

## ENSEMBLE pour une école primaire en santé

**La Direction de santé publique offre plusieurs services au milieu scolaire dans le cadre de l'Entente de complémentarité des services MEES-MSSS.**

**Ces services sont gratuits et assurés par différents professionnels de la santé :** infirmières, nutritionnistes, kinésologues, hygiénistes dentaires, professionnels de l'équipe-conseil régionale et les conseillères de proximité en santé et bien-être des jeunes.



**Offre de service de la Direction de santé  
publique destinée au milieu scolaire**

# UNE OFFRE DE SERVICE DE SANTÉ VARIÉE ET UNE VISION INTÉGRÉE

## des environnements favorables au bien-être global des enfants

### Gestion des maladies complexes et chroniques\*

L'infirmière attirée à l'école est responsable de planifier et de coordonner la délégation de certains soins infirmiers requis.

L'infirmière fournit à la direction un registre des élèves présentant des problèmes de santé complexes et chroniques ainsi qu'un registre des enfants présentant des allergies sévères à l'aide des fiches santé. Elle remet à la direction de l'école les plans d'intervention santé requis.

Elle offre de la formation/supervision en lien avec ces problématiques :

- Prise de glycémie
- Injection de glucagon
- Allergie anaphylactique et utilisation de l'épinéphrine

### Prévention des maladies infectieuses\*

La Direction de santé publique (DSPublique) soutient les écoles au regard des maladies infectieuses les plus courantes en les informant avec le guide d'intervention *Prévention et contrôle des infections dans les services de garde et écoles du Québec*, des capsules vidéo, des outils et des affiches.

Elle est responsable :

- D'enquêter les maladies à déclaration obligatoire (MADO) et les signalements.
- D'accompagner les milieux scolaires et offrir de l'expertise-conseil au regard de la mise en application des mesures de prévention et de contrôle requises (notamment l'hygiène et la salubrité, l'exclusion d'élèves et les lettres d'information aux parents).
- De faire des liens, lorsque nécessaire, avec différents partenaires tels que le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ), les municipalités ou encore d'autres équipes de la DSPublique (équipe de santé environnementale ou santé au travail).

### Vaccination\*

Les services de vaccination incluent :

- La promotion de la vaccination auprès des élèves et de leurs parents.
- La planification et le déploiement de la vaccination en milieu scolaire pour les élèves de la 4<sup>e</sup> année contre le virus de l'hépatite A et le virus du papillome humain et le rattrapage vaccinal en fonction des enjeux de santé publique lorsqu'applicable.
- La validation de la couverture vaccinale pour la rougeole chez les élèves de la maternelle et de la 4<sup>e</sup> année, ainsi que les nouveaux élèves.
- Lorsque requis, offre la vaccination des doses manquantes pour la rougeole.

### Santé dentaire

Les hygiénistes dentaires :

- Dépistent\* les élèves de la 2<sup>e</sup> année pour identifier ceux ayant besoin de scellants dentaires et les réfèrent en clinique dentaire si d'autres traitements sont requis.
- Appliquent\* des scellants dentaires aux élèves de la 2<sup>e</sup> année qui ont besoin de scellants dentaires.
- Offrent leur soutien pour l'implantation du *Programme de brossage de dents* au préscolaire dans les écoles qui souhaitent y participer.



À noter que les écoles primaires qui accueillent des élèves vivant dans un contexte de vulnérabilité élevée sont priorisées par les hygiénistes dentaires.

## Causeries-parents Maternelle



### Nouveauté!

Nos nutritionnistes et kinésiologues peuvent vous soutenir avec l'animation de causeries dans le cadre des rencontres avec les parents.

Différentes thématiques sont proposées.

Saine alimentation :

- Boîte à lunch
- Relation positive avec la nourriture
- Développement d'une image corporelle positive

Activité physique :

- Jouer dehors
- Jeu libre et actif
- Prise de risque
- Relation saine avec l'activité physique

## Accompagnement en saine alimentation

Nos nutritionnistes peuvent vous offrir un accompagnement flexible et adapté à vos besoins :

- Ateliers théoriques participatifs
- Suggestions d'outils et de ressources
- Soutien et suivi

Différentes thématiques sont proposées.

Aux enseignants et au personnel de soutien :

- Encourager une relation positive avec la nourriture
- Favoriser une image corporelle positive
- Soutenir le développement d'actions en alimentation
- Soutien-conseil aux meilleures pratiques

Au service de garde :

- « Ensemble pour des repas conviviaux » : Pour que les gestes posés et ce qui est dit aux élèves et aux parents sur l'alimentation soient cohérents, positifs et selon les pratiques reconnues.

## Accompagnement en activité physique



Nos kinésiologues peuvent vous offrir un accompagnement flexible et adapté à vos besoins :

- Ateliers théoriques participatifs
- Suggestions d'outils et de ressources
- Soutien et suivi

Différentes thématiques sont proposées.

À l'équipe-école :

- « Ma cour : un monde de plaisir! » : Organisation, encadrement, aménagement et animation de la cour d'école.

Au service de garde :

- « Inspire à bouger » : Comment faire bouger davantage les jeunes au SDG.

## Éducation à la sexualité

Nos infirmières en santé scolaire peuvent :

- Animer des activités en classe selon notre offre de service en vigueur
- Référer l'équipe-école vers des outils et programmes existants

## Soutien à la pratique de la philosophie pour enfants

Dans le cadre du projet *Santé et bien-être des jeunes*, en collaboration avec les CSS-CS, la DSPublique offre la possibilité :

- D'expérimenter la pratique des dialogues philo avec les enfants (et la pratique de l'attention).
- D'obtenir un soutien financier pour les écoles qui souhaiteraient former leur personnel afin d'implanter et faire vivre cette pratique dans leur milieu, frais de formation et de libération du personnel assumés par le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides.
- De bénéficier d'un accompagnement à la pratique lorsque souhaité.

# AUTRES SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT

Des conseillères de proximité de la DSPublique travaillent au sein des équipes des CSS-CS, ou en étroite collaboration avec elles, afin d'être une ressource-conseil en matière de prévention et de promotion de la santé et du bien-être des jeunes, et effectuer des liens entre les milieux de la santé et de l'éducation, la communauté et les familles.

Selon les besoins des milieux, les conseillères peuvent effectuer la liaison avec les professionnels de l'équipe-conseil de la DSPublique afin de :

- Fournir des portraits de situation lorsque souhaité par les milieux.
- Développer et animer des activités de transfert de connaissances sur la santé, le bien-être et le développement global des enfants.
- Choisir, planifier et mettre en œuvre des actions pour promouvoir une santé mentale positive dans les écoles et prévenir les troubles mentaux.
- Contribuer à faciliter l'accès aux services avec les ressources du CISSS des Laurentides et de la communauté, en collaboration avec les agents/agentes de liaison de la Direction jeunesse.

**N'hésitez pas à communiquer avec la conseillère de votre CSS-CS si vous souhaitez savoir quel soutien-conseil est possible.**

**Pour avoir accès aux différents programmes et services, communiquez avec la cheffe de l'administration programme santé publique de votre territoire.**

CSSMI-CSSWL : Marie-Ève Delichy, [marie-eve.delichy.ciessler@ssss.gouv.qc.ca](mailto:marie-eve.delichy.ciessler@ssss.gouv.qc.ca)

CSSRDN-CSSWL : Manon Bernier, [manon.bernier.hse@ssss.gouv.qc.ca](mailto:manon.bernier.hse@ssss.gouv.qc.ca)

CSSL-CSSHL : Karine Miron, [karine.miron.sommets@ssss.gouv.qc.ca](mailto:karine.miron.sommets@ssss.gouv.qc.ca)



Pour obtenir de l'expertise-conseil en santé environnementale (ex. : qualité de l'air intérieur, chaleur accablante, amiante, etc.), veuillez contacter le 450 432-8735.

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec 