

Enquête sur la santé psychologique des 12 à 25 ans

Région des Laurentides

Répondants des niveaux secondaire et professionnel

2022



Santé psychologique

Santé mentale



Optimisme



Anxiété généralisée ou de dépression majeure



Idées noires



Consommation de substances

Vapotage



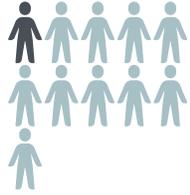
19 % auraient vapoté au cours du dernier mois précédant l'enquête

Alcool



17 % auraient consommé de l'alcool de façon excessive au moins une fois par mois dans l'année précédant l'enquête

Cannabis



9 % auraient consommé du cannabis au moins une fois par mois dans l'année précédant l'enquête

Motivation scolaire et rétablissement

Pratiques qui amélioreraient le plus leur bien-être personnel

- FILLES**
- 1 Soutien pour le cheminement scolaire et professionnel
 - 2 Soutien académique
 - 3 Espaces de détente ou coins tranquilles aménagés par les jeunes
 - 4 Activités sportives parascolaires
 - 5 Soutien psychosocial individuel

- GARÇONS**
- 1 Activités sportives parascolaires
 - 2 Soutien académique
 - 3 Soutien pour le cheminement scolaire et professionnel
 - 4 Activités sportives organisées par les jeunes
 - 5 Liens significatifs dans le milieu scolaire

Attrait pour l'école



Méthodologie de l'enquête: Cette enquête a été réalisée du 17 janvier au 4 février 2022 auprès de 32 992 jeunes de 12 à 25 ans de 106 établissements secondaires, professionnels, collégiaux et universitaires des régions de l'Estrie, de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec, de la Montérégie et des Laurentides. Il s'agit d'une enquête basée sur une méthode d'échantillonnage non probabiliste - approche participative. Cette méthode d'échantillonnage permet de produire des estimations qui sont valides uniquement pour l'ensemble des participants. Les estimations ne peuvent être généralisées à l'ensemble de la population puisque rien ne garantit qu'elles soient représentatives de l'ensemble de cette population.

Les données présentées concernent les 5 658 jeunes de la région des Laurentides des niveaux secondaire et professionnel seulement ayant participé à l'enquête (97% des participants dans la région). L'échantillon total pour la région est de 5 845 élèves de 12 à 25 ans provenant de 17 établissements scolaires.

Source des données: Enquête sur la santé psychologique des 12 à 25 ans, Université de Sherbrooke et coll., Génèreux, M. et coll., Janvier 2022.