

### L'ART DE S'ADAPTER EN CONTEXTE DE PANDÉMIE

#### BRANCHÉS SANTÉ SE DÉMARQUE !!

Une belle reconnaissance du Groupe Entreprise en santé et du [Mouvement santé mentale Québec](#) envers les entreprises ayant développé des méthodes innovantes pour favoriser le mieux-être de leur équipe. Nous vous invitons à lire l'article suivant:

« [CISSS des Laurentides : un défi d'envergure](#) ».

#### UN PLAN D'ACTION TRANSITOIRE 2020-2021 À VENIR

Le plan d'action transitoire sera le résultat d'une continuation de quelques actions se retrouvant dans le plan 2018-2020 et de nouvelles actions identifiées suite à une consultation réalisée en juillet 2020 auprès de quelques parties prenantes de l'organisation, dont vous ! Il tiendra compte des besoins des employés et des mesures sanitaires qui découlent de la pandémie. Restez à l'affût pour le découvrir!

#### Cours d'activités physiques dans votre milieu de travail !

L'activité physique est un excellent moyen pour préserver notre équilibre et affronter l'adversité. Nous vous encourageons à rester actifs durant cette période de COVID-19.

Dates limites pour inscriptions : [calendrier détaillé](#)

#### Avant le 8 octobre 2020

Les inscriptions se font en ligne sur le site de CAPRDN. Pour plus d'infos, nous vous invitons à visiter la [section activité physique](#) de notre page web Branchés Santé

#### À NOTER

Il est possible d'organiser une **OFFRE DE SERVICE SUR MESURE** si vous et vos collègues souhaitez organiser un cours à l'extérieur, près de votre installation. Évaluez les possibilités en communiquant avec Carole Hogue au 450 436-8622, poste 70056.



Vous êtes invités à informer vos collègues de l'existence de notre nouvelle page web Branchés santé !!

Plusieurs outils gratuits à votre disposition.

Site web: [Trucs et astuces pour notre bien-être](#)

#### VOUS AVEZ LA PLUME...

Nous sommes à la recherche de membres Branchés santé qui voudraient s'impliquer en rédigeant un ou des courts textes (environ 150 mots) sur des sujets portant sur le mieux-être et saines habitudes de vie pour nos [capsules web](#) hebdomadaires Branchés santé du jeudi. Contactez-nous !



#### 5 à 7 VIRTUEL AMBASSADEURS

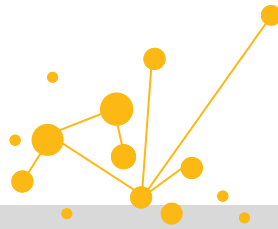
**Quand:** Judi le 29 octobre 2019 à 17h

**Où:** Lien zoom ...invitation courriel à ve-

Moment d'échange, de réseautage, de partage d'idées et de bons coups !



**Prix de présence**



### L'ART DE S'ADAPTER EN CONTEXTE DE PANDÉMIE

#### BILAN BRANCHÉS SANTÉ

- ♥ Depuis début de la pandémie, la consultation web des outils proposés par Branchés santé est passée de 250 clics par mois à **1 000 visites par semaine**.
- ♥ Une *Clinique virtuelle Branchés Santé* a été créée « par et pour les employés » et a réuni douze professions différentes du CISSSLAU : audiologiste, ergothérapeute, infirmière, inhalothérapeute, intervenants en soins spirituels, kinésiologue, orthophoniste, nutritionnistes, physiothérapeute, psychoéducateurs, psychologues, travailleurs sociaux. La clinique a permis d'offrir deux téléconsultations gratuites en **soutien à près d'une centaine d'employés**.
- ♥ Un soutien psychologique individuel a été offert également sans frais aux employés par des psychologues du CISSSLAU et l'offre de service du PAE a été bonifiée.
- ♥ Un soutien individualisé sous forme de **téléphone de bienveillance aux gestionnaires** a été priorisé par l'équipe du Service des pratiques de gestion.
- ♥ **Création d'une page web Branchés Santé** plus accessible aux employés et offrant des capsules mieux-être hebdomadaires et différents outils de méditation, activité physique et saines alimentation.



#### LA SANTÉ PSYCHOLOGIQUE DES EMPLOYÉS

Nous vous référons aux [outils mieux-être](#) mis à votre disposition sur la page Branchés santé et à la section [ressources d'aide](#).

Nous vous invitons également à partager vos commentaires en remplissant le [Sondage de satisfaction Branchés Santé](#).

#### OUTILS PROMO BRANCHÉS SANTÉ

Pour la toute première fois, Branchés santé vous invite à vous procurer votre veste Branchés santé - CISSS des Laurentides. De qualité supérieure et de grandeur unisex, elle saura vous garder au chaud cet automne et vous permettra de vous afficher comme faisant partie de la grande famille du CISSS des Laurentides. Faites vite car vous avez **jusqu'au 12 octobre inclusivement** pour commander.

Livraison prévue vers la mi-novembre à même votre installation. Pour connaître tous [les détails](#).

Pour plus d'infos, communiquez avec Carole Hogue au 450 432-2777, poste 70056

[carole.hogue.ciSSLau@ssss.gouv.qc.ca](mailto:carole.hogue.ciSSLau@ssss.gouv.qc.ca)



#### AUDIT BRANCHÉS SANTÉ

Un audit visant la [certification Entreprise en santé](#) est prévu prochainement au CISSS des Laurentides. Tout employé du CISSS des Laurentides pourrait être sélectionné et questionné sur la démarche Branchés santé lancée en 2016. Testez vos connaissances en répondant à ce [QUIZ Branchés santé!](#) Prix à gagner.