

VERSION 2022

TABLEAU COUP D'OEIL AÎNÉS

RÉGION DES LAURENTIDES

Pour mieux connaître l'état de santé de notre population

FAITS SAILLANTS

du tableau Coup d'oeil AÎNÉS de la Région des Laurentides

2022

+ 30 000 aînés à prévoir d'ici 2027

↳ un accroissement des 85 ans ou plus 50 % plus grand qu'au Québec

PLANIFICATIONS EN CONSÉQUENCE

GRANDS CONSTATS

1 Plus du quart des aînés
4 vivent seuls

1 La moitié des aînés se perçoivent en
2 très bonne ou en excellente santé

1 Un aîné sur deux a des
2 limitations d'activité

Les **maladies chroniques**
affectent un grand nombre d'aînés

DÉFIS PARTICULIERS POUR LA RÉGION

L'augmentation
rapide du
nombre d'aînés



L'incidence du **cancer**
chez les 70 ans ou plus



La consommation
excessive d'**alcool**
observée pendant
la pandémie



Tableau Coup d'Oeil des AÎNÉS de la région des Laurentides

Version 2022

Les données concernent les 65 ans et plus à moins d'indication contraire

	Période	Région des Laurentides Nombre	Région des Laurentides Valeur	Valeur Québec	Unité	Pourcentage de l'écart entre Laurentides et Québec
Démographie						
Projection de la population 65 ans et plus ^a	2022	135 350	20,9	20,9	%	
Projection de la population 65 à 74 ans ^a	2022	80 840	12,5	11,7	%	
Projection de la population 75 à 84 ans ^a	2022	41 560	6,4	6,6	%	
Projection de la population 85 ans et plus ^a	2022	12 950	2,0	2,5	%	
Variation de la population 65 ans et plus ^a	2022-2027	31 300	23,1	16,4	Tx/ 100	
Variation de la population 65 à 74 ans ^a	2022-2027	15 030	18,6	10,9	Tx/ 100	
Variation de la population 75 à 84 ans ^a	2022-2027	12 060	29,0	24,4	Tx/ 100	
Variation de la population 85 ans et plus ^a	2022-2027	4 220	32,6	20,6	Tx/ 100	
Conditions économiques et sociales						
Population vivant en ménage privé ^b	2016	94 420	91,9	89,5	%	
Population vivant seule dans les ménages privés ^b	2016	26 110	27,7	30,1	%	
Population vivant sous le seuil de faible revenu selon la mesure du panier de consommation ^b	2015	5 930	6,3	6,4	%	
Habitudes de vie et comportements						
Population consommant au moins 5 fruits et légumes par jour ^c	2015-2016	42 500	42,7	37,0	%	
Population consommant une sorte de boisson sucrée , une fois par jour ou plus ^h	2014-2015	16 900	18,4	17,7	%	
Population atteignant le niveau minimal recommandé d' activité physique ^c	2017-2018	38 500	35,4	36,4	%	
Fumeurs actuels de cigarette ^c	2017-2018	12 800	11,8	11,2	%	
État de santé global						
Population limitée dans sa participation à des activités ^c	2013-2014	42 000	46,8	43,0	%	
Population percevant sa santé très bonne ou excellente ^c	2017-2018	52 500	48,2	47,2	%	
Maladies chroniques						
Prévalence de l' arthrite ^c	2017-2018	47 500	43,7	42,2	%	
Prévalence de l' hypertension artérielle ^f	2019-2020	71 630	59,4	60,7	%	
Prévalence du diabète ^f	2019-2020	27 200	22,6	24,2	%	

Tableau Coup d'Oeil des AÎNÉS de la région des Laurentides

Version 2022

Les données concernent les 65 ans et plus à moins d'indication contraire

	Période	Région des Laurentides		Valeur Québec	Unité	Pourcentage de l'écart entre Laurentides et Québec
		Nombre	Valeur			
Prévalence des cardiopathies ischémiques ^f	2019-2020	31 530	26,2	27,7	%	
Incidence des maladies vasculaires cérébrales ^f	2019-2020	930	9,0	9,4	Taux/1 000	
Mortalité par maladie de l'appareil circulatoire ^g	2014-2018	834	815,5	925,0	Taux/100 000	
Prévalence de la maladie d' Alzheimer ^f	2019-2020	7 190	6,8	7,2	%	
Mortalité par maladie de l'appareil respiratoire ^g	2014-2018	420	412,5	421,0	Taux/100 000	
Incidence du cancer (70 ans et plus) ^j	2006-2010	1 110	2 533,1	2 444,5	Taux/100 000	
Mortalité par cancer (70 ans et plus) ^g	2014-2018	920	1 382,7	1 344,0	Taux/100 000	
Incidence du cancer du sein (femmes de 50 à 69 ans) ^j	2006-2010	180	264,4	283,9	Taux/100 000	
Mortalité par cancer du sein (femmes de 50 à 69 ans) ^g	2014-2018	40	44,1	42,0	Taux/100 000	



