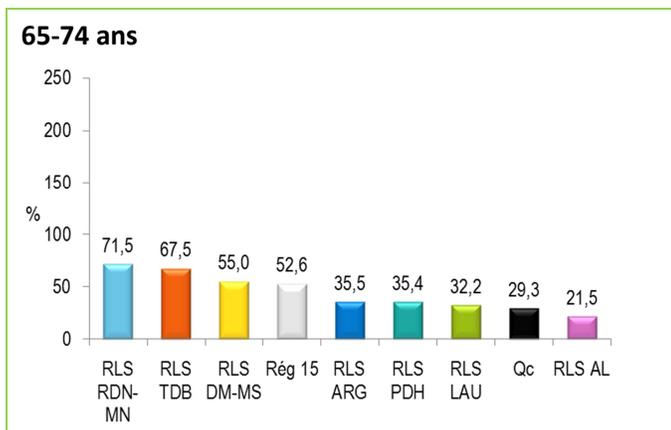
Territoires	Année	0 à 17 ans	18 à 64 ans	65 ans ou plus	Total
		N	N	N	N
RLS de Deux-Montagnes – Mirabel-Sud	2015	24 824	77 286	16 555	118 665
	2035	29 469	81 312	32 949	143 730
RLS de Thérèse-De Blainville	2015	34 238	104 542	21 595	160 375
	2035	38 750	105 136	45 516	189 402
RLS de la Rivière-du-Nord – Mirabel-Nord	2015	32 041	102 831	23 763	158 635
	2035	40 343	115 034	50 920	206 297
RLS d'Argenteuil	2015	5 289	20 691	7 036	33 016
	2035	5 724	19 655	12 317	37 696
RLS des Pays-d'en-Haut	2015	5 618	26 157	10 851	42 626
	2035	6 668	25 938	19 342	51 948
RLS des Laurentides	2015	7 167	28 947	10 452	46 566
	2035	7 854	27 175	18 135	53 164
RLS d'Antoine-Labelle	2015	5 204	21 718	8 397	35 319
	2035	4 974	17 980	13 963	36 917
Région des Laurentides	2015	114 381	382 172	98 649	595 202
	2035	133 782	392 230	193 142	719 154
Québec	2015	1 535 414	5 301 622	1 454 319	8 291 355
	2035	1 722 232	5 219 626	2 417 910	9 359 768

Projections démographiques des 65 ans ou plus

La croissance anticipée du nombre d'aînés est très importante pour les 20 prochaines années. Les aînés ne forment pas un groupe homogène tant à l'égard de leur état de santé que de leurs besoins de soins et de services. Les graphiques suivants découpent la croissance démographique des aînés en trois sous-groupes d'âge : les 65 à 74 ans, les 75 à 84 ans et les 85 ans ou plus.

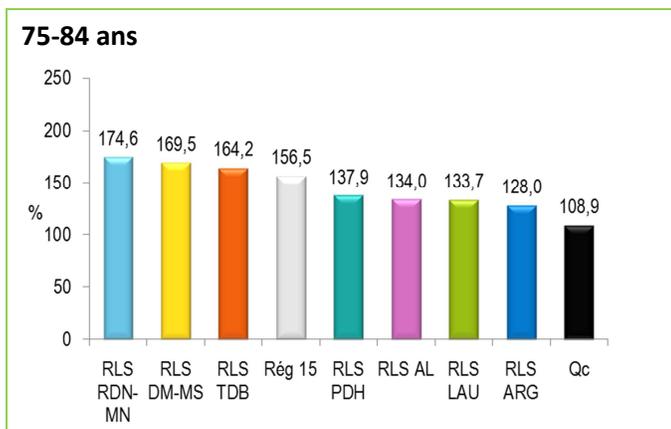
Parmi les aînés de 65 ans ou plus, le taux de variation de la population dans les 20 prochaines années augmente avec l'âge. Les 85 ans ou plus connaîtront l'accroissement le plus important et les 65 à 74 ans le plus faible.

Taux de variation de la population des 65 à 74 ans, des 75 à 84 ans et des 85 ans ou plus durant la période 2015-2035 pour les territoires de RLS, la région des Laurentides (Rég 15) et le Québec (Qc)



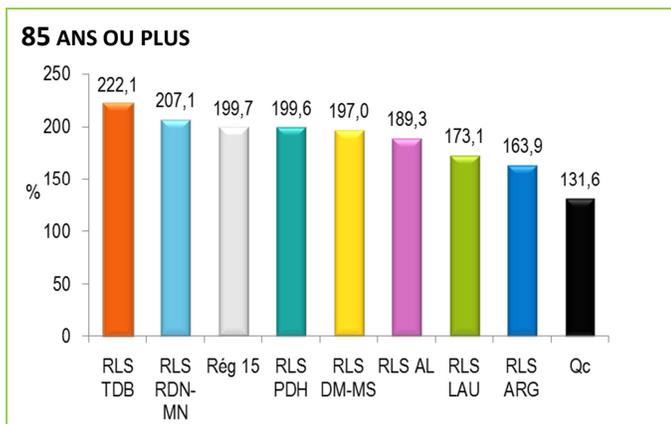
Parmi les 65 à 74 ans

- La région des Laurentides connaîtra une hausse de 52,6 % alors qu'au Québec elle ne sera que de 29,3 % entre 2015-2035.



Parmi les 75 à 84 ans

- La région des Laurentides connaîtra également un accroissement plus important qu'au Québec (156,5 % comparé à 108,9 %).
- Les RLS actuellement les plus jeunes, situés au sud de la région, enregistreront les augmentations les plus prononcées.



Parmi les 85 ans ou plus

- Le nombre d'aînés de 85 ans ou plus connaîtra une hausse de 199,7 % dans la région alors qu'au Québec l'augmentation sera de 131,6 %.
- L'accroissement est plus marqué dans les RLS de Thérèse-De Blainville et de la Rivière-du-Nord – Mirabel-Nord.

Variation de la population durant la période 2015-2035 chez les 65 à 74 ans, les 75 à 84 ans et les 85 ans ou plus pour les territoires de RLS et la région des Laurentides

Territoires	65 à 74 ans	75 à 84 ans	85 ans ou plus
RLS de Deux-Montagnes – Mirabel-Sud	+5 810	+7 463	+3 121
RLS de Thérèse-De Blainville	+8 921	+10 171	+4 829
RLS de la Rivière-du-Nord – Mirabel-Nord	+10 456	+11 893	+4 808
RLS d'Argenteuil	+1 528	+2 535	+1 216
RLS des Pays-d'en-Haut	+2 452	+4 047	+1 992
RLS des Laurentides	+2 120	+3 797	+1 766
RLS d'Antoine-Labelle	+1 161	+3 036	+1 369
Région des Laurentides	+32 448	+42 942	+19 103

- La région des Laurentides comptera 43 000 personnes de 75 à 84 ans de plus en 2035. La hausse sera de 32 500 personnes chez les 65 à 74 ans et de plus de 19 100 personnes chez les 85 ans ou plus.
- Les deux RLS actuellement les plus peuplés seront ceux dont le nombre d'aînés augmentera le plus (RLS de Thérèse-De Blainville et de la Rivière-du-Nord – Mirabel-Nord).

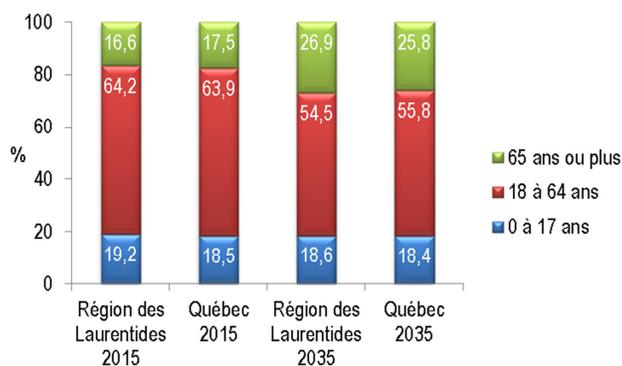
Répartition de la population des 65 ou plus par groupe d'âge en 2015 et en 2035 selon les territoires de RLS, la région des Laurentides et le Québec

Territoires	Année	65 à 74 ans	75 à 84 ans	85 ans ou plus	Total
		N	N	N	N
RLS de Deux-Montagnes – Mirabel-Sud	2015	10 567	4 404	1 584	16 555
	2035	16 377	11 867	4 750	32 949
RLS de Thérèse-De Blainville	2015	13 266	6 195	2 174	21 595
	2035	22 147	16 366	7 003	45 516
RLS de la Rivière-du-Nord – Mirabel-Nord	2015	14 628	6 813	2 322	23 763
	2035	25 084	18 706	7 130	50 920
RLS d'Argenteuil	2015	4 313	1 980	743	7 036
	2035	5 841	4 515	1 961	12 317
RLS des Pays-d'en-Haut	2015	6 918	2 935	998	10 851
	2035	9 370	6 982	2 990	19 342
RLS des Laurentides	2015	6 593	2 839	1 020	10 452
	2035	8 713	6 636	2 786	18 135
RLS d'Antoine-Labelle	2015	5 409	2 265	723	8 397
	2035	6 750	5 301	2 092	13 963
Région des Laurentides	2015	61 654	27 431	9 564	98 649
	2035	94 102	70 373	28 667	193 142
Québec	2015	832 451	435 320	186 548	1 454 319
	2035	1 076 377	909 454	432 079	2 417 910

Évolution de la structure d'âge

La croissance importante des aînés viendra modifier la structure d'âge de la population. Le graphique suivant compare la structure d'âge de la région des Laurentides et celle du Québec en 2015 ainsi que celle projetée en 2035. Les données par territoires de RLS sont présentées dans le tableau au bas de la page.

Répartition de la population chez les 0 à 17 ans, les 18 à 64 ans et les 65 ans ou plus en 2015 et en 2035, la région des Laurentides et le Québec



La proportion de personnes de 65 ans ou plus augmentera entre 2015 et 2035 dans la région comme au Québec au détriment de la proportion d'adultes de 18 à 64 ans.

- En 2015, la répartition de la population selon les groupes d'âge est assez semblable dans la région des Laurentides et au Québec. La région des Laurentides présente une proportion d'aînés un peu inférieure à celle du Québec (16,6 % comparé à 17,5 %).
- En 2035, la répartition de la population selon les groupes d'âge est assez similaire dans la région et au Québec sauf que la région aura une proportion d'aînés légèrement supérieure à celle du Québec (26,9 % comparé à 25,8 %).

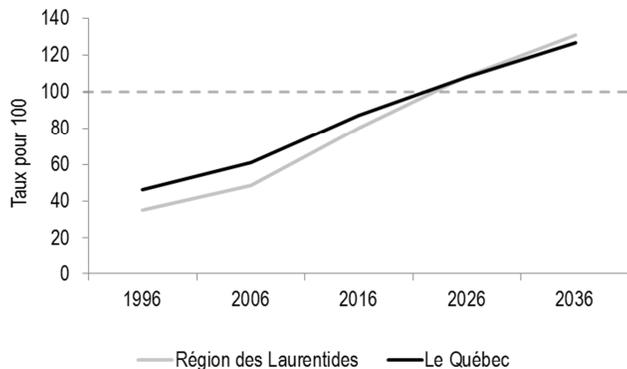
Répartition de la population par groupes d'âge en 2015 et en 2035 selon les territoires de RLS, la région des Laurentides et le Québec

Territoire	Année	0-17 ans	18-64 ans	65 ans ou +				Total
				Total	65-74 ans	75-84 ans	85 ans ou +	
				%	%	%	%	
RLS de Deux-Montagnes – Mirabel-Sud	2015	20,9	65,1	14,0	8,9	3,7	1,3	118 665
	2035	20,5	56,6	22,9	11,4	8,3	3,3	143 730
RLS de Thérèse-De Blainville	2015	21,3	65,2	13,5	8,2	3,9	1,4	160 375
	2035	20,5	55,5	24,0	11,7	8,6	3,7	189 402
RLS de la Rivière-du-Nord – Mirabel-Nord	2015	20,2	64,8	15,0	9,2	4,3	1,5	158 635
	2035	19,6	55,8	24,7	12,2	9,1	3,5	206 297
RLS d'Argenteuil	2015	16,0	62,7	21,3	13,1	6,0	2,3	33 016
	2035	15,2	52,1	32,7	15,5	12,0	5,2	37 696
RLS des Pays-d'en-Haut	2015	13,2	61,4	25,5	16,2	6,9	2,3	42 626
	2035	12,8	49,9	37,2	18,0	13,4	5,8	51 948
RLS des Laurentides	2015	15,4	62,2	22,4	14,2	6,1	2,2	46 566
	2035	14,8	51,1	34,1	16,4	12,5	5,2	53 164
RLS d'Antoine-Labelle	2015	14,7	61,5	23,8	15,3	6,4	2,0	35 319
	2035	13,5	48,7	37,8	17,8	14,4	5,7	36 917
Région des Laurentides	2015	19,2	64,2	16,6	10,4	4,6	1,6	595 202
	2035	18,6	54,5	26,9	13,1	9,8	4,0	719 154
Québec	2015	18,5	63,9	17,5	10,0	5,3	2,2	8 291 355
	2035	18,4	55,8	25,8	11,5	9,7	4,6	9 359 768

Vieillissement de la population

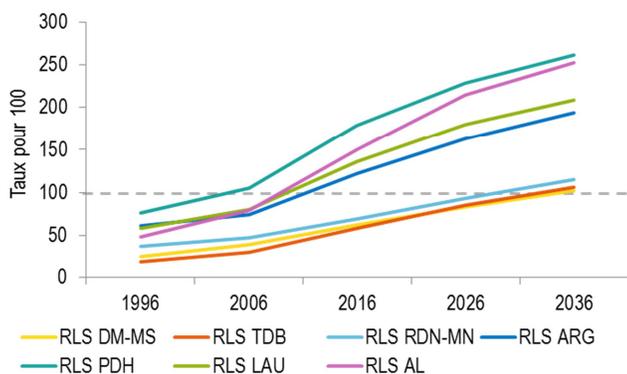
L'accroissement important prévu du nombre d'aînés laisse envisager un vieillissement de la population. Le vieillissement peut se mesurer à l'aide d'indicateurs tels que le rapport du nombre d'aînés de 65 ans ou plus sur le nombre de jeunes de 0 à 19 ans.

Évolution du rapport aînés/jeunes de 1996 à 2036, la région des Laurentides et le Québec



- En 1996, on comptait 35 aînés de 65 ans ou plus pour 100 jeunes de 0 à 19 ans dans la région des Laurentides, alors qu'au Québec, le rapport était de 46 aînés pour 100 jeunes. La région avait un profil démographique plus jeune que le Québec.
- En 2023, le nombre d'aînés dépassera le nombre de jeunes dans la région des Laurentides et au Québec.
- Les courbes ascendantes du rapport aînés/jeunes dans le graphique illustrent le vieillissement de la population dans la région et au Québec. Ainsi en 2036, on comptera 131 aînés pour 100 jeunes dans la région des Laurentides, alors qu'au Québec le rapport sera de 127 aînés pour 100 jeunes. La région présentera alors un profil démographique plus âgé que le Québec.

Évolution du rapport aînés/jeunes de 1996 à 2036, les territoires de RLS



- Tous les territoires de RLS connaissent un vieillissement de leur population depuis 1996. Le RLS de Thérèse-De Blainville avait la population la plus jeune en 1996, alors que le RLS des Pays-d'en-Haut présentait le profil démographique le plus âgé.
- En 2036, trois RLS plus au sud de la région (les RLS de Deux-Montagnes – Mirabel-Sud, de Thérèse-De Blainville et de la Rivière-du-Nord – Mirabel-Nord) auront un nombre similaire de jeunes et d'aînés, affichant ainsi un profil de population plus jeune que les quatre autres RLS plus au nord.

Conséquences sur la santé et les services

Impact de l'accroissement de la population

Les services devront continuer de s'adapter à une population en augmentation, mais de façon moins prononcée que dans les deux dernières décennies.

