



## LA FIN AOÛT RIME AVEC RENTRÉE !

### ÊTRE MEMBRE D'UN COMITÉ BRANCHÉS SANTÉ...POURQUOI PAS !



### Prenez part à un projet motivant pour votre santé au travail

Nouvelle date limite: **10 septembre 2021**

La démarche *Branchés santé* continue de se déployer avec succès au sein du CISSS des Laurentides grâce à une structure d'implantation comprenant quatre comités santé et mieux-être locaux. En devenant [membre de comité](#), vous aurez la chance de contribuer au déploiement de notre plan d'action et aux prochaines étapes de cette démarche.

[Soumettez votre candidature !](#)

#### Pourquoi devenir membre d'un comité santé et mieux-être local?

- ♥ Pour participer à l'amélioration de la mobilisation, de la santé et du mieux-être de tous les employés du CISSS;
- ♥ Pour être porteur de **messages positifs** et influencer ses collègues par une attitude fidèle aux valeurs de l'organisation;
- ♥ Pour contribuer au **maintien de la norme Entreprise en santé**.
- ♥ Consultez la fiche [Mon implication en tant que membre d'un comité local](#).

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec



### LE CLUB DE COURSE VIRTUEL BRANCHÉS SANTÉ EST DE RETOUR !



**Nouvelle session ! Du 20 sept. au 8 nov. 2021**  
6 semaines à raison d'une séance par semaine.

#### Débutant:

- ♥ Groupe 1 : Les mercredis, de 18 h 30 à 19 h 30
- ♥ Groupe 2 : Les jeudis, de 12 h à 13 h

#### Intermédiaire :

- ♥ Groupe 1 : Les lundis, de 18 h 30 à 19 h 30
- ♥ Groupe 2 : Les mercredis, de 12 h à 13 h.

**PÉRIODE D'INSCRIPTION :** Du 12 août au 13 septembre 2021

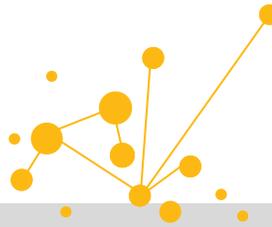
*Les séances sont animées par Jean-François Beauchamp, kinésologue, certifié en course à pied.*

*Tarif : 30 \$ par personne pour les six séances par prélèvement sur votre paie.*

*Réservez dès maintenant, les places sont limitées.*

Pour plus d'informations, cliquez [ici](#).

Pour en savoir plus,  
visitez notre [page web Branchés santé !](#)



## LA FIN AOÛT RIME AVEC RENTRÉE !

### À VENIR : SONDAGE SUR LA MOBILISATION, LA SANTÉ ET LE MIEUX-ÊTRE



#### Tous ensemble, pour faire la différence!

Parmi les nombreuses consultations en cours ou qui vous seront proposées cet automne, [le sondage sur la mobilisation, la santé et le mieux-être](#) est un incontournable pour notre organisation.

Dès le 13 septembre, vous aurez l'occasion de vous exprimer à nouveau sur ces éléments essentiels à votre travail. Ce sondage confidentiel vise à recueillir de l'information dépersonnalisée sur vos intérêts, vos préoccupations et vos besoins. Des questions touchant la mobilisation, les pratiques de gestion, les habitudes de vie, l'équilibre travail-vie personnelle et votre environnement de travail vous seront posées.

À la suite d'une année remplie de défis, cette importante collecte de données constitue un moyen efficace pour cibler, tous ensemble, nos priorités. Soyez au rendez-vous et faites entendre votre voix en remplissant ce sondage, d'une durée moyenne de 20 minutes.

*Gardez l'œil ouvert pour nos prochaines communications à ce sujet.*

### VÉLO À NOTRE SANTÉ ! ÊTES-VOUS INSCRIT?



#### À vos vélos le dimanche 12 septembre !

Branchés santé vous invite à venir faire du vélo pour bouger et encourager la Fondation de l'Hôpital Saint-Jérôme. Débutant ou adepte de vélo, vous pourrez choisir la distance qui correspond à votre forme physique. En famille, en équipe ou en solo, il n'est jamais trop tard pour se remettre en selle.

