



Portrait de la situation
du
suicide

Région des Laurentides

Mise à jour septembre 2023

En soutien au

**Plan régional
en prévention
du suicide**

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides**

Québec 

SUICIDES

89 par
année
en moyenne

Taux + élevé qu'au 

GROUPES LES PLUS TOUCHÉS...

3x plus d'hommes



+ les personnes de 45 à 59 ans

Source : MSSS, Fichier des décès, période 2016-2020.

Mise en garde: Afin d'augmenter la fiabilité statistique au niveau régional, dans nos publications nous privilégions l'utilisation de périodes de cinq ans pour le calcul des nombres annuels moyens et des taux de décès par suicide. Il est donc possible d'observer des écarts avec les données du rapport [Les comportements suicidaires au Québec : portrait 2023](#) car l'Institut national de santé publique du Québec utilise plutôt des périodes de trois ans.

HOSPITALISATIONS POUR TENTATIVES DE SUICIDE

20 par
mois
en moyenne

Taux + faible qu'au 

La tendance du taux d'hospitalisation pour tentatives de suicide est plutôt stable dans la région, comme au Québec.

GROUPES LES PLUS TOUCHÉS...

+ les femmes

+ les personnes de 15 à 29 ans

CONSULTATIONS À L'URGENCE POUR IDÉES SUICIDAIRES ET TENTATIVES DE SUICIDE

9 par
jour
en moyenne

En 2022, c'est une consultation de plus par jour, en moyenne, par rapport à 2021.

GROUPES LES PLUS TOUCHÉS...

+ les adolescentes

+ les personnes de 15 à 34 ans

Sources : MSSS, Fichier des hospitalisations MED-ECHO, période 2019-2021. Données 2022 du rapport [Levesque, P. & Perron, P. A. \(2023\). Les comportements suicidaires : portrait 2023. Québec, Bureau d'information et d'études en santé des populations, Institut national de santé publique du Québec. 57 pages.](#)

IDÉES ET TENTATIVES DE SUICIDE

5%

avaient songé sérieusement au suicide ou avaient tenté de se suicider au cours des 12 derniers mois selon une enquête de 2020-2021 (parmi les personnes de 15 ans et plus)



à la hausse depuis 2014-2015
(cycle d'enquête précédent)



plus élevé chez les jeunes de 15 à 24 ans
(% supérieur à celui du Québec)

16%

DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE

39%

se situaient à un niveau élevé à l'échelle de détresse psychologique au cours du dernier mois selon une enquête de 2020-2021 (parmi les personnes de 15 ans ou plus)



à la hausse depuis 2014-2015
(cycle d'enquête précédent)



plus élevé chez les jeunes de 15 à 24 ans
(% supérieur à celui du Québec)

67%

Plan régional
en prévention
du suicide



Tous ensemble
pour prévenir le suicide

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec 