

Feuille de suivi

Personne piquée par une tique ou qui a reçu un diagnostic de maladie de Lyme

Date

Prénom

Nom

QU'EST-CE QUE LA MALADIE DE LYME ?

Maladie infectieuse causée par des espèces bactériennes (*Borrelia burgdorferi*) qui sont transmises à l'humain par des tiques à pattes noires porteuses de la bactérie.

QUEL EST LE RISQUE DE LA CONTRACTER ?

Sur 100 personnes piquées par une tique à pattes noires dans une zone à haut risque¹, 1 à 3 pourraient développer une rougeur sur la peau caractéristique du stade localisé de la maladie. Le risque associé au développement des autres manifestations de la maladie est méconnu. Au Québec, il y a environ 12 espèces de tiques. Celle qui vous a piqué pourrait être d'une autre sorte que celle à pattes noires ou ne pas être porteuse de la bactérie.

1. Cartes de régions à risque :

www.inspq.qc.ca/zoonoses/maladie-de-lyme



QUELS SONT LES STADES DE LA MALADIE ?

Stade localisé (parfois nommé stade précoce)

- Début de l'infection au site de la piqûre **avant** la dispersion des bactéries dans le sang.
- Une rougeur sur la peau (érythème migrant) est la principale manifestation observée. Or, elle n'est pas toujours présente ou remarquée.

Stade disséminé

- Dispersion des bactéries à partir du site de la piqûre lorsque l'infection n'a pas été détectée et traitée.
- Survient généralement quelques semaines voire quelques mois après la piqûre.
- Des symptômes généraux ainsi que des manifestations cutanées, neurologiques, cardiaques et articulaires peuvent se présenter (parfois simultanément).

MON PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ DIT DE RESTER ATTENTIF À L'APPARITION DE :

(SVP cocher les manifestations à surveiller)



Manifestations cutanées

- Rougeur sur la peau (isolée ou multiple), qui peut s'étendre
- Présente depuis au moins 48 h
- Peu ou pas associée à de la douleur et à des démangeaisons

...au moins 3 mois



Symptômes généraux (à la suite d'une piqûre de tique)

- Fatigue
- Mal de tête
- Fièvre et frissons
- Douleurs musculaires et articulaires
- Problèmes de concentration et de mémoire

...au plus 2 mois après la piqûre



Manifestations neurologiques

- Paralysie faciale
- Engourdissement localisé dans un seul membre
- Douleurs cervicales de cause inconnue
- Mal de tête intense
- Trouble de vision

...au moins 6 mois



Manifestations cardiaques

- Douleurs thoraciques
- Palpitations
- Étourdissements

...au moins 6 mois



Manifestations articulaires

- Gonflement articulaire (surtout au genou), généralement peu douloureux

...au moins 1 an

! Les manifestations, l'intensité des symptômes et la vitesse de progression d'un stade à l'autre de la maladie peuvent varier entre les individus.

! Les enfants et les personnes qui ont des atteintes cognitives peuvent avoir de la difficulté à décrire les symptômes de la maladie de Lyme.

JE CONSULTE DANS LES CAS SUIVANTS :

- Apparition de nouvelles manifestations évocatrices de la maladie de Lyme
- Aggravation de l'état général au début du traitement
- Non-amélioration ou récurrence des symptômes initiaux après le traitement
- Nouvelle piqûre de tique

Info-Santé 811 et les pharmaciens sont des ressources qui vous permettent de discuter de vos symptômes en tout temps!

Signature du professionnel de la santé :

QUE DOIS-JE SAVOIR ?

PRÉCISIONS SUR LES MANIFESTATIONS CUTANÉES

- **Lorsque vous surveillez l'apparition de manifestations cutanées, portez une attention particulière aux endroits où la tique peut passer inaperçue :**
 - tronc, aisselles, aines, arrière du genou, bas des fesses, bas du dos, cuir chevelu, arrière des oreilles, sourcils, nombril et entre les orteils.
 - **Si une ou des rougeurs apparaissent :**
 - Marquez le contour, prenez une photo avec un élément de mesure (ex. une règle) et observez la zone touchée pendant 24 h à 48 h.
 - Consultez un professionnel de la santé si vous remarquez :
 - une rougeur qui s'étend ou qui a plus de 5 cm de diamètre;
 - ou**
 - une ou des rougeurs de moins de 5 cm mais qui persistent pendant plus de 48 heures.
- ! La rougeur n'a pas toujours l'aspect d'une cible !**

TRAITEMENT ET SOULAGEMENT DES SYMPTÔMES

- La maladie de Lyme est traitée avec un antibiotique. La durée du traitement varie selon les manifestations cliniques.
 - Pour soulager vos symptômes, prenez de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène.
 - Après le début de la prise d'antibiotique, certaines personnes pourraient avoir une réaction au traitement (réaction de Jarisch-Herxheimer), qui peut se présenter sous la forme de frissons, de fièvre et de maux de tête.
 - Si c'est votre cas, reposez-vous et prenez de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène pour soulager vos symptômes .
- ! Ne cessez pas le traitement avec l'antibiotique. Consultez en cas de doute.**
- En règle générale, les personnes récupèrent complètement à la suite de la prise d'antibiotiques, surtout lorsqu'elles sont traitées précocement et pour un érythème migrant. La disparition des symptômes peut prendre du temps.
 - Des symptômes (p. ex. fatigue, paralysie faciale, arthrite) pourraient persister des semaines voire des mois après un traitement antibiotique approprié, ce qui pourrait avoir un impact significatif sur votre qualité de vie.

EFFETS INDÉSIRABLES FRÉQUENTS DES ANTIBIOTIQUES

- Diarrhée
- Nausées
- Vomissements
- Douleurs abdominales
- Éruption cutanée
- Photosensibilité (doxycycline)
- Douleur et inflammation au point d'injection (si traitement intraveineux)

RÉSISTANCE AUX ANTIBIOTIQUES

- Un usage inapproprié des antibiotiques (p. ex. le non-respect de la posologie ou de la durée du traitement) peut augmenter la résistance des bactéries à ces médicaments. Par conséquent, ce mauvais usage risque de réduire l'efficacité des antibiotiques la prochaine fois que vous en aurez besoin.
- ! Il est très important de respecter les consignes concernant la prise d'un antibiotique pendant toute la durée du traitement.**

TESTS DE LABORATOIRE POUR LA MALADIE DE LYME

- Les résultats des tests amènent une information complémentaire aux cliniciens pour établir le diagnostic.
- Les tests de laboratoire pour la maladie de Lyme ne sont pas indiqués au moment de la piqûre, au stade localisé ni pour vérifier l'efficacité d'un traitement avec des antibiotiques.
- Les tests de laboratoire effectués via le système de santé québécois respectent les normes des agences de santé publique au Canada et aux États-Unis.

INFECTIONS TRANSMISES PAR LES TIQUES

- La maladie de Lyme n'est pas la seule infection qui peut être transmise par les tiques.