



Hypertension

Vous retrouverez dans cette fiche des données sur l'hypertension dans la population de la région des Laurentides. La première section, « Combien de personnes sont atteintes? », présente l'ampleur du problème de santé dans la région. La deuxième section, « Comment on se compare? », se concentre sur les tendances pour apprécier les améliorations ou les détériorations du problème de santé ainsi que pour comparer la situation de la région à celle du Québec.

Faits saillants :

- ◆ Le nombre de personnes hypertendues est en augmentation dans le temps.
- ◆ La proportion de personnes atteintes s'accroît grandement avec l'âge.
- ◆ La prévalence de l'hypertension de la région est comparable à celle du Québec.
- ◆ La prévalence de l'hypertension suit une légère tendance à la baisse lorsqu'on enlève l'effet du vieillissement de la population.
- ◆ On remarque une amélioration avec la baisse du taux ajusté d'incidence (nouveaux cas d'hypertension).

Pourquoi c'est important?

L'hypertension est une condition chronique fréquente qui augmente le risque de souffrir de d'autres problèmes de santé, tels que des maladies cardiovasculaires, de maladies rénales et de démence. Une tension artérielle élevée qui n'est pas contrôlée entraîne une pression trop forte sur la paroi des vaisseaux sanguins et peut, à long terme, contribuer à endommager les vaisseaux sanguins et les organes. Les personnes atteintes d'hypertension ont un taux de mortalité plus de deux fois plus élevé que celui des personnes non-atteintes.

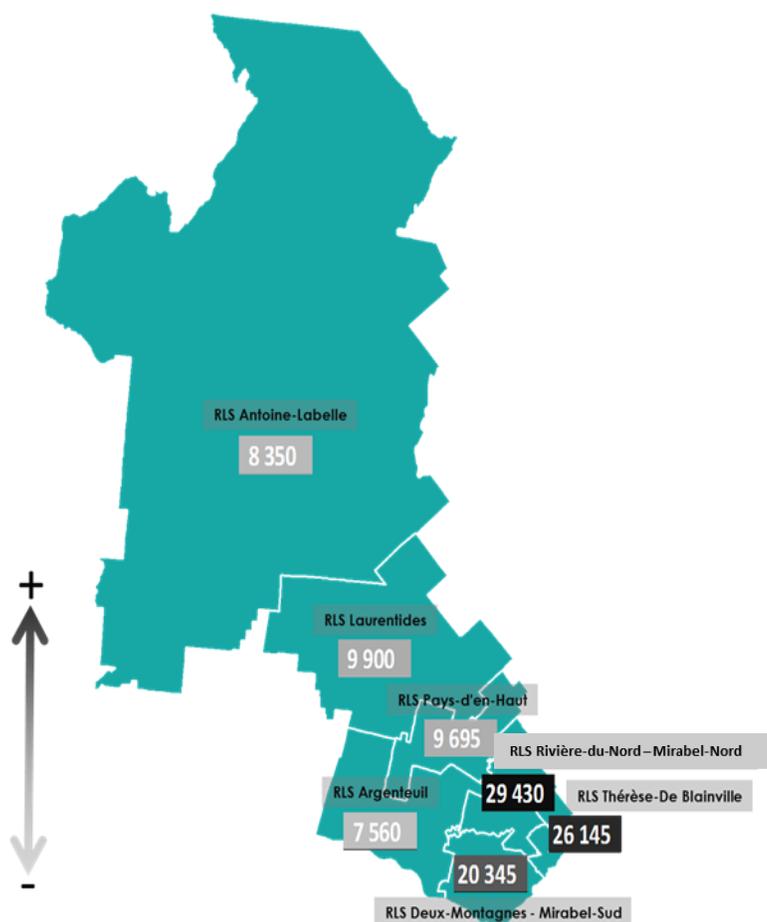
Que peut-on faire?

Des facteurs modifiables peuvent contribuer à diminuer le risque d'hypertension, soit le non-usage du tabac, une pratique régulière d'activité physique, une saine alimentation limitée en sodium, une consommation d'alcool modérée ou nulle et le maintien d'un poids santé. La prise de la tension artérielle permet de diagnostiquer l'hypertension qui peut être contrôlée, entre autres, par des médicaments.



Combien de personnes sont atteintes?

La région des Laurentides compte **111 400 personnes hypertendues** en 2016-2017, soit **24 %** de la population de 20 ans ou plus.



- ◆ Le territoire de RLS de la Rivière-du-Nord—Mirabel-Nord est celui qui compte le plus grand nombre de personnes hypertendues.
- ◆ Les territoires d'Antoine-Labelle et d'Argenteuil sont ceux qui présentent les proportions les plus élevées, en partie en raison de leur population plus âgée.
- ◆ Près de **4 500 nouvelles personnes** ont eu un diagnostic d'hypertension durant l'année 2016-2017 dans la région et **3 150 personnes hypertendues sont décédées**.

Territoires	%
RLS Antoine-Labelle	29,0
RLS Laurentides	25,7
RLS Pays-d'en-Haut	26,9
RLS Argenteuil	28,8
RLS Deux-Montagnes - Mirabel-Sud	22,5
RLS Rivière-du-Nord - Mirabel-Nord	23,4
RLS Thérèse-De Blainville	22,1



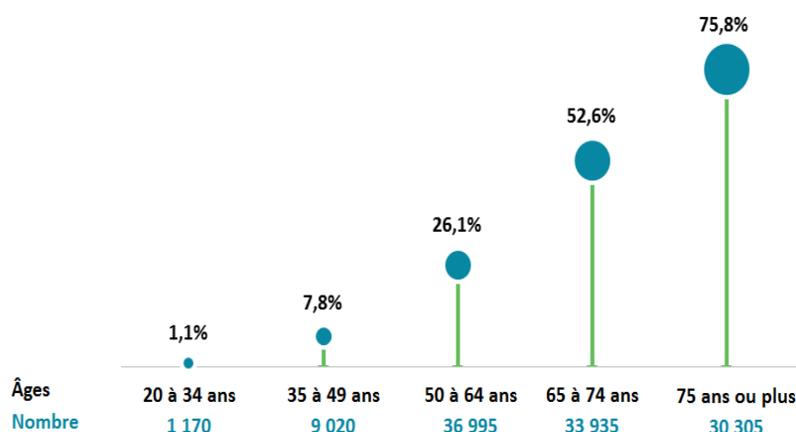
Combien de personnes sont atteintes?

Presque autant d'hommes que de femmes

- On compte presque autant de femmes que d'hommes hypertendus dans la région des Laurentides. En fait, il y a plus d'hommes que de femmes hypertendus de 20 à 74 ans. C'est l'inverse chez les 75 ans et plus, probablement parce que les femmes vivent plus longtemps.



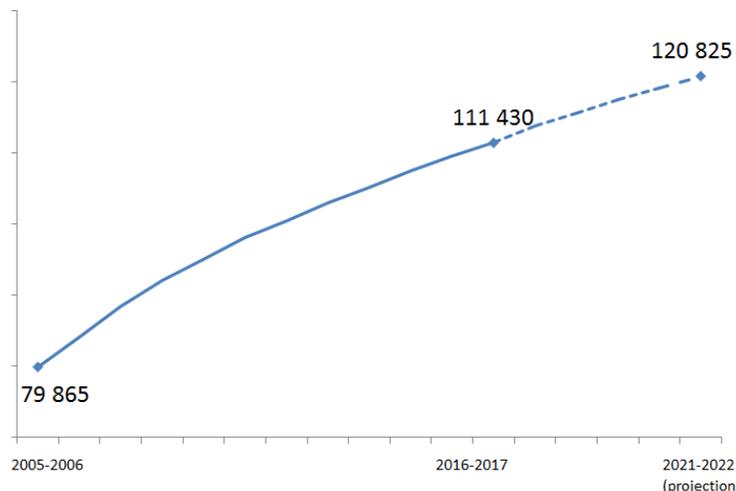
La prévalence augmente avec l'âge



- Le nombre de personnes hypertendues est plus important à partir de 50 ans.
- La proportion de personnes atteintes augmente avec l'âge. Plus de 3 personnes de 75 ans ou plus sur 4 en sont atteintes.
- Cette proportion est probablement sous-estimée, en particulier chez les plus jeunes. D'ailleurs, les résultats de l'enquête canadienne sur les mesures de la santé révélaient que 84 % des personnes faisant de l'hypertension étaient au courant de leur état. Toutefois, les personnes âgées de 20 à 39 ans étaient les moins susceptibles d'être au courant, traitées ou contrôlées que les groupes de personnes plus âgées (De Guire et coll. 2019).

