

# Les jeunes de 15 à 24 ans

## Sommaire des résultats

EQSP

2020-2021

ENQUÊTE  
QUÉBÉCOISE  
SUR LA SANTÉ  
DE LA POPULATION

Les données de l'EQSP apportent un éclairage sur la santé des jeunes de 15 à 24 ans. Contrairement à d'autres enquêtes réalisées en milieu scolaire, l'EQSP fournit des données sur l'ensemble des jeunes, qu'ils soient aux études ou non.

Les données du cycle d'enquête 2020-2021 confirment des tendances observées par d'autres enquêtes. Les jeunes de 15 à 24 ans de la région des Laurentides présentent des profils de comportements à risque et de santé mentale plus défavorables que dans l'ensemble du Québec.

### Habitudes de vie



atteignent le niveau minimal recommandé d'**activité physique de loisirs et transport** (4 dernières semaines)



consomment au moins une **boisson sucrée** quotidiennement (excluant les jus de fruits purs à 100 %)



consomment du **jus de fruits purs à 100%** quotidiennement



consomment du **thé/café du commerce** quotidiennement



consomment au moins **4 verres d'eau** par jour

### Poids et image corporelle



ont un **surplus de poids**



sont **satisfaits de leur poids**

**12%** embonpoint  
**11%** obésité

### Santé physique



**perçoivent leur état de santé** comme excellent ou très bon



ont eu des **blessures non intentionnelles** assez graves pour limiter les activités normales (12 derniers mois)



ont eu des symptômes de **rhinite allergique** (12 derniers mois)

### Santé sexuelle



ont été **actifs sexuellement** (12 derniers mois)



n'ont jamais utilisé le **condom**



ont eu **deux partenaires ou plus**



ont **passé un test de dépistage** pour une infection qui s'attrape lors de relations sexuelles

### Comportements à risque



fument la **cigarette**



ont consommé de l'**alcool** (12 derniers mois)



ont consommé de la **drogue** (12 derniers mois)



**perçoivent un risque de développer une dépendance aux opioïdes** ou un problème de consommation **s'ils en consommaient** (12 derniers mois)



ont utilisé la **cigarette électronique** (30 derniers jours)



ont consommé de l'**alcool de façon excessive** une fois par mois ou plus (12 derniers mois)



ont consommé des **médicaments prescrits contenant des opioïdes** (12 derniers mois)

### Cannabis



ont consommé du **cannabis** (12 derniers mois)

#### FORMES DE CANNABIS



**fleurs ou feuilles séchées**



**produits alimentaires**



**concentré liquide**

#### APPROVISIONNEMENT EN CANNABIS



**membre de la famille, ami ou connaissance**



**SQDC**

### Santé mentale



ont un **niveau de satisfaction à l'égard de leur vie sociale qui a diminué** depuis le début de la pandémie de COVID-19

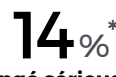


ont des symptômes d'**anxiété généralisée** (modérée ou sévère)



se situent à un niveau élevé à l'échelle de **détresse psychologique**

### Suicide



ont **songé sérieusement au suicide** (excluant ceux qui ont tenté de se suicider au cours des 12 derniers mois)



ont **tenté de se suicider** au cours de leur vie

Pour en savoir plus sur l'EQSP

Tableau de données par RLS

Sommaire régional sur la santé mentale

Sommaire régional sur les habitudes de vie

L'EQSP, une enquête de l'ISQ

#### Légende

\* La prudence est de mise dans l'interprétation de la donnée car la taille de l'échantillon peut faire varier le pourcentage par rapport à la réalité.

+ La région présente une proportion statistiquement plus élevée que le reste du Québec.

Restez connectés !

Pour obtenir les dernières nouvelles

sur l'état de santé de la population de la région et de ses territoires, inscrivez-vous à l'**infolettre de l'équipe de surveillance, recherche et évaluation de la Direction de santé publique**

Pour profiter

de la mise à jour du **Tableau Coup d'oeil Jeunes** qui sera disponible à l'automne 2023 avec les nouvelles données de l'EQSP chez les 15 à 24 ans et de l'EQDEM 2022 (sur le développement des enfants à la maternelle).