



C'EST OFFICIEL !

LE CISSS DES LAURENTIDES CERTIFIÉ « ENTREPRISE EN SANTÉ »

SESSION PRINTEMPS 2021

ACTIVITÉ PHYSIQUE CAPRDN EN VIRTUEL

SUPER PROMOTION Branchés santé

Pour les 50 premiers employés qui s'inscriront en ligne à un cours virtuel ou au Forfait illimité, Branchés santé bonifiera le rabais à 50 % du coût d'inscription pour un cours.

Début des cours : **22 mai au 5 juillet 2021**

Notez qu'il est possible de vous inscrire en tout temps et de payer au prorata de la session



Le Bureau de normalisation du Québec (BNQ) a officiellement attribué la certification Entreprise en santé au CISSS des Laurentides !

Débutée en 2016, la démarche a franchi une étape importante en décembre dernier alors que les auditeurs du BNQ ont réalisé un audit virtuel sur l'ensemble de la démarche au CISSS des Laurentides.

Cette nouvelle réalisation fait de notre organisation un milieu de travail reconnu pour mettre en place des actions favorisant:

1. De bonnes habitudes de vie
2. De bonnes pratiques de gestion
3. Un équilibre travail-vie personnelle
4. Des environnements de travail sains

Quatre sphères d'activités reconnues pour avoir un impact significatif sur la mobilisation, la santé et le mieux-être du personnel. Consultez le [communiqué interne](#).



L'équipe Branchés santé et le comité stratégique remercient chaleureusement tous les employés impliqués dans la démarche

Entreprise en santé !





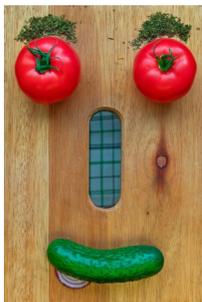
BILAN MOIS DE LA NUTRITION

Un mois de mars tout en couleurs!!

Plusieurs conférences et initiatives ont eu lieu lors du mois de la nutrition ! Plus d'une centaine d'employés ont participé à chacune des conférences en virtuelles

L'équipe Branchés santé vous remercie pour **votre participation ainsi qu'aux outils consultés sur la saine alimentation.**

Le mois de la nutrition est une occasion pour s'ouvrir à l'adoption de nouveaux comportements.



Faites-nous part de [votre satisfaction du mois de la nutrition](#) et courrez la chance de gagner l'un de nos 20 prix!

DU SOUTIEN POUR LES EMPLOYÉS PRENDRE SOIN DE SOI

La Clinique Virtuelle Branchés santé

Une clinique PAR ET POUR les employés offre gratuitement du soutien physique et psychologique aux employés du CISSS des Laurentides



- Deux téléconsultations réservées aux employés, gestionnaires et médecins
- **Services disponibles** : Audiologie, ergothérapie, inhalothérapie, intervention en soins spirituels, kinésiologie, nutrition, orthophonie, physiothérapie, psychoéducation, psychologie et psychothérapie.

[Pour prendre un rendez-vous](#)

clinique.virtuelle.cissslau@ssss.gouv.qc.ca

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides



NOUVEAUTÉ ! CLUB DE COURSE VIRTUEL

Vous désirez vous initier à la course à pied sans vous blesser ? Vous pratiquez déjà la course à pied mais vous aimeriez vous améliorer ? L'effet de groupe vous motive ?



[Club de course virtuel Branchés santé](#)

offert en collaboration avec Kin-Option !

Session du 5 mai au 17 juin 2021

7 semaines à raison d'une séance par semaine

Débutant: Les jeudis, 18 h 30 à 19 h 30

Intermédiaire : Les mercredis, 18 h 30 à 19 h 30

PÉRIODE D'INSCRIPTION : Du 7 au 30 avril 2021

20 \$* pour la session par prélèvement sur votre paie La

MOIS DE LA SANTÉ PSYCHOLOGIQUE

MAI 2021

Restez à l'affût pour connaître les outils et les actions proposées durant tout le mois de mai sous la thématique #parler pour vrai de ce qu'on ressent.

RENCONTRE AMBASSADEURS

PRINTEMPS 2021

QUAND : Mercredi le 21 avril de 12 h à 13 h

Cliquez-ici: [Lien TEAMS](#)

Ces rencontres trimestrielles sont un moment pour échanger, partager vos bons coups et être au courant des nouveautés!

Questions et commentaires

marianne.champagne.cissslau@ssss.gouv.qc.ca

Pour en savoir davantage sur Branchés santé, [consultez ce lien intranet.](#)