Augmentation du nombre de personnes hypertendues

- Le nombre de personnes hypertendues est en augmentation passant de 79 865 en 2005-2006 à 111 430 en 2016-2017 et pourrait s'élever à plus de 120 000 en 2021-2022.
- Cette augmentation est principalement attribuable au vieillissement et à l'accroissement de la population dans la région.

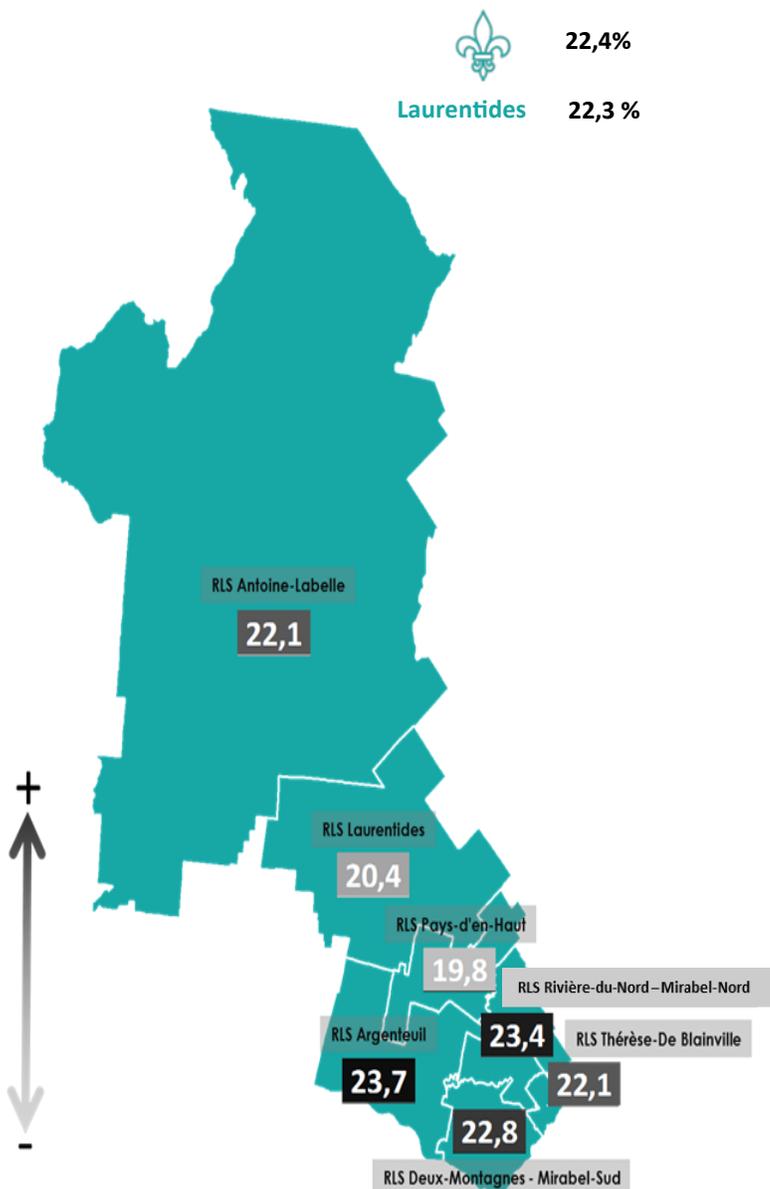




Comment on se compare?

Lorsqu'on veut comparer l'état de santé de populations ayant des structures d'âge différentes, on calcule une prévalence ajustée pour l'âge.

La situation de l'hypertension dans la région des Laurentides est comparable à celle du Québec