Participer à faire rayonner le CISSS des Laurentides en vous joignant à [l'équipe CISSS des Laurentides – Branchés santé](#). Soyons nombreux à pédaler pour encourager l'une des fondations de notre organisation. Le projet de financement? Une caméra CZT utilisée dans la détection des cancers et des anomalies cardiaques.

[Je m'inscris!](#)



### RENCONTRE DES AMBASSADEURS AUTOMNE 2021 ★

Prochaine rencontre virtuelle des Ambassadeurs !! Vous recevrez le lien teams par courriel. Au plaisir de vous voir.

**JEUDI LE 30 SEPTEMBRE : 12 H À 13 H**

### NOUVELLE SESSION CAPRDN AUTOMNE 2021



La programmation de la nouvelle session de cours d'activité physique (en virtuel principalement) sortira dans quelques jours. Visitez cette [page web](#) et restez informés.

### UNE CONFÉRENCE DE JASMIN ROY

Le comité des usagers de Saint-Jérôme\* vous invite à une conférence virtuelle offerte par la Bibliothèque de Saint-Jérôme en collaboration avec le TRARA, l'AREQ et le CU.

**L'éloge de la bienveillance ,  
le mardi 14 septembre 2021 à 19 h**

**[Inscription requise car les places sont limitées](#)**

\*Le comité des usagers de Saint-Jérôme est le gardien des droits des usagers du CISSS des Laurentides.

### RETOUR SUR LE PANEL ENTREPRISE EN SANTÉ-MAI 2021

Voici la [vidéo](#) de notre participation au panel du **Groupe Entreprise en santé** où nous avons été invités à partager nos réalisations durant la dernière année de pandémie.

Merci à Sophie Perras de l'équipe Branchés santé pour cette belle représentation !

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides



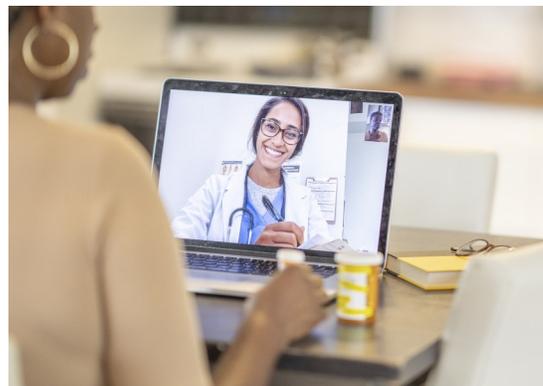
### LIFE SPEAK ! ARTICLE DU MOIS

[TRAVAILLEURS DE PREMIÈRE LIGNE : MAINTENANT QUE LE MONDE EST EN TRAIN DE S'OUVRIR, COMMENT VOUS SENTEZ-VOUS ?](#)



Nous vous invitons à lire cet article qui amène à réfléchir sur l'expérience de la réouverture et du retour à un « état normal »

### CLINIQUE VIRTUELLE BRANCHÉS SANTE



Offrez-vous la santé en prenant rendez-vous avec l'un de nos [différents professionnels](#) ! Gratuit et confidentiel !

*Ergothérapie, inhalothérapie, intervention en soins spirituels, kinésiologie, nutrition, orthophonie, physiothérapie, psychoéducation et psychothérapeutes (soutien psychosocial)*



Pour prendre un rdv :

[clinique.virtuelle.ciSSLau@ssss.gouv.qc.ca](mailto:clinique.virtuelle.ciSSLau@ssss.gouv.qc.ca)

Téléconsultations réservées aux employés, gestionnaires et médecins du CISSS des Laurentides. Service rapide ! Délai de deux jours ouvrables.

Questions et commentaires

[marianne.champagne.ciSSLau@ssss.gouv.qc.ca](mailto:marianne.champagne.ciSSLau@ssss.gouv.qc.ca)