

# La santé mentale

## Sommaire des résultats

EQSP

2020-2021

 ENQUÊTE  
 QUÉBÉCOISE  
 SUR LA SANTÉ  
 DE LA POPULATION

Les nouvelles données de l'EQSP 2020-2021, chez les personnes de 15 ans ou plus de la région des Laurentides, confirment des tendances déjà décrites par d'autres sources, en particulier les panels de sondage qui ont eu lieu régulièrement pendant la pandémie.

## DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE



Augmentation de la proportion de personnes se situant à un niveau élevé sur l'échelle de **détresse psychologique**

(de 33,0 % à 39,0 %) tout comme au Québec (32,1 % à 38,7 %)

Proportion plus élevée chez les jeunes de **15 à 24 ans** se situant à un niveau élevé sur l'échelle de **détresse psychologique** comparativement aux autres groupes d'âge (données non présentées)

Des constats similaires ont déjà été observés pendant la pandémie. Le CISSS des Laurentides travaille étroitement avec le réseau scolaire et communautaire pour soutenir le bien-être des jeunes et prévenir les problèmes de santé mentale.

Proportion plus élevée de jeunes de **15 à 24 ans** se situant à un niveau élevé sur l'échelle de **détresse psychologique**

(67,0 % comparé à 57,6 % au QC)

Plus de 3 jeunes sur 4 de **15 à 24 ans** ayant un niveau élevé de **détresse psychologique** rapportent que ce sentiment était **complètement ou partiellement relié à la pandémie**

Le constat est le même au Québec (données non présentées).

## IDÉES SUICIDAIRES



Proportion plus élevée de jeunes de 15 à 24 ans ayant eu des **idées suicidaires sérieuses** (dans les 12 derniers mois)

(14,0,% comparé à 7,7 % au QC)

Bien au fait de cette tendance inquiétante, la prévention du suicide est une priorité au CISSS des Laurentides. Des ressources sont disponibles 

DIRECTION  
DE  
SANTÉ  
PUBLIQUE  
DES  
LAURENTIDES

POUR  
UNE  
MEILLEURE  
SANTÉ  
COLLECTIVE

## Pour en savoir plus sur l'EQSP

**Sommaire régional sur les habitudes de vie**  
Maintenant disponible 

### D'autres données disponibles bientôt

L'EQSP 2020-2021 offre de nouvelles informations (ex. sur la consommation de cannabis et d'opioïdes) et des analyses à l'échelle des territoires de RLS (réseaux locaux de services).

**Une enquête de l'ISQ**  
Page web de l'enquête 

## Restez connectés !

**Pour obtenir les dernières nouvelles** sur l'état de santé de la population de la région et de ses territoires, inscrivez-vous à l'**infolettre de l'équipe de surveillance, recherche et évaluation de la Direction de santé publique** 

**Portrait régional sur les maladies chroniques**  
À lire prochainement ! Combinant des informations de plusieurs sources différentes, on y aborde la prévention qui passe par l'adoption de saines habitudes de vie.

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec 