

Capule Branchés Santé

Mardi 16 juin 2020



Dans le contexte actuel de pandémie, l'équipe Branchés Santé, fidèle à la santé et au bien-être du personnel, s'est renouvelée en créant la page web *BRANCHÉS SANTÉ : Trucs et astuces pour notre bien-être* afin de contribuer au maintien de votre santé et votre mieux-être.

Dans un souci constant d'amélioration, nous aimerions connaître votre appréciation des trucs et astuces fournis, de façon à répondre à vos attentes et vos priorités.

Avez-vous rempli le [sondage Branchés Santé](#)? Saviez-vous qu'en le remplissant, les employés du CISSS courent la chance de gagner l'une des trois cartes [VIPASS](#) d'une valeur de 25 \$ chacune ! En route vers la certification Entreprise en santé depuis septembre 2016, le CISSS des Laurentides a à cœur la santé et le mieux-être de toutes les personnes qui œuvrent au sein de ses installations. Nous sommes fiers d'avoir déjà franchi de grandes étapes en lien avec cette démarche!

Pour en savoir plus sur nos actions et les 4 sphères de notre plan, nous vous invitons à visiter la page intranet de [Branchés santé](#).

Voici quelques exemples de commentaires et suggestions recueillis grâce au sondage :

« Je ne regarde pas toujours tout ce que vous faite mais parfois je lis un texte qui me ramène au moment présent ou à prendre conscience de penser à moi. »

« Ce genre d'accès est très intéressant parce qu'on peut y accéder en tout temps. Ce serait intéressant de continuer parce qu'on peut s'en servir au moment voulu. Merci pour ce beau travail que vous avez fait! »

« Ce serait bien de voir des outils ou articles sur la gestion de l'anxiété et des crises de paniques svp. »

« Je suis inscrite au cours de Yoga dans mon point de service et je trouve ça génial, j'espère que ça reviendra après la pandémie.....avec ce cours, je crois que j'ai créé un sérieux besoin hi hi hi! »

« Je ne sais pas si certaines infos de votre page régulière se retrouvent sur celles-ci... mais votre section recette est VRAIMENT bien faite (sur la page régulière) et serait encore mieux adaptée sur la page covid puisque plusieurs conjoint(e) ont peut-être plus de temps pour cuisiner! »

Nous vous remercions de votre participation et de votre contribution au succès de la démarche Branchés santé.

Votre équipe Branchés santé

Service des pratiques de gestion

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques