



LE CISSS DES LAURENTIDES « RECOMMANDÉ » ENTREPRISE EN SANTÉ !!

AUDIT DE CERTIFICATION

Nous avons le grand plaisir de vous annoncer qu'une recommandation des auditeurs vers la certification de la norme Entreprise en santé pour le CISSS des Laurentides sera présentée au Bureau de normalisation du Québec.

Un audit virtuel a été réalisé au CISSS des Laurentides les 9 et 10 décembre 2020.

Au total 17 installations ont été visées par l'audit de certification. Près de 70 employés et gestionnaires ont été questionnés par les auditeurs du Bureau de normalisation du Québec (BNQ) par voie de conférence téléphonique.

★ Plusieurs d'entre vous nous ont partagé avoir instauré un point d'informations statutaire Branchés santé à l'ordre du jour de vos rencontres d'équipe ...et même en virtuel.

Pour vous inspirer...

INFO-AMBASSADEURS

VŒUX BRANCHÉS SANTÉ 2021

L'équipe de Branchés santé en profite pour vous souhaiter une Bonne année 2021.

Santé, Équilibre, Amour et Bienveillance à tous !

Continuons d'avancer ENSEMBLE.



Cours d'activités physiques Programmation Hiver 2021!

L'activité physique est un excellent moyen pour préserver notre équilibre et affronter l'adversité. Nous vous encourageons à rester actifs cet hiver !

SUPER PROMOTION Branchés santé Hiver 2021

Soyez l'un des 50 premiers employés à vous inscrire et **profitez de 50 % de rabais**. Branchés santé vous invite, en collaboration avec les Centres d'activités physiques de la Rivière-du-Nord (CAPRDN), à bouger cet hiver. Plus de 15 cours d'activités physiques vous sont offerts en mode virtuel à compter du 18 janvier prochain. La période d'inscription est commencée!

Tous les détails sur la [page web Branchés santé!](#)

Début des cours en virtuel : Semaine du 18 janvier 2021



5 à 7 VIRTUEL BRANCHÉS SANTÉ

Le 29 octobre et le 17 décembre ont eu lieu les deux mémorables 5 à 7 virtuels Branchés santé!

Merci aux ambassadeurs, membres de comité et à l'équipe Branchés santé qui étaient présents !!
Félicitations à nos 4 gagnants ...tirage de prix de présences.
(prix: Masques Branchés santé)



RETOUR DE LA CLINIQUE VIRTUELLE BRANCHÉ SANTÉ LE 10 DÉCEMBRE 2020 !

Suite aux sondages et aux résultats positifs du bilan des derniers mois, l'équipe responsable du plan de 2e vague a décidé de relancer **la Clinique virtuelle Branchés santé** afin d'offrir du soutien physique et psychologique aux employés en complément au programme d'aide aux employés.

Né de suggestions des comités locaux Branchés santé, le projet a vu le jour à la mi-mars 2020, au début du confinement. Depuis le lancement au printemps dernier, la clinique virtuelle a soutenu près 100 employés en 3 mois.

- Deux téléconsultations gratuites réservées aux employés, gestionnaires et médecins du CISSS des Laurentides.
- Services d'audiologie, ergothérapie, inhalothérapie, intervention en soins spirituels, kinésiologie, nutrition, orthophonie, physiothérapie et soutien psychologique (psychothérapeutes par des consultants externes).
- La clinique virtuelle n'est pas un service d'urgence, ni d'évaluation ni de réadaptation individuelle.



Consultez l'offre de services des différentes professions.

Pour prendre un rendez-vous avec l'un des différents professionnels de la clinique, écrivez-nous le motif de consultation ainsi que le type de profession demandé. La requête sera acheminée par courriel au professionnel qui vous contactera en toute confidentialité et dans un délai de deux jours ouvrables.

Pour nous joindre: clinique.virtuelle.cissslau@ssss.gouv.qc.ca

OUTILS PROMO BRANCHÉS SANTÉ

Automne 2020

Félicitations pour l'achat des **960 vestes Branchés santé** – CISSS des Laurentides!

Vous avez contribué à faire rayonner la démarche visant le maintien et l'amélioration durable de la mobilisation ainsi que de l'état de santé globale de l'ensemble des employés du CISSS des Laurentides.



DÉFI J'ARRÊTE J'Y GAGNE!

L'équipe de Branchés santé est fière de promouvoir le Défi J'arrête, j'y gagne 2021. Les inscriptions au défi se poursuivent jusqu'au 8 février 2021 !

Inscriptions à defitabac.ca



En s'inscrivant, les participants s'engagent à ne pas fumer pendant 6 semaines, soit du 8 février au 21 mars 2021.

Nombreux prix sont disponibles !!

Cette année, les comités santé et mieux-être locaux Branchés santé encouragent tous les employés fumeurs à relever le défi et offriront la chance de **remporter 250 \$ chez un détaillant d'équipement sportif au choix** du gagnant. En savoir plus sur le concours.

LES OUTILS MIEUX-ÊTRE BRANCHÉS SANTÉ

Nous vous référons aux outils mieux-être mis à votre disposition sur la page Branchés santé et à partager vos commentaires en remplissant le Sondage de satisfaction Branchés Santé.