Maladies infectieuses et vaccination

Population de 60 ans ou plus ayant reçu le vaccin contre la grippe saisonnière ^c	2017-2018	53 100	48,8	50,5	%	
--	-----------	--------	------	------	---	--



Traumatismes non intentionnels (65 à 74 ans)

Hospit. spécifiques à une lésion causée par un trauma. non intentionnel ^l	2017-2020	480	67,8	67,7	Taux/10 000	
Mortalité par traumatisme non intentionnel ^g	2014-2018	20	31,7	31,5	Taux/100 000	
Hospitalisations spécifiques à une lésion trauma. causée par une chute ^l	2017-2020	390	55,5	54,1	Taux/10 000	
Mortalité par chute accidentelle ^g	2014-2018	10	14,4	13,4	Taux/100 000	
Hospit. spécifiques à une lésion causée par un accident de véhicules à moteur ^l	2017-2020	30	3,2	3,6	Taux/10 000	



Traumatismes non intentionnels (75 ans ou plus)

Hospit. spécifiques à une lésion causée par un trauma. non intentionnel ^l	2017-2020	1 185	267,1	281,0	Taux/10 000	
Mortalité par traumatisme non intentionnel ^g	2014,2018	90	235,5	226,8	Taux/100 000	
Hospitalisations spécifiques à une lésion trauma. causée par une chute ^l	2017-2020	1 100	247,2	259,9	Taux/10 000	
Mortalité par chute accidentelle ^g	2014-2018	70	186,8	190,2	Taux/100 000	
Hospit. spécifiques à une lésion causée par un accident de véhicules à moteur ^l	2017-2020	30	5,4	5,1	Taux/10 000	

Tableau Coup d'Oeil des AÎNÉS de la région des Laurentides

Version 2022

Les données concernent les 65 ans et plus à moins d'indication contraire

	Période	Région des Laurentides		Valeur Québec	Unité	Pourcentage de l'écart entre Laurentides et Québec
		Nombre	Valeur			
Santé psychosociale et mentale						
Perception de la santé mentale très bonne ou excellente ^c	2017-2018	84 780	78,0	76,1	%	
Prévalence des troubles mentaux ^f	2019-2020	12 590	10,4	11,3	%	
Prévalence des troubles anxio-dépressifs ^f	2019-2020	7 050	5,8	5,9	%	
Hospit. spécifiques à une lésion traumatique causée par une tentative de suicide ^l	2017-2020	30	2,6	2,5	Taux/10 000	
Mortalité par suicide ^g	2014-2018	20	14,7	13,0	Taux/100 000	
Effets reliés à la pandémie de covid-19						
Population présentant des symptômes d'anxiété généralisée ou de dépression majeure [†]	2021	7 100	5,5 *	8,0	%	
Population ayant consommé de l'alcool de façon excessive dans la dernière année [†]	2021	31 900	24,7	19,8	%	
Population ayant augmenté leur consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois [†]	2021	15 630	12,1	9,0	%	

Mise à jour : 3 mai 2022

 Cliquez ici pour évaluer cette production en 1 minute!

Tableau Coup d'Oeil des AÎNÉS de la région des Laurentides

Version 2022

Notes :

Les données concernent les 65 ans et plus à moins d'indication contraire

Les nombres sont arrondis.

Le nombre d'une période incluant plusieurs années est un nombre annuel moyen.

Les indicateurs de la section des maladies chroniques sont ajustées selon l'âge (à l'exception de l'arthrite).

Pour les indicateurs de la section sur les effets reliés à la pandémie de covid-19, les nombres de personnes sont estimés directement à partir des proportions de l'enquête (sans pondération).

* La prudence est de mise dans l'interprétation de la donnée car la taille de l'échantillon peut faire varier le pourcentage par rapport à la réalité.

 Cliquez sur la loupe pour consulter d'autres publications traitant de cet indicateur

Sources :

^a ISQ, Projections 2021-2041 (Juillet 2021)

^b Statistique Canada, Recensement

^c Statistique Canada, ESCC

^f INSPQ, SISMACQ

^g MSSS, Fichier des décès

^h ISQ, EQSP

^j MSSS, Fichier des tumeurs

^l MSSS, Fichier MED-ECHO

^m MSSS, Fichier des MADO

[†] : Université de Sherbrooke et coll., Généreux, M. et coll., Enquête québécoise sur les impacts psychosociaux de la pandémie de COVID-19, Résultats de la 5e phase, octobre 2021

Beaucoup d'autres données sur la santé de la population des Laurentides sont disponibles à l'endroit suivant :

<http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/sante-publique/donnees-sur-la-population/>

Une production de l'équipe surveillance, recherche et évaluation de la Direction de santé publique des Laurentides

