



ENSEMBLE, ON PREND SOIN DE LA SANTÉ AU TRAVAIL !

SONDAGE | L'ÉQUIPE BRANCHÉS SANTÉ VOUS REMERCIE

Merci à tous les employés qui ont pris quelques minutes de leur temps afin de remplir le sondage sur la mobilisation, la santé et le mieux être au travail. Merci également à tous les employés impliqués de près ou de loin dans la démarche Branchés santé qui ont fait la promotion de ce sondage directement sur le terrain ou par le biais de divers moyens de communications.

Le sondage a pu être prolongé jusqu'au 25 octobre et nous avons recueilli 28 % de taux réponses pour un total de 5271 répondants! Nous serons en mesure de vous partager les résultats en janvier prochain. Restez à l'affût des prochaines actions!



TIRAGE CERTIFICAT CADEAU 1000\$

Afin d'être éligible au certificat-cadeau Air Canada d'une valeur de 1000 \$, sans date d'expiration, vous devez avoir complété le sondage de mobilisation ainsi que le sondage sur la sécurité des usagers (voir info p.2) Assurez-vous d'avoir rempli le formulaire de tirage du sondage de mobilisation avant le 2 novembre 2021. Bonne chance !



LA CLINIQUE VIRTUELLE BRANCHÉS SANTÉ RÉCIPiendaIRE D'UN PRIX !



Nous sommes fiers de vous annoncer que le CISSS des Laurentides s'est mérité *la première place* dans la catégorie Santé et mieux-être psychologique / Grande entreprise pour les Prix Distinctions 2021 décernés par le Groupe entreprise en santé.

Le CISSS des Laurentides s'est ainsi démarqué parmi de nombreuses entreprises du Québec pour son initiative de la **Clinique virtuelle Branchés santé** lancée au cœur de la pandémie.



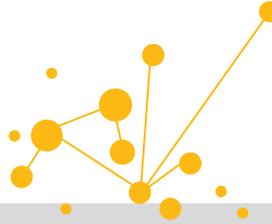
Ce prix constitue une reconnaissance importante pour l'organisation qui continue de se démarquer pour la notoriété de sa démarche organisationnelle Branchés santé ainsi qu'une façon intéressante de se montrer attractif et bienveillant aux yeux des futurs employés.

Une cérémonie de remise de prix se tiendra le 25 novembre prochain. Merci à tous les gestionnaires, employés et collaborateurs qui ont rendu ce service possible lors des temps difficiles.

Pour en savoir plus ou pour prendre un rendez-vous, visitez la page web de la Clinique Virtuelle Branchés santé !

Pour en savoir plus,

visitez notre [page web Branchés santé](#) !



En septembre dernier, vous avez été avisés de l'arrivée prochaine de trois sondages qui s'inscrivaient dans le cadre de la **démarche d'agrément**.

Nous vous annonçons aujourd'hui le lancement du sondage sur la **Culture de sécurité des usagers**. Ce sondage débute alors que s'amorce aussi la semaine thématique sur le même thème.

Ce sondage s'adresse à tous les membres du personnel, quel que soit leur statut d'emploi, ainsi qu'aux médecins et se déroulera jusqu'au 13 novembre 2021.

Vous êtes donc invités à lire les procédures (document intranet) et remplir ce sondage.

Code de l'organisme : CISLU (MAJUSCULE)

Mot de passe : 9FCAD5C7 (MAJUSCULE)

[JE REMPLIS LE SONDAGE](#)

BOUGER EN MODE VIRTUEL OU À L'EXTÉRIEUR



BOUGER CHEZ SOI OU DEHORS

INSCRIPTION EN TOUT TEMPS COÛT AU PRORATA

La session d'automne CAPRDN est en cours et vous permet de bouger en fonction de votre horaire ! Inscrivez-vous en tous temps et profitez des rabais Branchés santé !