La région devra faire face à une hausse importante du nombre d'aînés, particulièrement d'aînés très âgés. Cela nécessitera un ajustement des services. Cet ajustement ne pourra se faire au détriment des jeunes dont le nombre augmentera aussi.

Impact du vieillissement de la population

Les projections démographiques présentées dans ce bulletin sont basées sur l'hypothèse de la poursuite de l'augmentation de l'espérance de vie. Toutefois, on connaît moins bien comment ce gain en longévité se traduira sur l'espérance de vie en bonne santé. Certains scientifiques supposent une augmentation des années vécues avec des incapacités en raison de la hausse de certains facteurs de risque dans la population, tels que l'obésité et la sédentarité. D'autres font l'hypothèse que malgré l'augmentation de la prévalence de maladies chroniques, leur sévérité sera moindre et mieux contrôlée (Bourbeau et coll., 2011). D'ailleurs, les données d'une enquête canadienne indiquent que les aînés de 65 ans ou plus déclarent être en meilleure santé que ceux dix années auparavant (Ramage-Morin et coll., 2010).

Nonobstant les tendances futures incertaines sur l'espérance de vie en bonne santé, actuellement on sait que :

- la baisse de la santé fonctionnelle s'accélère après 65 ans;
- l'âge moyen pour commencer à vivre avec plusieurs incapacités est de 77 ans;
- un Canadien moyen peut s'attendre à vivre avec un certain niveau d'incapacité environ 10,5 ans (Decady et Greenberg, 2014).

Le vieillissement de la population amènera la présence de maladies chroniques fréquentes, souvent multiples et nécessitera des services de dépistage et de contrôle des maladies chroniques afin de retarder leur développement et leurs complications.

Le défi de prolonger les années de vie en santé

Divers facteurs sur lesquels les personnes ont une certaine emprise, tels que le non-usage du tabac, faire régulièrement de l'exercice, consommer des fruits et des légumes, bien dormir, avoir une bonne hygiène buccodentaire, participer à des activités, sont associés à une bonne santé tant chez les plus jeunes que chez les aînés. En agissant également sur les environnements, cela favorise l'adoption de saines habitudes de vie.

La prévention des maladies chroniques et des chutes, ainsi que la création d'environnements sécuritaires et adaptés aux personnes âgées, sont autant d'actions possibles pour maintenir les aînés en santé et conserver leur autonomie.

Enfin, le développement des communautés représente également une piste d'action permettant d'améliorer le soutien social auprès des aînés et de les garder plus longtemps dans la communauté.

RÉFÉRENCES

BOURBEAU, Robert, Jacques LÉGARÉ et Nadine OUELLETTE (2011). « Revue de littérature sur l'évolution future de l'espérance de vie et de l'espérance de vie en santé », *SEDAP Research Paper* n° 289, McMaster University, p. 109

DECADY, Yves et Lewis GREENBERG (2014). « Quatre-vingt-dix ans de changement dans l'espérance de vie », *Coup d'œil sur la santé*, juillet 2014, Statistique Canada, N° 82-624-X, p. 9

RAMAGE-MORIN, Pamela-L., Margot SHIELDS et Laurent MARTEL (2010). « Facteurs favorables à la santé et au bon état de santé chez les Canadiens du milieu à la fin de vie », *Rapport sur la santé*, juillet 2010, Statistique Canada, N° 82-003-X, p. 10

RÉDACTION

Sylvie Nadon

TRAITEMENT DES DONNÉES

Barbara Huot
Pascal Latreille

COLLABORATION

Gilles Chaput
François Lapointe

MISE EN PAGE

Caroline Legault

PUBLICATION

Direction de santé publique des Laurentides
500, boulevard des Laurentides, local 023
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 4M2

INFORMATION : Tél : 450 436-8622

ISSN 2369-2367 (En ligne)

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec 

AVRIL 2015

D'autres produits de statistiques sur la santé populationnelle sont disponibles au : www.santelaurentides.gouv.qc.ca dans l'onglet santé publique – section données sur la population.