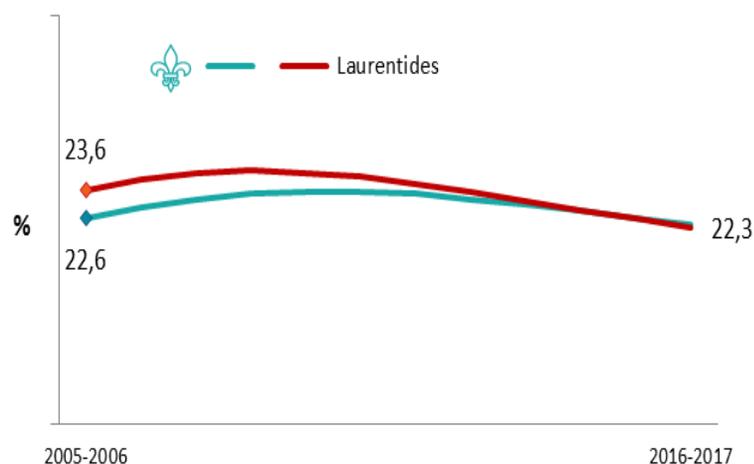


- ♦ La population de 20 ans et plus de la région des Laurentides présente une prévalence d'hypertension ajustée pour l'âge similaire à celle du Québec en 2016-2017. Avant 2013-2014, la prévalence ajustée était légèrement supérieure dans la région.
- ♦ On observe des écarts entre les territoires de la région. Les territoires de RLS des Pays-d'en-Haut et des Laurentides montrent des prévalences plus faibles que celle de la région, alors que les RLS d'Argenteuil, Deux-Montagnes—Mirabel-Sud et Rivière-du-Nord—Mirabel-Nord présentent des prévalences un peu plus élevées.
- ♦ Après avoir ajusté pour l'âge la prévalence d'hypertension, elle est un peu plus élevée chez les hommes que chez les femmes (20,7 % comparé à 18,9 % en 2016-2017).

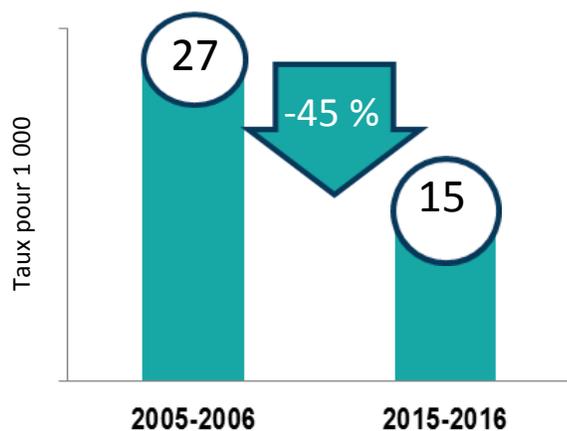


Légère tendance à la baisse de la prévalence d'hypertension

- ◆ Lorsqu'on enlève l'effet du vieillissement de la population sur les données, on observe que la prévalence ajustée d'hypertension suit une légère tendance à la baisse depuis 2009-2010 dans la région et au Québec.



Diminution marquée du taux d'incidence d'hypertension



- ◆ On observe une diminution marquée du taux d'incidence (nouveaux cas) d'hypertension ajusté pour l'âge chez la population de 20 ans et plus de la région des Laurentides, soit une diminution de 45 % entre 2005-2006 et 2015-2016. C'est une bonne nouvelle en soi, car cela pourrait refléter une diminution de l'exposition de la population à certains facteurs de risque.

- ◆ Selon des tests statistiques, le taux d'incidence d'hypertension de la région des Laurentides est légèrement inférieur à celui du Québec en 2016-2017 (15,7 % comparé à 17,0 %). Cet écart persiste depuis 2009-2010.
- ◆ Les raisons expliquant cet écart ne sont pas connues pour l'instant à savoir s'il s'agit d'un écart dans l'état de santé de la population ou dans la qualité des données et dans la pratique médicale.



À savoir sur les données dans la fiche

⇒ Les données présentées dans cette fiche portent sur les personnes de 20 ans et plus ayant reçu un diagnostic d'hypertension. Elles proviennent du Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ) de l'Institut national de santé publique du Québec. Le jumelage des données du fichier des services médicaux rémunérés à l'acte de la RAMQ et du fichier des hospitalisations MED-ÉCHO ont servi à identifier les cas de personnes atteintes d'hypertension.

- ⇒ Une personne est considérée hypertendue lorsqu'elle a eu soit:
- ♦ deux diagnostics d'hypertension artérielle au fichier des services médicaux rémunérés à l'acte ou
 - ♦ un diagnostic au fichier MED-ÉCHO.

Références

Agence de santé publique au Canada (2010). Rapport du système national de surveillance des maladies chroniques au Canada, 2010.

De Guire, J., J. Clarke, K. Rouleau, J. Roy et T. Bushnik (2019). Tension artérielle et hypertension, Statistique Canada, Rapport sur la santé, février 2019, vol. 30, no 2, pp.15-23.