Par ailleurs, si vous êtes un groupe de 10 personnes souhaitant organiser un cours sur mesure à votre installation ou en virtuel, contactez:

carole.hogue.cisslau@ssss.gouv.qc.ca.

AUDIT DE MAINTIEN 14-15 DÉCEMBRE 2021 CERTIFICATION ENTREPRISE EN SANTÉ

Depuis février 2021, le CISSS des Laurentides est fièrement *certifié Entreprise en santé*. Cela signifie que notre organisation répond à de nombreuses exigences à la santé et au mieux-être au travail. Cette démarche s'inscrit dans un processus d'amélioration continue. C'est pourquoi l'organisation se conforme à des audits régulièrement. Nous sommes donc en préparation d'un audit de maintien de cette norme prévu les **14 et 15 décembre 2021**.

Réalisé en virtuel, cet audit prévoit *l'identification de plusieurs sites et employés* qui seront sélectionnés par les auditeurs. Les sites ciblés seront communiqués dès que possible. Notre organisation sera évaluée selon *quarante-sept points de norme* en plus de répondre à cinq grandes exigences dont plusieurs ont déjà été réalisées.

Les employés sélectionnés seront questionnés au cours d'un entretien téléphonique ou virtuel de 15 minutes afin **d'évaluer leurs connaissances en lien avec les actions et les efforts mis de l'avant depuis le lancement de la démarche Branchés santé en 2016**. Nous vous transmettrons plus de détails sous peu!



WEBINAIRES ENTREPRISE EN SANTÉ AUTOMNE 2021

Nourrir sa santé mentale : Nous avons tous un 2e cerveau, le saviez-vous?

Et si prendre soin de nos intestins devenait la voie d'accès à une meilleure santé mentale! **Horaire:** de 11 h à 12 h

Conférencière: Andréanne Martin, Dt.p.

Tarif: GRATUIT pour les Entreprises Engagées, les Fournisseurs de Services, ainsi que les membres de la Communauté (Joignez gratuitement la Communauté [ici](#)).

Contenu : On l'appelle la révolution « psychobiotique »! De quelles façons, un simple mélange de bactéries, virus et micro-organismes logés dans nos intestins que l'on nomme le microbiote intestinal, peut avoir cet impact sur notre santé globale, mais plus étonnant encore, sur notre santé mentale.

Pour en savoir plus sur [ce webinaire](#)

BIEN MANGER : LA CLÉ D'UNE ÉNERGIE OPTIMALE !

LIFESPEAK



Prenez un temps pour consulter les 6 courts vidéos [module d'isabelle Huot](#) sur la bibliothèque virtuelle LifeSpeak sur le sujet « comment bien manger pour une énergie optimale toute la journée ».

Avec les journées un peu plus grises de l'automne, avez-vous de la difficulté à rester concentrés tout l'après-midi au travail ou peut-être que vous avez un coup de baïlle l'après-midi. Isabelle Huot vous donne des trucs nutritionnels pour remédier à la situation.

<https://cissslau.lifespeak.com>

Optez pour l'accès avec le compte de groupe et inscrivez le mot de passe client : **cissslau**

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides



L'APPS DÉCOUVERTE

ParticipACTION



APP PARTICIPACTION

L'appli gratuite d'exercice et de mise en forme conçue pour faire bouger les Canadiens ! Tout le contenu de l'application est le fruit de recherches scientifiques et est axé sur la science du changement comportemental. Organisme à but non lucratif qui aide les Canadiens à s'asseoir moins et bouger plus depuis 1971.

Possible de rentrer son temps d'activité physique hebdomadaire, rappel / idées de pauses actives 10 min, les vidéos d'infos et de motivations et les défis en équipe de deux et plus pour se motiver !

JOYEUSE HALLOWEEN !!



Photo crédit : Carole Hogue, membre de l'Équipe Branchés santé, DRHCAJ

Voici des idées [d'activités d'halloween](#) à faire dans la région des Laurentides !

Questions et commentaires

marianne.champagne.cissslau@ssss.gouv.qc.ca